

Geleitwort

Der beständige Wissenszuwachs in der Medizin macht es mittlerweile unmöglich, in einem medizinischen Lehrbuch das gesamte Wissen eines Fachs vollständig und aktuell darzustellen. Gerade beim Studium der Allgemeinmedizin wird es deshalb zunehmend wichtiger, sich Philosophie, Fragestellungen und Vorgehensweisen des Fachs anhand ausgewählter, charakteristischer Beispiele anzueignen.

Vor diesem Hintergrund haben Hagen Sandholzer und Mitarbeiter mit dem vorliegenden „Praxistrainer Allgemeinmedizin“ einen neuen, meines Erachtens richtungsweisenden Weg eingeschlagen. Das Werk erhebt nicht etwa den Anspruch auf allumfassende Darstellung der medizinischen Themen des Fachs. Vielmehr will es anhand der wichtigsten, das heißt der regelmäßig häufigsten Themen in der Allgemeinmedizin, die Technik der ärztlichen Entscheidungsfindung vermitteln.

Zu diesem Zweck geht der Praxistrainer bewusst den Weg des problemorientierten Lernens. Ausgehend von einem Fallbericht (ein Patient stellt sich mit seinem Problem in der Sprechstunde vor) wird exemplarisch die hausärztliche Vorgehensweise dargestellt. Dem Hausarzt fällt dabei die Aufgabe zu, die vorhandene, bestmögliche Evidenz des wissenschaftlich-medizinischen Vorgehens zu erfassen und auf das individuelle medizinische Problem und die Bedürfnisse des Patienten zuzuschneiden, um mit ihm gemeinsam eine Problemlösung zu erarbeiten.

Der Praxistrainer verweist deshalb systematisch auf unabhängige medizinische Quellen im Internet, wie medizinische Leitlinien und Patienteninformationen. So wurde viel Mühe aufgewandt, nützliche, validierte Links zu sammeln, die ein beständiges Update des medizinischen Wissens ermöglichen. Damit wird der immer kürzer werdenden „Halbwertszeit“ des medizinischen Wissens Rechnung getragen, die den Inhalt klassischer Lehrbücher rasch veralten lässt. Im Buch steht das grundlegend richtige Vorgehen, im Internet finden Sie die aktuellsten Details.

Den Autoren ist mit dem „Praxistrainer Allgemeinmedizin“ ein innovatives, anregendes Lehrbuch gelungen. Das Werk wird als Arbeitshilfe im Studium und für die Examensvorbereitung hervorragende Dienste leisten. Der Praxistrainer kann aber mehr: Er führt meines Erachtens beispielhaft in die Kunst der ärztlichen Entscheidungsfindung in der Allgemeinmedizin ein. Aus diesem Grund wünsche ich dem Buch auch bei den Kooperationspartnern der Hausärzteschaft eine weite Verbreitung.

Günter Ollenschläger

Prof. Dr. Dr. med. FRCP Edin

Leiter des Ärztlichen Zentrums für Qualität
in der Medizin (ÄZQ)

Wegelystraße 3/Herbert-Lewin-Platz
10623 Berlin