

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Warum schonende Traumatherapie?</b> .....	1
1.1	Das konventionelle Modell der Traumatherapie .....	2
1.2	Ein neues Modell zur Behandlung von Traumafolgesymptomen .....	5
1.3	Besonderheiten bei der Behandlung von Traumafolgestörungen .....	8
<b>2</b>	<b>Vom Störungsmodell zur Behandlungsplanung</b> .....	11
2.1	Definitionen von Traumatisierungen .....	12
2.2	Wie entstehen Traumafolgestörungen? .....	16
2.3	Störungsmodelle .....	19
2.4	Gedächtnisforschung und Traumatherapie .....	28
2.5	Therapiekonzept zur Modifikation traumatischer Erinnerungen .....	32
<b>3</b>	<b>Diagnostik von Traumafolgestörungen</b> .....	34
3.1	Wichtige diagnostische Bereiche .....	35
3.2	Diagnostik und Anamneseerhebung .....	39
3.3	Diagnostik dissoziativer Störungen .....	46
3.4	Ressourcendiagnostik .....	53
3.5	Fragebogenscreening und Interviewdiagnostik .....	54
<b>4</b>	<b>Ressourcenaktivierung als therapeutische Zielsetzung</b> .....	61
	Barbara Gromes	
4.1	Grundlagen .....	62
4.2	Chronifizierung von Traumafolgesymptomen .....	65
4.3	Ressourcenaktivierung .....	68
4.4	Methoden .....	74
<b>5</b>	<b>Behandlung von Traumafolgestörungen</b> .....	103
5.1	Spezifische Behandlungsstrategien .....	105
5.2	Grundsätze einer schonenden Traumatherapie .....	118
<b>6</b>	<b>Schonende konfrontative Behandlungstechniken</b> .....	123
6.1	Förderung des Gegenwartsbezugs .....	125
6.2	Gezieltes Dosieren der Belastung .....	132
6.3	Aktive Förderung von Bewältigungserfahrungen .....	144

<b>7</b>	<b>Praxis der schonenden Traumatherapie</b> .....	158
7.1	Durchführung der Behandlung. ....	159
7.2	Anpassen der Behandlung an individuelle Bedingungen und Bedürfnisse .....	192
7.3	Integration und Wiederanknüpfen.....	201
<b>8</b>	<b>Lösungen für Behandlungsprobleme</b> .....	209
8.1	Vermeidbare ungünstige Entwicklungen .....	209
8.2	Was tun bei fehlendem Therapieerfolg? .....	212
<b>9</b>	<b>Fazit</b> .....	217
	<b>Literatur</b> .....	219
	<b>Sachverzeichnis</b> .....	227