

Inhalt

I	Psychosoziale Aspekte der Krebsentstehung	1
1	Krebs – Mythos und Realität heute	9
1.1	Epidemiologie der Krebserkrankungen	9
1.2	Krebsfrüherkennung und Krebsvorsorge	12
1.3	Umgang mit der Erkrankung heute	17
1.4	Psychosozial (mit-)bedingte Krebsentstehung	19
1.4.1	Stress und Trauma	21
1.4.2	Depression und Angst	28
1.4.3	Lebensstil	35
1.4.4	Zum Konzept der Krebspersönlichkeit	40
1.4.5	Interpersonale, soziale Variablen	49
1.5	Fazit	51
II	Psychosoziale Faktoren bei bestehendem Krebs und Krankheitsverlauf	53
2	Belastungen und Anforderungen bei bestehender Erkrankung	55
2.1	Situation der Betroffenen	56
2.1.1	Erkrankter Patient	56
2.1.2	Belastungen der Angehörigen	62
2.1.3	Belastungen der Kinder	68
2.2	Bewältigungsanforderungen	69
2.2.1	Diagnose	69
2.2.2	Behandlung	79
2.2.3	Remission	80
2.2.4	Rezidiv	83
2.2.5	Fortgeschrittene Erkrankung	83

2.3	Persönlichkeit, Coping und veränderte Lebenssituation	85
2.3.1	Was ist Coping?	87
2.3.2	Coping und Überlebenszeit	95
2.3.3	Soziale Unterstützung	99
2.3.4	Sexualität	104
2.3.5	Beruf	105
2.3.6	Pathologische Trauerreaktion	106
2.3.7	Compliance mit der Behandlung	106
2.3.8	Zusammenfassende Betrachtungen	108
2.4	Methodische Erfordernisse in der Forschung	118
III	Psychoonkologische Interventionen und Krankheitsverlauf bei Krebserkrankungen	123
3	Unterstützungsbedarf bei Patienten und Professionalisierung der Fachkräfte	125
3.1	Psychische Prämorbidität bei Krebserkrankten	129
3.2	Psychosoziale und psychoonkologische Interventionen	132
3.3	Krebs und Trauma	146
3.4	Krisenintervention	148
3.5	Soziale Unterstützung	153
3.6	Fatigue	154
3.7	Psychische Belastungen und Betreuungsbedarf bei Angehörigen	156
3.8	Die Rollen von Spiritualität und Religiosität	158
3.9	Psychologisch-psychotherapeutische Interventionen	162
3.9.1	Grundlegende Überlegungen	162
3.9.2	Formen psychoonkologischer Interventionen – empirische Evidenzen	167
3.10	Psychoonkologische Interventionen und Überlebenszeit	230
3.11	Zusammenfassung	251

IV	Psychoneuroimmunologische und psychoendokrinologische Aspekte im Zusammenhang mit Krebserkrankungen	257
4	Neue interdisziplinäre Perspektiven	259
4.1	Einführung.....	259
4.2	Stress als Mediator immunologischer Veränderungen.....	263
4.3	Neuronale und endokrine Verbindungen zwischen dem Gehirn und dem Immunsystem.....	268
4.3.1	Neuronale Verbindungen.....	269
4.3.2	Endokrine Verbindungen.....	272
4.3.3	Fazit aus den dargestellten Interaktionen.....	275
4.4	Psychosoziale Faktoren und Beeinflussung des Immunsystems ...	276
4.5	Beeinflussung des Immunsystems durch psychosoziale Interventionen.....	277
4.6	Implikationen der Psychoneuroimmunologie für die Onkologie... ..	279
4.6.1	Die Rolle der Psyche bei Krebsentstehung und Krankheitsverlauf ...	279
4.6.2	Kritische Analyse.....	279
V	Kasuistiken	285
VI	Epilog	321
	Literatur	327
	Sachverzeichnis	368