

Inhalt

Die »Komplementäre Onkologie« – ein wichtiges Element der modernen Krebsbehandlung

Krebserkrankungen und ihre Behandlung – komplementäre Wirkstoffe und Methoden im Überblick

Was ist »Komplementäre Onkologie« eigentlich? _____	2
Sind sogenannte »alternative« Verfahren in der Krebsbehandlung wirksam? _____	5
Welche Diagnoseverfahren werden eingesetzt? _____	6
Was für Behandlungsmöglichkeiten gibt es? _____	7
Operation _____	7
Chemotherapie _____	7
Strahlentherapie _____	8
Antihormonelle Therapie _____	9
Zielgerichtete Therapie – die sogenannte targeted therapy _____	10
Antikörpertherapie _____	11
Hemmung der Blutversorgung des Tumors _____	12
Bisphosphonate _____	13
Ernährung und Sport – während und nach der Erkrankung _____	15

Nahrungsergänzungsmittel, Vitamine und Mineralstoffe _____	22
Carnitin _____	22
Coenzym Q10 _____	23
Glutamin _____	23
Omega-3-Fettsäuren _____	24
Sekundäre Pflanzenstoffe _____	25
Curcumin _____	25
Epigallocatechingallat (EGCG) _____	26
Isoflavone _____	27
Isothiocyanate _____	28
Quercetin _____	29
Resveratrol _____	30
Selen _____	31
Vitamine _____	33
Vitamin A und Beta-Carotin _____	33
Vitamin C/Ascorbinsäure _____	35
Vitamin D _____	36
Vitamin E _____	37
Zink _____	38
Enzyme _____	39

Heilpflanzen	40	Spirulina	59
Europäische Pflanzen und ihre Extrakte	40	Thymus	60
Knoblauch	40	Anthroposophische Medizin	61
Leinsamen und Leinöl	41	Homöopathie	62
Mariendistel	41	Traditionelle Chinesische Medizin	65
Traubenkernöl	42	Ayurveda	67
Traubensilberkerze	43	Mind-Body-Therapien	69
Weißdorn	44	Meditation	70
Zwiebelgewächse	44	Qigong	70
Außereuropäische Pflanzen und ihre Extrakte	45	Reiki	71
Arganöl	45	Tai Chi	72
Astragalus	45	Yoga	73
Beifuß	46	Methoden und Substanzen ohne Wirksamkeit bei Krebserkrankungen	74
Flor essence®	46	Autologe Zytokine	74
Granatapfel	47	Bach-Blüten	75
Katzendorn	47	Dendritische Zellen	76
Lapacho	48	Edelsteintherapie	76
Noni	48	Galavit	77
Prostasol®	49	Germanische Neue Medizin® nach Dr. Hamer	77
Rooibos	50	Glutathion	78
Scutellaria	50	Haifischknorpelextrakt	78
Weihrauch	51	Ganzkörper- und Elektrohyperthermie	79
Withania	52	Insulinpotenzierte Therapie	80
Heilkräuterlehren	52	Kohlenhydratarme Kost	80
Hildegard von Bingen	52	Ozon- und Eigenbluttherapie	81
Maria von Treben	53		
Immunstimulanzien	54		
Avemar®	54		
Biobran®	54		
Faktor AF2	55		
Heilpilze	55		
Mistel	56		
Polyerga®	58		



Redifferenzierungstherapie® nach Dr. Kremer	82
Schüßler-Salze	83
Tumorimpfung	84
Ukrain	85
Vitamin B ₁₇	85
Zapper	86
Zell-Vitalstoff-Therapie nach Dr. Rath	87

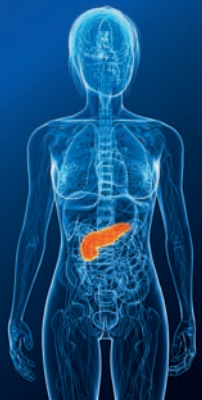
**Beschwerden durch die Erkrankung
oder Therapie – wie Naturheilkunde
helfen kann**

Appetitlosigkeit	90
Beschwerden durch Hormonentzug	91
Blähungen	94
Depressionen	95
Durchfall	96
Entzündungen der Harnblase	97
Entzündungen der Magen- schleimhaut	98
Entzündungen der Mund- schleimhaut	98
Erschöpfung	99
Folgen einer Strahlentherapie	100

Hautveränderungen	101
Hustenreiz	102
Lymphödem	103
Mundtrockenheit	104
Polyneuropathie	104
Schädigung des Herzens	105
Schädigung der Leber	106
Schmerzen	107
Übelkeit und Erbrechen	109
Veränderungen des Blutbilds	110
Verstopfung	112

**Die Behandlung der einzelnen
Krebserkrankungen**

Blut und Immunsystem	116
Leukämien und Lymphome	116
Verdauungstrakt	119
Bauchspeicheldrüsenkrebs	119
Darmkrebs	121
Kopf-Hals-Tumoren	123
Leberzellkrebs	125
Magenkrebs	126
Speiseröhrenkrebs	129



Weibliche Geschlechtsorgane	130
Brustkrebs	130
Eierstockkrebs	136
Gebärmutterhalskrebs	138
Gebärmutterkörper- oder Gebärmutter Schleimhautkrebs	140
Männliche Geschlechtsorgane	142
Hodenkrebs	142
Prostatakrebs	143
Harnableitende Organe	147
Harnblasenkrebs	147
Nierenzellkrebs	150
Atemtrakt	151
Lungenkrebs	151
Zentrales Nervensystem	154
Hirntumoren	154
Binde- und Stützgewebe	156
Sarkome	156

Seltene, bisher nicht erwähnte Krebserkrankungen	157
-------------------------------------------------------------	-----

**Der palliative Abschnitt –
weit mehr als nur der letzte
Lebensabschnitt**

Welche Möglichkeiten bietet die Palliativmedizin?	160
--------------------------------------------------------------	-----

Anhang

Kleines Wörterbuch wichtiger medizinischer Fachbegriffe	166
--------------------------------------------------------------------	-----

Wichtige Kontaktadressen	176
Informationsdienste und andere Quellen für Fachinformationen	176
Selbsthilfegruppen	177

Bildnachweise	179
----------------------	-----

