VERLAGSGRUPPE PATMOS

PATMOS ESCHBACH GRUNEWALD THORBECKE SCHWABEN VER SACRUM

Die Verlagsgruppe mit Sinn für das Leben

Alle Rechte vorbehalten
© der deutschen Ausgabe 2020 Jan Thorbecke Verlag,
ein Unternehmen der Verlagsgruppe Patmos in der
Schwabenverlag AG, Ostfildern
www.thorbecke.de
© der Originalausgabe mit dem Titel "Feast from the Fire"
2018 erschienen bei Ryland Peters & Small, 20–21 Jockey's
Fields, London, WC1R 4 BW und 341 E 116th St, New York,
NY10029, www.rylandpeters.com
© Text: Valerie Aikman-Smith 2018
© Design und Fotos: Ryland Peters & Small 2018
Umschlaggestaltung: Finken & Bumiller, Stuttgart
Gedruckt in China
ISBN 978-3-7995-1341-8 (Print)
ISBN 978-3-7995-1460-6 (eBook)

Anmerkungen:

- Mengenangaben beziehen sich auf gestrichene Tee- und Esslöffel, sofern nicht anders vermerkt.
- Eier werden, wenn nicht anders angegeben, in Größe M verwendet.
- Der Ofen sollte auf die angegebene Temperatur vorgeheizt werden. Sofern Sie Heißluft verwenden, reduzieren Sie die Temperatur bitte nach Herstellerangaben.
- Wenn für ein Rezept geriebene Zitrusschale benötigt wird, kaufen Sie unbehandelte Früchte und waschen Sie diese gut vor der Verwendung. Falls Sie nur behandelte Früchte bekommen, reiben Sie diese vor dem Verwenden gründlich in warmem Seifenwasser ab.





Inhalt

EINLEITUNG 6

FISCH & MEERESFRÜCHTE 10

FLEISCH &

HÄHNCHEN 38

GEMÜSE 68

DESSERTS 100

DRINKS 132

INDEX 158

DANKSAGUNG 160

EINLEITUNG

Wie könnte man den Sommer besser genießen als mit den besten saisonalen Speisen, die man über dem Feuer zubereitet hat, ob am Strand, beim Camping oder einfach im eigenen Garten oder Hof? Unglaubliche Geschmackserlebnisse, köstliche Zutaten und der Inbegriff entspannter Gastfreundschaft – Grillen ist in den warmen Monaten die beste Möglichkeit zu kochen. In diesem inspirierenden Kochbuch werden Sie Rezepte mit Fisch oder Fleisch, aber auch vegetarische oder vegane Ideen finden, die Sie draußen gemeinsam kochen und essen können.

Die Köchin, Food-Stylistin und Autorin Valerie Aikman-Smith kombiniert frische Zutaten mit spannenden Techniken, wie zum Beispiel Grillen in der Feuergrube, Kochen auf dem Salzblock oder Räuchern auf einem Zedernholzbrett, und beschreibt in 65 Rezepten, wie man entspannt Gäste bewirtet.

Probieren Sie die köstlichen Fisch- und Meeresfrüchte-Rezepte, wie die Fisch-Tacos mit Avocado-Creme, den Pikanten Lachs vom Grill, die Shrimps-Spieße mit Kokos und Limette oder für besondere Anlässe den Gegrillten Hummer mit gewürzter Butter.

Für Liebhaber von Fleischgerichten gibt es eine Menge Ideen, wie Sie Ihre Lieblingsspeise grillen können, wie z.B. die Schweinekoteletts mit Mango-Salsa & gegrillten Kochbananen, die Chipotle-Rippchen mit Honig, die Gegrillten Chicken Wings mit Sriracha-Sauce & Limette und die Smash-Burger mit Lamm, von denen immer alle so begeistert sind.

Valerie hat aber auch fantastische vegetarische Gerichte auf Lager mit leckerem Gemüse frisch vom Markt, wie die Gegrillten Zucchini mit Basilikumsalz, den Gebackenen Blumenkohl & rote Walnuss-Romesco-Sauce sowie den erfrischenden Wassermelonen-Salat mit Ouzo für Tage, wenn die Temperaturen steigen.

Zu den eleganten Nachspeisen ohne großen Aufwand, mit denen Valerie ein spontanes Mahl abrundet, gehören das Matcha-Eis mit Sesam-Praline, die Gebratenen Erdbeeren & Ingwer-Semifreddo, die Gegrillten Pfirsiche mit Vin Santo sowie die Gegrillten Bananenschiffchen.

Und schließlich, wenn Sie von der ganzen Hitze Durst bekommen haben, genießen Sie eine Mimosa mit Aprikose & Basilikum, eine Piña Colada mit gegrillter Ananas oder Wassermelonen-Margaritas mit Tajín-Rand.

In diesem Buch beschreibt Valerie ihre Erfahrungen, die sie beim Reisen und Kochen in den verschiedensten Ländern auf der ganzen Welt gemacht hat. Sie zeigt, wie man aus einfachen Zutaten raffinierte Gerichte zaubern kann. Ob Sie ein schlichtes, werktägliches Mittagessen in Ihrem Hof zubereiten oder ein Festessen zu einem besonderen Anlass planen – auf diesen Seiten werden Sie für jede Stimmung und Gelegenheit das perfekte Rezept finden.



LACHS AUF DEM ZEDERNHOLZBRETT GEGRILLT mit Sake

Auf einem Holzbrett lässt sich Fisch wunderbar grillen, weil er dann nicht am Metallrost festklebt. Ich verwende Zedernholz, aber es gibt auch andere Holzsorten, die dem Fisch ein angenehmes Aroma verleihen. Man muss die Bretter immer zuerst in kaltem Wasser wässern, damit sie über den heißen Kohlen nicht verbrennen.

450 g Mittelstück vom Lachs mit Haut

125 ml Sake

60 ml Olivenöl sowie extra zum Beträufeln

1 EL Wasabi-Pulver

1 Prise Meersalz

10 Shishito-Paprikaschoten, in feine Scheiben geschnitten

frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

2 Zitronen, geviertelt

1 Zedernholzbrett, 18 × 38 cm

4 PORTIONEN

Das Holzbrett mindestens 3 Stunden, maximal 24 Stunden wässern.

Den Lachs unter kaltem Wasser abspülen und mit Küchenpapier trockentupfen. In eine Auflaufform aus Keramik geben.

In einer kleinen Schüssel Sake, Olivenöl, Wasabi-Pulver und Meersalz verrühren. Über den Lachs gießen und diesen 20 Minuten marinieren.

Den Grill auf mittlerer Stufe erhitzen. Das nasse Brett auf den Grill legen und 6–8 Minuten liegen lassen, bis eine Seite etwas angekohlt ist.

Das Brett umdrehen. Den Lachs aus der Marinade nehmen und auf die geschwärzte Brettseite legen. Mit den Scheiben der Shishito-Paprikaschoten und etwas Pfeffer bestreuen. Den Deckel des Grills schließen und 15–20 Minuten grillen, bis der Lachs durch ist. Die Dauer hängt von der Dicke des Fischs ab, daher mit einem scharfen Messer in den Fisch stechen, um zu überprüfen, ob er ganz durch ist. Das Fleisch sollte in der Mitte undurchsichtig sein.

Auf dem Brett servieren, mit etwas Öl beträufeln, dazu die Zitronenspalten reichen.



GEGRILLTE STEAKS

mit Tomatillo-Salsa-verde

Ich habe hier Club Steaks verwendet, weil sie sich besonders gut grillen lassen, aber Sie können eigentlich jede Art von Steak nehmen – egal ob mit oder ohne Knochen. Verschmorte, leicht geschwärzte Tomatillos ergeben eine wunderbare Salsa verde. Die Steaks auf einem großen Holzbrett aufschneiden, großzügig Salsa verde darüber löffeln und mit einem knackigen grünen Salat servieren.

6 Club Steaks
120 ml Olivenöl
2 TL Rauchsalz
2 TL gemahlener schwarzer
Pfeffer

2TL Chipotle-Chilipulver

4 Knoblauchzehen, fein gehackt

Öl zum Bepinseln des Rosts

FÜR DIE SALSA VERDE

12 Tomatillos, ohne Hülle

1 Küchenzwiebel, geviertelt

2 Serrano-Chilis

2 Knoblauchzehen

1 kleines Bund Koriander

1 Limette, frisch gepresster Saft

Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

Die Steaks in eine Auflaufform aus Keramik legen. In einer schmalen Schüssel Öl, Salz, Pfeffer, Chilipulver und Knoblauch verrühren. Über die Steaks gießen und darauf achten, dass alles gut von der Marinade bedeckt ist. Abdecken und beiseitestellen.

Den Grill auf mittlerer Stufe erhitzen. Den Rost mit Öl beginseln.

Für die Salsa verde Tomatillos, Zwiebel, Chilis und Knoblauch etwa 6–8 Minuten grillen, bis sie durch und leicht geschwärzt sind. Die gegrillten Gemüsestücke mit Koriander und Limettensaft im Mixer pürieren, bis eine dickflüssige Sauce entstanden ist. Salzen und pfeffern, in eine Schüssel gießen und beiseitestellen.

Die Steaks auf den Grill legen und 5 Minuten grillen, dann wenden und weitere 5 Minuten grillen, so dass sie medium durch sind. Sollen sie ganz durch sein, etwas länger auf dem Grill lassen.

Die Steaks vom Grill nehmen und auf ein Holzbrett legen, mit Alufolie abdecken und 10 Minuten ruhen lassen.

Zum Servieren das Steak gegen die Faser aufschneiden und die Salsa verde darüber verteilen.

6-8 PORTIONEN





6 große Tomaten, am besten alte Sorten
100 g Kalamata-Oliven, entkernt, grob gehackt
135 g Feta, zerkrümelt
2 EL Oreganoblättchen
Meersalz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer
Olivenöl zum Beträufeln
115 g Pesto (siehe Seite 94)

6 PORTIONEN

Gefüllte GRILL-TOMATEN

Gegrillte Tomaten sind ein Highlight der Sommerküche, besonders, wenn man alte Sorten mit ihren verschiedenen Farben und ihrem intensiven Geschmack wählt. Nach dem Grillen werden die Tomaten mit einem aromatischen Pesto beträufelt, von dem einem das Wasser im Mund zusammenläuft.

Den Grill auf mittlerer Stufe erhitzen.

Die Tomaten auf eine Arbeitsfläche legen. Mit einem Messer mit Wellenschliff die oberen Enden abschneiden und beiseitelegen.

Mit einem Teelöffel die Tomaten aushöhlen und das Fruchtfleisch in eine mittelgroße Schüssel geben. Oliven, Feta und Oregano dazugeben und verrühren. Salzen und pfeffern – man braucht nur einen Hauch Salz, da der Feta an sich schon salzig ist.

Die Tomaten in eine Auflaufform schichten, in der sie dicht an dicht stehen können. Die Feta-Mischung auf alle Tomaten verteilen und sie damit füllen, dann jeweils das obere Ende wieder daraufsetzen. Mit Olivenöl beträufeln.

Die Form auf den Grillrost stellen und den Deckel schließen.
10 Minuten braten, dann kontrollieren. Eventuell müssen Sie die Hitze reduzieren oder die Tomaten an eine kühlere Stelle des Grills schieben. Weiterbraten, bis die Tomaten weich sind, aber noch ihre Form behalten.

Wenn sie fertig sind, die Tomaten vom Grill und aus der Form nehmen, mit etwas Pesto beträufeln und servieren.





NEGRONI

Dieser leckere Cocktail lässt Erinnerungen an Urlaube in Italien wach werden. Ich garniere ihn je nach Saison gerne mit Scheiben von verschiedenen Zitrusfrüchten, wie Mandarinen oder Blutorangen. Nach Wunsch können Sie ihn auch mit etwas gekühltem Prosecco aufgießen, um den Genuss zu verlängern.

Orangensaft, Campari, Gin und Vermouth in einen mit Eis gefüllten Cocktail-Shaker gießen.

Kräftig schütteln und auf 2 gekühlte Cocktailgläser verteilen. Mit Orangenscheiben garnieren und servieren.

60 ml frisch gepresster Orangensaft 60 ml Campari 60 ml Hendrick's Gin 60 ml süßer Vermouth Eiswürfel Orangenscheiben zum Garnieren

2 DRINKS



INDEX

Α

Aioli 62

Algen-Butter 25

Amaretto: Süßer Amaretto-Auflauf mit Obst 111

Ananas: Gegrillte Rum-Ananas mit Kokoseiscreme 118

Piña Colada mit gegrillter Ananas 153 Aperol Spritz 137

Aprikose: Mimosa mit Aprikose & Basilikum 137

Aquavit: Beschwipster Obstsalat 122 Austern: Gegrillte Pizza mit Austern und Parmesan-Creme 33

Avocados: Fisch-Tacos mit Avocado-Crème 34

Gegrillte Avocados mit Meskal— Limetten-Dressing 77 Poké Bowls 37

В

Bananen: Gegrillte Bananenschiffchen 115

Basilikum: Pesto 94

Bete: Salat mit Yambohne, Bete & Fenchel 81

Blumenkohl: Gebackener Blumenkohl & rote Walnuss-Romesco-Sauce 97 Bobbie's Fizz 142

Brandy: Sommerliche Sangria 150 Brombeer-Pistazienkuchen mit Limettensirup 121

Brot: Gegrilltes Fladenbrot mit Schinken & Feige 65

Geröstetes Brot mit Burrata & eingemachten Erdbeeren und Trauben 93

Burger: Klassischer Cheeseburger mit selbstgemachten Essiggurken 66 Smash-Burger mit Lamm 62

Butter: Algen-Butter 25 Knoblauch-Chili-Butter 25 Wasabi-Butter 25

Buttermilch: Frittiertes Hähnchen nach Cajun-Art 44

С

Campari: Capri 145 Negroni 154

Champagner: Mimosa mit Aprikose & Basilikum 137

Chili: Chipotle-Rippchen mit Honig 53 Gegrillte Donuts mit Schokosauce 129 Gegrillte Hähnchen-Spieße mit Harissa 43

Gegrillte Pizza mit Austern und Parmesan-Creme 33 Knoblauch-Chili-Butter 25

Knuspriger Schweinebauch mit blauen Mais-Tacos 54

Muscheln mit Calabria-Chilischoten 30

Piri-Piri-Stubenküken mit Zitrus-Honig-Sauce 47

Schweinekoteletts mit Mango-Salsa & gegrillten Kochbananen 50 Shrimps mit Knoblauch und Chili 26

Chorizo: Muscheln mit Calabria-Chilischoten 30

Paella vom Grill 22

Cookies: Schoko-Cookies 125 Curry: Shrimps-Spieße mit Kokos und Limette 29

D

Datteln: Gegrilltes Lamm mit nordafrikanischen Gewürzen und Datteln 61 Donuts: Gegrillte Donuts mit Schokosauce 129

Drinks: Aperol Spritz 137
Aromatisierter Wodka 157
Bobbie's Fizz 142
Capri 145
Gurken-Martini 141
Horchata Floats mit Mandeln 149
Mimosa mit Aprikose & Basilikum

Mimosa mit Aprikose & Basilikum 137 Negroni 154 Piña Colada mit gegrillter Ananas 153

Pisco Sour 134 Sommerliche Sangria 150

Wassermelonen-Margaritas mit Tajín-Rand 146

Ε

Eiscreme: Eiscreme-Sandwiches mit Bourbon-Rosinen 126 Gegrillte Bananenschiffchen 115 Gegrillte Rum-Ananas mit Kokoseiscreme 118 Gegrillter Pfirsich Melba 130 Matcha-Eis mit Sesam-Praline 104 Ziegenkäse-Eiscreme mit gegrillten Honig-Feigen 112

Erdbeeren: Gebratene Erdbeeren & Ingwer-Semifreddo 107

Erdnussbutter: Koreanisches Skirt Steak mit Erdnuss-Nudeln 70

Essiggurken: Klassischer Cheeseburger mit selbstgemachten Essiggurken 66

F

Feige: Chipotle-Rippchen mit Honig 53 Gegrilltes Fladenbrot mit Schinken & Feige 65

Ziegenkäse-Eiscreme mit gegrillten Honig-Feigen 112

Fenchel: Salat mit Yambohne, Bete & Fenchel 81

Forelle in Weinblättern gegrillt 15

G

Galette mit gemischten Tomaten & schwarzem Knoblauch 86

Gazpacho: Tomaten-Gazpacho 82

Gin: Capri 145 Negroni 154

Gurke: Gurken-Martini 141 Klassischer Cheeseburger mit selbstgemachten Essiggurken 66

н

Hähnchen: Frittiertes Hähnchen nach Cajun-Art 44

Gegrillte Chicken Wings mit Limette 40

Gegrillte Hähnchen-Spieße mit Harissa 43

Harissa: Gegrillte Hähnchen-Spieße mit Harissa 43

Himbeeren: Gegrillter Pfirsich Melba 130

Honig: Chipotle-Rippchen mit Honig 53 Ziegenkäse-Eiscreme mit gegrillten Honig-Feigen 112

Hummer: Gegrillter Hummer mit gewürzter Butter 25

Hummus: Gegrilltes Lamm mit nordafrikanischen Gewürzen und Datteln 61

ı

Ingwer: Gebratene Erdbeeren & Ingwer-Semifreddo 107

Κ

Käse: Gefüllte Grill-Tomaten 78 Gegrillte Pizza mit Austern und Parmesan-Creme 33

Gegrillter Mai auf mexikanische Art 90

Gegrillter Tomaten-Salat 94 Gegrilltes Fladenbrot mit Schinken & Feige 65

Geröstetes Brot mit Burrata & eingemachten Erdbeeren und Trauben 93

Klassischer Cheeseburger mit selbstgemachten Essiggurken 66 Pesto 94

Quesadillas mit Zucchiniblüten & Mais 98

Wassermelonen-Salat mit Ouzo 74 Ziegenkäse-Eiscreme mit gegrillten Honia-Feigen 112

Karamell: Matcha-Eis mit Sesam-Praline 104

Kichererbsen: Gegrilltes Lamm mit nordafrikanischen Gewürzen und Datteln 61

Knoblauch: Knoblauch-Chili-Butter 25 Shrimps mit Knoblauch und Chili 26

Kochbananen: Schweinekoteletts mit Mango-Salsa & gegrillten Kochbananen 50

Kokos: Gegrillte Rum-Ananas mit Kokoseiscreme 118

Kokosmus: Piña Colada mit gegrillter Ananas 153

Paella vom Grill 22 Limette 29 Paprikaschoten: Gegrillte Hähnchen-Knuspriger Schweinebauch mit Koriander: Chipotle-Rippchen mit Spieße mit Harissa 43 Honia 53 blauen Mais-Tacos 54 Kuchen: Brombeer-Pistazienkuchen Lachs auf dem Zedernholzbrett Semifreddo: Gebratene Erdbeeren & gegrillt & Sake 12 Inawer-Semifreddo 107 mit Limettensirup 121 Tomaten-Gazpacho 82 Kumquats: Bobbie's Fizz 142 Sesam: Matcha-Fis mit Sesam-Pekannüsse: Gegrillte Bananenschiff-Praline 104 L chen 115 Shrimps: Shrimps mit Knoblauch und Pesto 94 Chili 26 Lachs: Lachs auf dem Zedernholzbrett Pfirsich: Gegrillter Pfirsich Melba 130 Shrimps-Spieße mit Kokos und gegrillt & Sake 12 Gegrillte Pfirsiche mit Vin Santo 103 Limette 29 Pikanter Lachs vom Grill 19 Lamm: Gegrilltes Lamm mit nordafrika-Pisco Sour 134 Pistazien: Brombeer-Pistazienkuchen nischen Gewürzen und Datteln 61 mit Limettensirup 121 Smash-Burger mit Lamm 62 Tacos: Fisch-Tacos mit Avocado-Pizza: Gegrillte Pizza mit Austern und Limette: Brombeer-Pistazienkuchen mit Crème 34 Parmesan-Creme 33 Knuspriger Schweinebauch mit Limettensirup 121 Poké Bowls 37 Gegrillte Chicken Wings mit blauen Mais-Tacos 54 Prosecco: Aperol Spritz 137 Thunfisch: Poké Bowls 37 Limette 40 Pisco Sour 134 Bobbie's Fizz 142 Tomaten: Galette mit gemischten Tomaten & schwarzem Knoblauch 86 Shrimps-Spieße mit Kokos und Gefüllte Grill-Tomaten 78 Limette 29 Quesadillas mit Zucchiniblüten & Gegrillter Tomaten-Salat 94 Mais 98 Muscheln mit Calabria-Chili-Mais: Gegrillter Mais auf mexikanische schoten 30 Art 90 Paella vom Grill 22 Radicchio: Gegrillter Radicchio 73 Knuspriger Schweinebauch mit Tomaten-Gazpacho 82 Tortillas: Fisch-Tacos mit Avocablauen Mais-Tacos 54 Reis: Paella vom Grill 22 Poké Bowls 37 Quesadillas mit Zucchiniblüten & do-Crème 34 Mais 98 Ricotta: Gegrillter Tomaten-Salat 94 Knuspriger Schweinebauch mit Rindfleisch: Gegrillte Steaks mit Toma-Mandarinen: Aromatisierter Wodka 157 blauen Mais-Tacos 54 Capri 145 tillo-Salsa-verde 58 Quesadillas mit Zucchiniblüten & Klassischer Cheeseburger mit Piri-Piri-Stubenküken mit Zitrus-Trauben: Forelle in Weinblättern Honig-Sauce 47 selbstgemachten Essiggurken 66 Mandeln: Gegrillter Radicchio 73 Koreanisches Skirt Steak mit aearillt 15 Frdnuss-Nudeln 57 Horchata Floats mit Mandeln 149 Rosinen: Eiscreme-Sandwiches mit Pesto 94 Bourbon-Rosinen 126 Mango: Schweinekoteletts mit Vermouth: Negroni 154 Mango-Salsa & gegrillten Kochbana-Rum: Gegrillte Rum-Ananas mit Kokos-Vin Santo: Gegrillte Pfirsiche mit Vin eiscreme 118 Santo 103 nen 50 Horchata Floats mit Mandeln 149 Margaritas: Wassermelonen-Margaritas Piña Colada mit gegrillter Ananas 153 mit Taiín-Rand 146 Martini: Gurken-Martini 141 Walnüsse: Gebackener Blumenkohl & mexikanisch: Gegrillter Mais auf mexirote Walnuss-Romesco-Sauce 97 kanische Art 90 Sake: Lachs auf dem Zedernholzbrett Wasabi-Butter 25 gegrillt & Sake 12 Muscheln: Muscheln mit Calabria-Chili-Wassermelone: Wassermelonen-Margaschoten 30 Salat: Gegrillter Radicchio 73 ritas mit Taiín-Rand 146 Salat mit Yambohne, Bete & Wassermelonen-Salat mit Ouzo 74 Ν Fenchel 81 Weinblätter: Forelle in Weinblättern Wassermelonen-Salat mit Ouzo 74 Nearoni 154 aearillt 15 Nudeln: Koreanisches Skirt Steak mit Salzkruste: Wolfsbarsch in der Salz-Wodka: Aromatisierter Wodka 157 Erdnuss-Nudeln 57 kruste 16 Gurken-Martini 141 Sangria: Sommerliche Sangria 150 Wolfsbarsch in der Salzkruste 16 Sardellen: Gegrillter Radicchio 73 Schinken: Gegrilltes Fladenbrot mit Obst: Beschwipster Obstsalat 122 Z Schinken & Feige 65 Zeder: Lachs auf dem Zedernholzbrett Sommerliche Sangria 150 Süßer Amaretto-Auflauf mit Obst 111 Schokolade: Gegrillte Bananenschiffgegrillt & Sake 12 chen 115 Ziegenkäse: Ziegenkäse-Eiscreme mit Oliven: Aioli 62 Gegrillte Donuts mit Schokosauce 129 Gegrillte Hähnchen-Spieße mit aearillten Honia-Feigen 112 Harissa 43 Gewürzte dunkle Schokolade mit 7itrone: Kräutertee mit 7itrone und Gefüllte Grill-Tomaten 78 Kokos 108 Rosmarin 157 Ouzo: Wassermelonen-Salat mit Schoko-Cookies 125 Zucchini: Gegrillte Zucchini mit Basili-Ouzo 74 kumsalz 85 Quesadillas mit Zucchiniblüten &

Schweinefleisch: Chipotle-Rippchen mit

Shrimps-Spieße mit Kokos und

Mais 98