

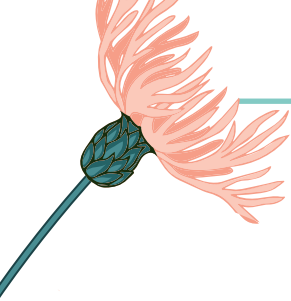
Natürliche Duftkerzen

Justine Roty
Ponoie

Natürliche
DUFTKERZEN
- selber machen -

mit Blüten &
ätherischen Ölen

Bassermann



INHALT

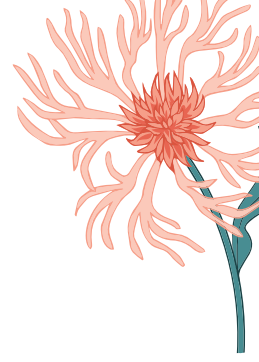
Einleitung	7
Vorbereitung: So viel Zeit muss sein!	8
Ihr Material	10

So wird's gemacht!

Baumwolldochte wachsen	14
Dochte fertigstellen	15
Wachs schmelzen	16
Wachs parfümieren und färben	17
Wichtige Hinweise	18

Kerzen für's ganze Jahr

Januar - Zeit für Rückbesinnung	22
Februar - Mein Kaffeebecher einmal anders	26
März - Die Natur erwacht	30
April - Massage-Kerze „Venus“	34
Mai - Sahnehäubchen	38
Juni - Blumenkränzchen zum Aufhängen	42
Juli - Der Lotos entfaltet sich	46



August - Perfekte Mückenabwehr	50
September - Frühherbstliche Frische	54
Oktober - Schmelzende Orangenstäbchen	58
November - Geometrische Kerze mit Farbverlauf	62
Dezember - Kleine Bienenwachskerzen	66

Düfte und Deko für jede Jahreszeit

Frühling	72
Sommer	73
Herbst	74
Winter	75
Hier werden Sie fündig	77
Was ist Ponoie?	78







EINLEITUNG

Haben Sie schon einmal davon geträumt, in Ihren Räumen eine neue Atmosphäre zu erschaffen? Stellen Sie sich vor, Sie kommen nach Hause und fühlen, wie der Stress von Ihnen abfällt. Sie machen es sich gemütlich und relaxen.

Es gibt viele kleine Dinge, die angenehme Gefühle hervorrufen und uns dabei helfen, einen Ausgleich für den geschäftigen Alltag zu finden, aber eines davon ist tatsächlich allgegenwärtig: in großen Kaufhäusern, in kleinen Läden und auch in Ihrem Zuhause. Natürlich spreche ich von Kerzen! Sie hellen unsere Stimmung auf und im Kerzenschein wird uns immer gleich warm ums Herz, ganz egal ob gerade Frühling, Sommer, Herbst oder Winter ist.

Kerzen sorgen für ein angenehmes Ambiente und können betörende Düfte verbreiten. Sie ziehen uns in ihren Bann und wir zünden sie an, wann immer wir uns einen Moment der Ruhe gönnen möchten.

Aber woraus bestehen unsere Kerzen eigentlich? Stellen sie für uns und unsere Umwelt ein Risiko dar? Viele Kerzen werden aus Paraffinöl hergestellt, das aus Erdöl gewonnen wird. Glücklicherweise achten heutzutage immer mehr Menschen auf Umweltverträglichkeit und Nachhaltigkeit. Wer möchte die Luft in seiner Wohnung schon mit Schadstoffen oder synthetische Düften belasten!

Es gibt viele Alternativen zu diesen Billigprodukten, darunter Kerzen aus natürlichem Bienenwachs oder sogar aus Pflanzenwachs auf der Basis von Soja, Raps oder Jasmin.

Dieses kleine Buch hilft Ihnen dabei, selbst Kerzen aus verschiedenen Wachssorten und mit natürlichem Duft herzustellen. Schritt für Schritt wird anschaulich erklärt, wie Sie wunderschöne Kerzen für jede Jahreszeit kreieren können - von der Herstellung des Dochts bis hin zur Dekoration.



VORBEREITUNG: SO VIEL ZEIT MUSS SEIN!

Material

Zur Herstellung von Kerzen benötigen Sie verschiedene weiße Wachse, darunter Soja- und Rapswachs. Diese werden aus den gleichnamigen Pflanzenölen hergestellt und sind zu 100 Prozent natürlichen Ursprungs, nicht gentechnisch verändert und bestens für Kerzen geeignet. Sie verbreiten optimal die von Ihnen eingearbeiteten Düfte. Außerdem werden Sie Bienenwachs und weniger bekannte, natürlich duftende Blumenwachse kennenlernen, die durch ihre Subtilität punkten.

Hier finden Sie eine Liste mit dem Material, das Sie zur Herstellung von Kerzen benötigen. Die wichtigsten Gegenstände haben Sie vielleicht sogar in Ihrer Küche!

Am Ende des Buchs finden Sie eine Liste mit Adressen, bei denen die ungewöhnlicheren Zutaten erhältlich sind. Wachse, ätherische Öle, Farbstoffe – vieles können Sie auch online erwerben.

Um Ihre Kerzen herzustellen, benötigen Sie:

- **Pflanzenwachs** Es gibt zwei Sorten von Wachs: Wachs, das sich speziell für Kerzen in Behältern, wie Gläser oder Tassen, eignet, und Wachs für Stumpenkerzen, das sich nach dem Abkühlen einfach aus der Form lösen lässt. Die am weitesten verbreiteten natürlichen Wachse sind Soja- und Rapswachs. Sie sind geruchlos und somit die perfekte Basis für Ihre Kreationen.
- **Eine Waage** Ihre Küchenwaage ist absolut ausreichend.
- **Einen Topf** sowie mehrere **hitzebeständige Schalen**, zum Beispiel aus Borosilikatglas, zur Verwendung in einem Wasserbad. Sie können auch in eine spezielle Wasserbad-Schmelzschale aus Edelstahl investieren, in der Sie nicht nur Schokolade, sondern auch Wachs schmelzen können.

- **Einen Messbecher** (optional), mit dem Sie Ihr Wachs leichter in die kleinen Behälter füllen können.
- **Messpipetten**, um Ihre ätherischen Öle und Pflanzenextrakte zu dosieren.
- **Bleifreie Baumwolldochte**. In diesem Buch lernen Sie auch, wie Sie Ihre Dochte selbst wachsen können.
- **Metallfüße** für Baumwolldochte.
- **Holzdochte** mit Halter.
- **Ätherische Öle** in Bio-Qualität.
- **Natürliche Extrakte** in Bio-Qualität.
- **Formen**: aus Silikon, Plastik oder recyceltem Karton.
- **Deko-Elemente**: Getrocknete Wildblumen, Blüten oder Schalen von Bio-Früchten.
- **Natürliche Farbstoffe**: Tonerde oder mineralischer Ocker.
- **Latexhandschuhe**, vorzugsweise aus biologisch abbaubarem Material, für die Arbeit mit den ätherischen Ölen.
- **Holzstäbchen**, um das Wachs zu rühren und die Dochte zu fixieren. Sie können dazu auch Essstäbchen verwenden.



Warnhinweise für den Umgang mit ätherischen Ölen

- Tragen Sie bei der Arbeit mit ätherischen Ölen Latexhandschuhe. Bei Hautkontakt reinigen Sie die betroffenen Bereiche mit Pflanzenöl – niemals mit Wasser entfernen!
- Während der Schwangerschaft und in der Stillzeit wird grundsätzlich davon abgeraten, mit ätherischen Ölen zu hantieren.
- Bewahren Sie ätherische Öle außerhalb der Sicht- und Reichweite von Kindern und Tieren auf.

Ihr Material



Freesienblüten



Schmetterlingserbsenblüten



Chrysanthemenblüten



Ringelblumenblüten



Sand-Thymian-Blüten



Orangenschalen



Jasminknospen



Rosenknospen



Schälerbsen