

Inhalt

Vorwort	V
Einleitung	X

Teil 1: Grundlagen

1 Anatomie des Fußes	2
1.1 Fußskelett	2
1.2 Gelenke des Fußes	2
1.2.1 Oberes Sprunggelenk (Articulatio talocruralis)	2
1.2.2 Unteres Sprunggelenk (Articulatio talocalcaneonavicularis pedis, Articulatio subtalaris oder talocalcanearis).....	4
1.2.3 Chopart-Gelenk	5
1.2.4 Lisfranc-Gelenk.....	5
1.2.5 Zehengelenke	5
1.3 Gewölbe des Fußes	5
1.4 Fußmuskeln	6
1.5 Schleimbeutel (Bursa synovialis)	6
2 Klinische Untersuchungsverfahren	12
2.1 Messungen am Fuß	12
2.2 Trittspur	13
2.3 Pedografie	13
2.4 Digi-Dorso-System	16
2.5 Prophylaktische Empfehlungen, Beratung und manuelle Tätigkeit	18
2.5.1 Allgemeine Maßnahmen bei Fußerkrankungen	21
2.5.2 Aufklärung über Fußerkrankungen und Fußdeformierungen.....	21
2.5.3 Beratung bei der Anwendung orthopädischer Hilfsmittel	21
2.5.4 Lagerung des Beines während der podologischen Behandlung.....	22
2.5.5 Anlegen von Wundverbänden und Wickeltechnik nach Amputationen der unteren Extremität.....	22
2.5.6 Medizinische Fußpflege häufig vorkommender Hautveränderungen.....	22
2.5.7 Orthonyxie (Spangenbehandlung)	25
2.5.8 Empfehlungen	25
3 Bildgebende Diagnostik am Fuß	27
3.1 Röntgen.....	27
3.2 Sonografie	28
3.3 Computertomografie (CT)	28
3.4 Magnetresonanztomografie (MRT, Kernspintomografie).....	28
3.5 Szintigrafie.....	29
3.6 Labordiagnostik	29

Teil 2: Deformitäten und Erkrankungen

4 Fuß- und Zehendeformitäten	32
4.1 Klumpfuß.....	32
4.1.1 Angeborener Klumpfuß (kongenital).....	32
4.1.2 Erworbener Klumpfuß.....	33
4.1.3 Erworbener Klumpfuß bei Erwachsenen.....	35
4.2 Knick-Senkfuß und Plattfuß.....	36
4.2.1 Flexibler Knick-Senkfuß.....	36
4.2.2 Kontrakter Knick-Senkfuß.....	36
4.2.3 Knick-Plattfuß der Adoleszenz.....	37
4.2.4 Plattfuß des Erwachsenen.....	37
4.3 Hallux valgus.....	39
4.4 Hallux rigidus.....	42
4.5 Spreizfuß.....	44
4.6 Lähmungsfuß.....	45
4.7 Fersensporn.....	47
4.8 Haglund-Exostose.....	49
4.9 Dorsaler Fußhöcker.....	49
4.10 Hammer- und Krallenzehen.....	50
4.11 Digitus quintus varus.....	52
4.12 Morton-Neuralgie.....	53
4.13 Schweißfuß.....	53
4.14 Tarsaltunnelsyndrom.....	55
4.15 Morbus-Ledderhose-Syndrom I.....	56
4.16 Coalitio tarsi.....	56
4.16.1 Coalitio calcaneonavicularis pedis.....	57
4.16.2 Coalitio talocalcanearis.....	57
4.17 Achillodynie.....	58
5 Frakturen des Fußes	59
5.1 Fußwurzelfrakturen.....	59
5.1.1 Calcaneusfrakturen.....	59
5.1.2 Talusfrakturen.....	61
5.1.3 Frakturen des Os cuboideum.....	62
5.1.4 Frakturen des Os naviculare pedis.....	62
5.1.5 Frakturen der Ossa cuneiformia.....	62
5.2 Mittelfußfrakturen.....	63
5.3 Zehenfrakturen.....	63
5.4 Ermüdungsfrakturen.....	64
6 Luxationen am Fuß	67
6.1 Luxation im oberen Sprunggelenk.....	67
6.2 Luxation im unteren Sprunggelenk.....	68
6.3 Luxation im Lisfranc-Gelenk.....	69
6.4 Luxation im Chopart-Gelenk.....	69
6.5 Luxation der Zehen.....	70

7 Morbus Sudeck	71
8 Der Fuß bei Stoffwechselerkrankungen	75
8.1 Diabetischer Fuß	75
8.1.1 Diabetische Angiopathie	75
8.1.2 Diabetische Neuropathie	75
8.1.3 Diabetische Fettgewebsatrophie	76
8.1.4 Diabetische Myatrophie	76
8.1.5 Diabetische Osteoarthropathie und Charcot-Fuß	77
8.2 Hyperurikämie (Gicht)	80
9 Aseptische Knochennekrosen des Fußes	84
9.1 Morbus Köhler I	84
9.2 Morbus Köhler II	86
9.3 Morbus Brinon	87
9.4 Morbus Thiemann	88
9.5 Apophysitis calcanei	89
9.6 Aseptische Knochennekrose des Sesambeins der Großzehe	90
10 Akzessorische Knochenkerne am Fuß	91
10.1 Os tibiale externum	91
10.2 Os naviculare cornutum	93
10.3 Os vesalianum	93
10.4 Os peroneum	93
10.5 Os supranaviculare	93
10.6 Os trigonum	94
11 Entzündungen der Knochen und Gelenke des Fußes	95
11.1 Osteomyelitis	95
11.1.1 Akute hämatogene Osteomyelitis	95
11.1.2 Akute exogene traumatische Osteomyelitis	98
11.1.3 Sekundär chronische Osteomyelitis	99
11.2 Rheumatoide Arthritis	99
11.3 Psoriasis-Arthritis	103
12 Tumoren des Fußes	107
12.1 Knochentumoren	107
12.1.1 Benigne Knochentumoren	107
12.1.2 Knochenähnliche Läsionen	109
12.1.3 Maligne Knochentumoren	110
12.2 Weichteiltumoren	112
12.2.1 Benigner Weichteiltumor	112
12.2.2 Maligner Weichteiltumor	112
13 Angeborene Fehlbildungen des Fußes	113
13.1 Minusvarianten (Hypo- und Aplasien)	113
13.1.1 Amelie	113
13.1.2 Peromelie	113
13.1.3 Phokomelie (Robbengliedrigkeit)	114

13.1.4 Ektromelie (Verstümmelte Gliedmaßen).....	114
13.1.5 Rhizomelie.....	114
13.1.6 Spaltfuß.....	114
13.1.7 Brachydaktylie.....	115
13.1.8 Brachymetatarsie.....	115
13.1.9 Adaktylie.....	115
13.1.10 Syndaktylie.....	115
13.1.11 Oligodaktylie.....	116
13.1.12 Hypophalangie.....	116
13.1.13 Sympodie.....	116
13.2 Plusvarianten (Hyperplasien).....	116
13.2.1 Polydaktylie.....	116
13.2.2 Hyperphalangie.....	117
13.2.3 Riesenwuchs.....	117
13.2.4 Klippel-Trénaunay-Syndrom.....	117
14 Schuhzurichtungen und orthopädische Schuhe.....	118
14.1 Schuhzurichtungen.....	118
14.1.1 Schuhzurichtungen am Absatz.....	118
14.1.2 Schuhzurichtungen an der Laufsohle.....	119
14.1.3 Fersenkappe.....	119
14.1.4 Schuhinnen- oder -außenranderhöhung.....	120
14.2 Orthopädische Maßschuhe.....	120
14.3 Orthopädische Serienschuhe.....	120
14.2.1 Verbandsschuhe.....	121
14.2.2 Interimsschuhe.....	121
15 Einlagen.....	122
15.1 Orthopädische Maßeinlagen.....	123
15.2 Indikationen für Einlagenversorgung.....	123
15.3 Materialien.....	123
Teil 3: Anhang	
Anleitung zur Fußgymnastik.....	126
Glossar.....	141
Abbildungsnachweis.....	143
Literaturverzeichnis.....	144
Sachverzeichnis.....	146