

Male schön an.



Kennst du noch mehr gesunde Sachen?




---



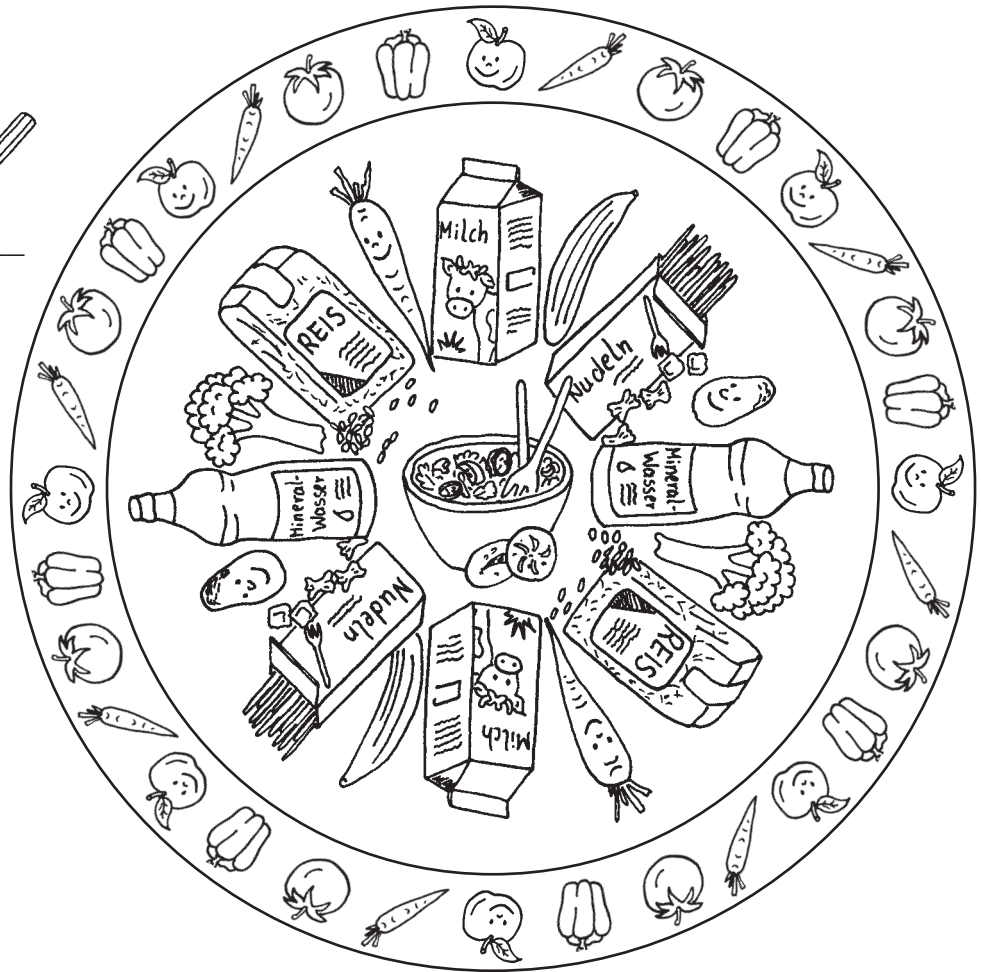
---



---



---



Kennst du noch mehr ungesunde Dinge?




---



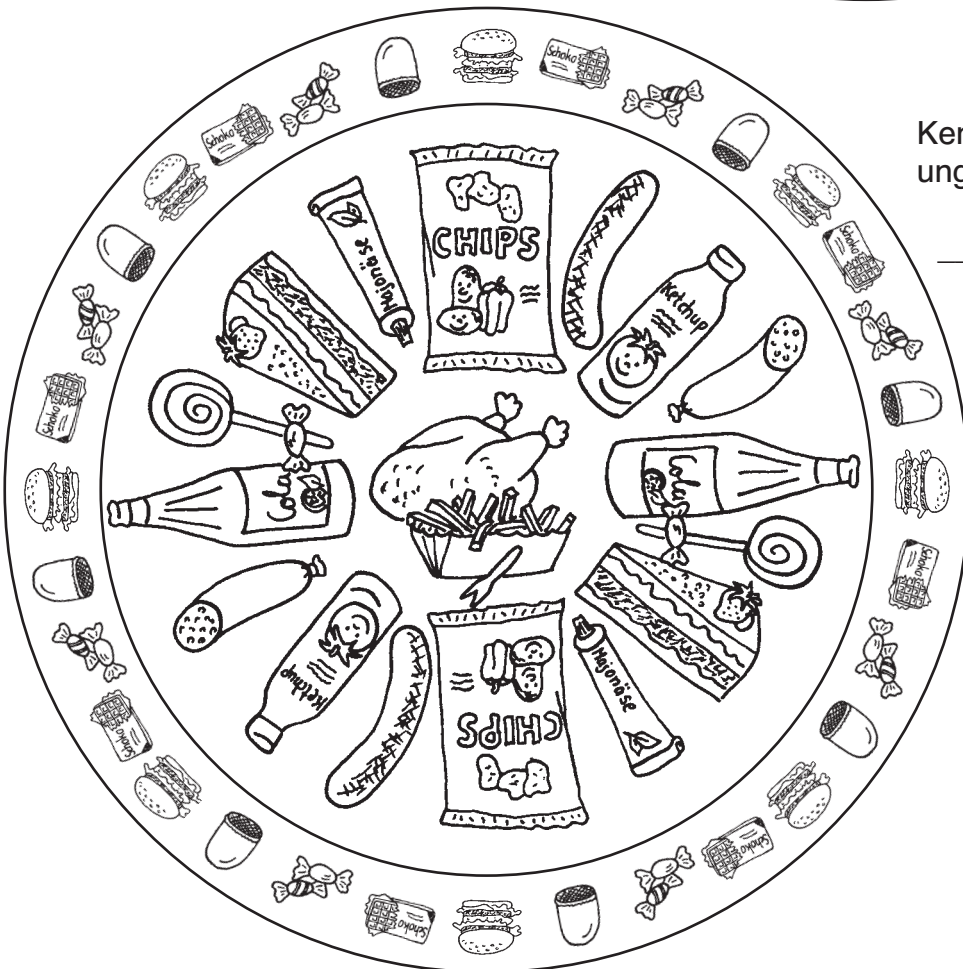
---



---

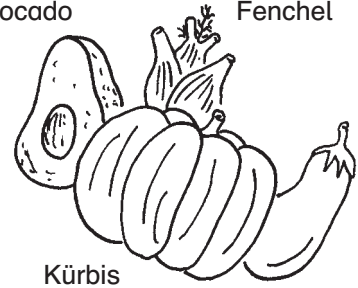


---



Frisches Gemüse sollte zu jeder Mahlzeit gehören. In ihm sind Vitamine, Eiweiß und Mineralstoffe. Außerdem liefert es meist auch Ballaststoffe. Diese sind wichtig für die Verdauung.

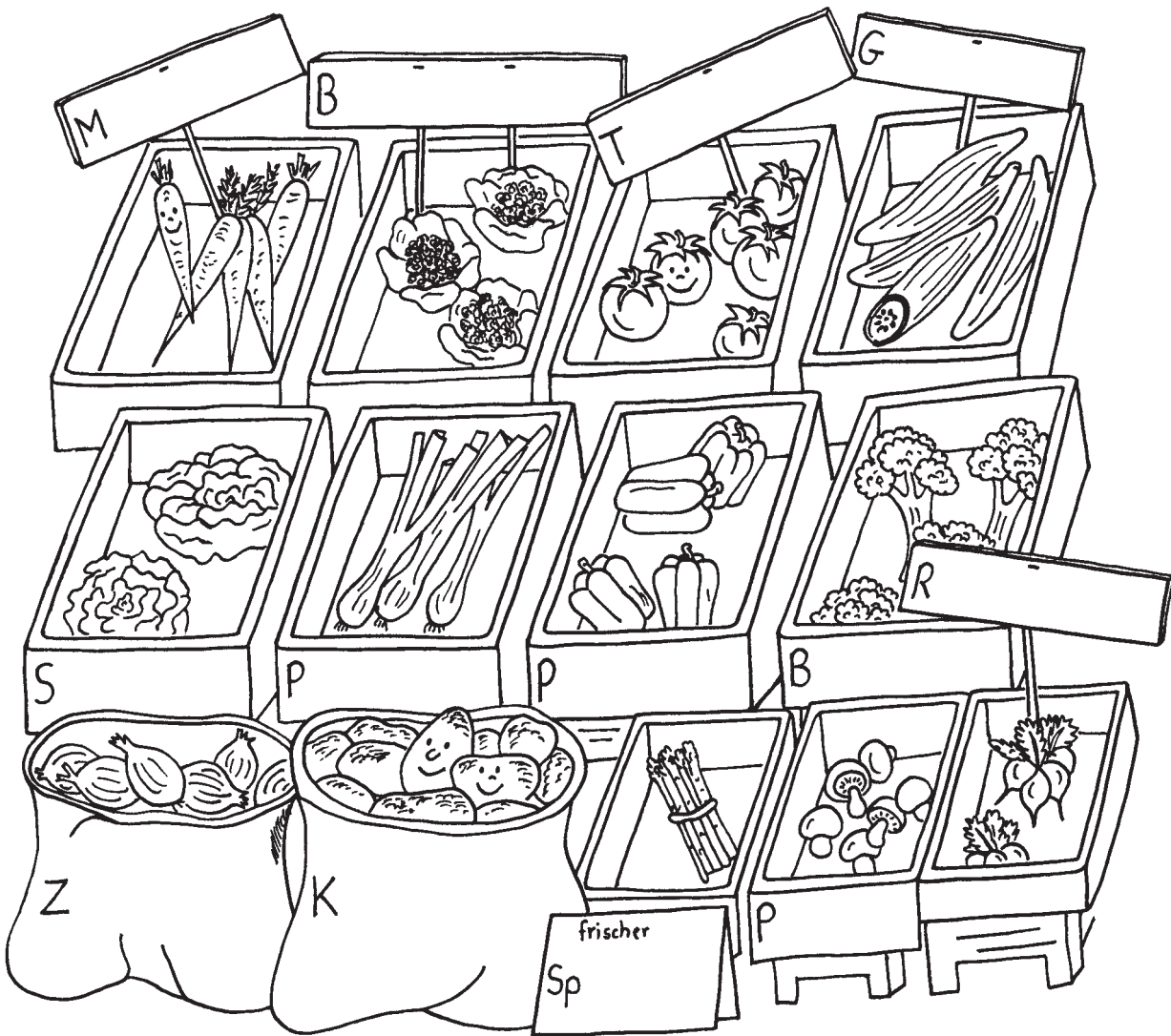
Avocado Fenchel



Kürbis

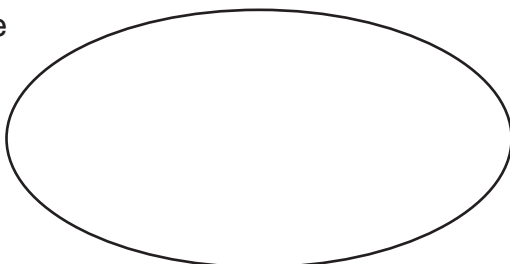
Aubergine

1. Beschrifte  und male richtig an. 

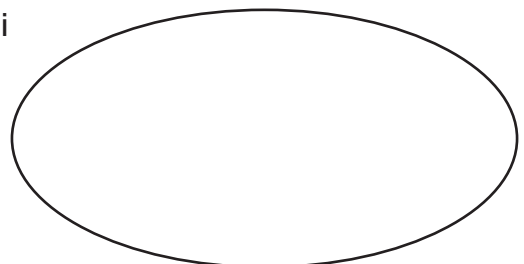


2. Male. 

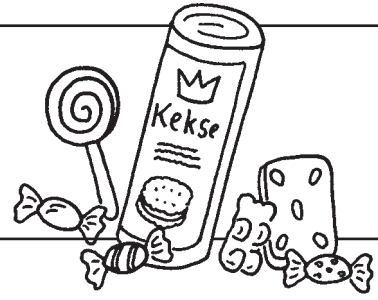
Petersilie



Zucchini



Zucker steckt in vielen Lebensmitteln und Getränken. Dabei ist Zucker gar nicht gesund. Er macht dick und wird im Mund zu einer Säure verwandelt, die Löcher in deine Zähne frisst.



Spure nach.



Zähle die Zuckerwürfel und trage ein.

Activity area for counting sugar cubes. It features a central maze with six entry points on the left and six exit points on the right. On the left side, there are five items, each with an empty square box next to it for recording the count:

- Ketchup bottle
- Milch-Honig Schmitte (candy bar)
- Cola bottle
- Jar of jam
- Schokolade für Kinder (chocolate bar)

On the right side, there are six groups of sugar cubes, each with a dot indicating an exit point from the maze:

- Group 1: 5 cubes
- Group 2: 10 cubes
- Group 3: 20 cubes (arranged in a 4x5 grid)
- Group 4: 3 cubes
- Group 5: 10 cubes
- Group 6: 15 cubes (arranged in a 3x5 grid)