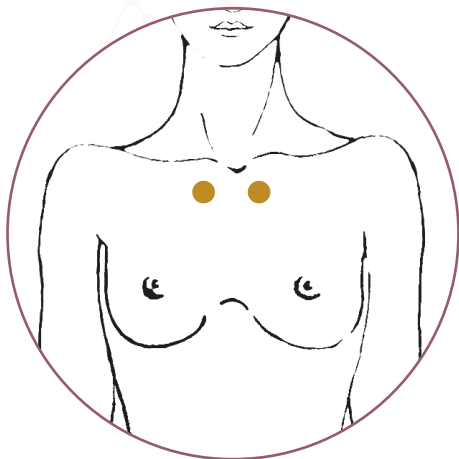


ABGRENZUNG



**Ich bin ich, bleibe bei mir
und grenze mich gesund ab –**

im Zellbewusstsein, im Zellgedächtnis, in jeder
Beziehung, auf allen Ebenen, zu allen Zeiten, in
allen Dimensionen und Inkarnationen.

JETZT. Danke.

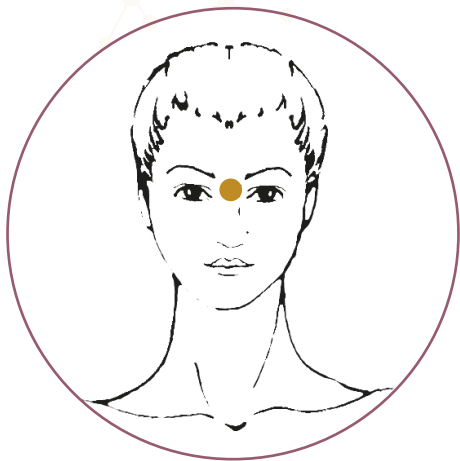
ABGRENZUNG

Immer wenn du dich durch
andere gestresst fühlst

WIRKUNG: Das Halten dieser Punkte bewirkt eine gesunde Abgrenzung von den Energien der anderen. Bei Konflikten bleibst du bei dir, ruhig und gelassen.

LINKE HAND: Daumen und Mittelfinger beidseitig in die Zwischenräume zwischen 2. und 3. Rippe neben dem Brustbein legen.

EIFERSUCHT



**Ich finde Frieden in mir,
indem ich loslasse –**

im Zellbewusstsein, im Zellgedächtnis, in jeder
Beziehung, auf allen Ebenen, zu allen Zeiten, in
allen Dimensionen und Inkarnationen.

JETZT. Danke.

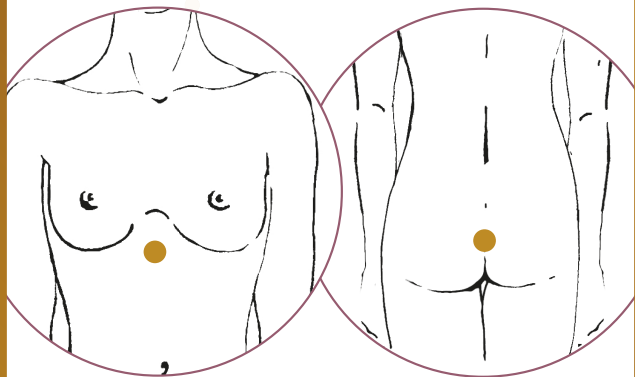
EIFERSUCHT

Wann immer Eifersucht
im Spiel zu sein scheint

WIRKUNG: Eifersucht ist eine Emotion, in der die Angst, einen Menschen oder seine Aufmerksamkeit und Zuneigung zu verlieren, dominiert. Eifersuchtsgefühle sind verheerend in ihrer Wirkung, und zwar sowohl bei dir als auch bei den betroffenen Menschen. Daher wirkt die Anwendung dieses Punktes wohltuend und erleichternd.

LINKE HAND: Den Mittelfinger in Höhe der Nasenwurzel auf den Nasenrücken legen.

EIGEN- VERANTWORTUNG



**Ich lasse los und habe die Kraft
und den Mut, ich zu sein.
Ich nehme die Verantwortung an –**

im Zellbewusstsein, im Zellgedächtnis, in jeder
Beziehung, auf allen Ebenen, zu allen Zeiten, in
allen Dimensionen und Inkarnationen.

JETZT. Danke.

EIGEN- VERANTWORTUNG

In Situationen, in denen du nicht klar bist,
dich trotzig fühlst und andere für
deine Lage verantwortlich machst

WIRKUNG: Diese Heilpunkte gehören zu den wichtigsten im System. Sie bringen Klarheit in jede Situation und fördern das Bewusstsein für die Eigenverantwortung. Manchmal müssen sie in Verbindung mit dem Punkt zur Aufhebung von Trotz gehalten werden. Dann verbirgt sich dahinter die tief sitzende Weigerung, zu sich zu stehen und Verantwortung zu übernehmen.

RECHTE HAND: Den Mittelfinger unter das Ende des Brustbeins legen.

LINKE HAND: Den Mittelfinger an das Ende des Steißbeins legen.