

# Die Arbeit mit den Karten

Die *Karten der Liebe* können dir auf jede nur erdenkliche Weise dienen – als unterhaltsames Spiel, als Orakel oder als heilende Freunde. Es hängt ganz von deinen Absichten und davon ab, als was du die Karten betrachten möchtest. Sie haben dir in jedem Fall ein hohes Maß an Unterhaltung, Selbsterkenntnis und Lernerfahrungen zu bieten.

Die Karten sind so gestaltet, dass sie nicht nur die Tiefen deines Herzens und deines Bewusstseins, sondern auch die Unwägbarkeiten in einer Beziehung widerspiegeln. Du kannst sie verwenden, um zu einer Einschätzung über einen potenziellen Partner zu gelangen oder um den Partner zu überprüfen, mit dem du gerade eine Beziehung begonnen hast. Wenn du eine negative Karte ziehst, kannst du sie als Warnung vor einer möglichen Falle betrachten oder dich dafür entscheiden, solche Fallen bewusst zu umgehen.

Beziehungen sind zwar weit mehr, als Karten beschreiben können, aber du kannst lernen, Probleme durch die in einer Beziehung vorhandenen Gaben zu transformieren. Die Karten können dir helfen, auf den Wellen der Beziehung zu reiten, statt darin zu ertrinken. Sie sollen dich durch Bewusstheit ermächtigen. Die Prinzipien der Heilung helfen dir, dich und die Situation zu transformieren, wenn du es willst. Fast jede Übung der Heilung bringt Erfolg, wenn du sie lässt. Du wirst außerdem feststellen, dass der Begriff des „Egos“ mehr im spirituellen als im psychologischen Sinn gebraucht wird.

Die *Karten der Liebe* können dir helfen, dich aus den Fallen zu befreien, die dich daran hindern, glücklich zu sein, oder dir aus heiterem Himmel eine böse Überraschung bescheren. Das Leben ist zu kurz, um dich zu verstricken oder an einem gebrochenen Herzen zu leiden. Nutze die Karten deshalb vor allem, um dich zu ermächtigen und dir Freude zu bereiten.

Die *Karten der Liebe* sind in vier Kategorien unterteilt. Heilung, Glück und Gnade bilden die positiven Kategorien, während die negative Kategorie aus den Problemkarten besteht. Die positiven Karten spiegeln die Prinzipien der Heilung, das Glück und die Gnade wider, die uns helfen, eine Beziehung einzugehen und uns mit ihrer Hilfe persönlich weiterzuentwickeln. Sie transformieren uns und schenken uns Selbstvertrauen und Erfolg in der Liebe.

## Die Heilungskarten

Die Heilungskarten stehen für Prinzipien des Lebens, die Negativität heilen und Fallen in Gaben der Bewusstheit und des Selbstvertrauens verwandeln können. Sie bieten uns die Möglichkeit, Liebe und die mit ihr einhergehende Freude zu genießen.

## Die Glückskarten

Die Glückskarten bieten sowohl Vergnügen als auch Antworten an. Sie können uns glücklich machen, unserem Leben einen angenehmen Rhythmus geben und uns die Richtung weisen. Als Gaben können sie ein hilfreiches Gegenmittel zu den Problemkarten sein.

## Die Gnadekarten

Die Gnadekarten umfassen die Gaben, die Gottes Liebe zu uns verkörpern. Sie sind in jeder Situation präsent, um uns Hilfe, Antworten und Glück zu bringen, wenn wir uns zu ihnen bekennen. Die Gnadekarten offenbaren, was Dunkelheit in Licht verwandeln kann.

## Die Problemkarten

Die Problemkarten stehen für die Fallen und Probleme, die uns in Beziehungen zurückhalten. Der erste Schritt, uns aus ihnen zu befreien, besteht darin, sie uns bewusst zu machen.



1  
Selbstliebe



13  
Auf Wolken  
schweben



38  
Schönheit



43  
Herzensbruch

# 1

## Selbstliebe



*Selbstliebe gehört zu den wichtigsten Karten im gesamten Spiel. Sie öffnet uns für Liebe und Beziehungen und hilft uns, erfolgreich darin zu sein. Selbstliebe ist ein Zustand, in dem wir uns selbst geben und von uns selbst empfangen. Ohne Selbstliebe fühlen wir uns auch nicht liebenswert.*

Wenn wir uns selbst nicht lieben, glauben wir, keine Liebe verdient zu haben, sodass wir in unseren Beziehungen oft Schmerz und Aufopferung hinnehmen. *Selbstliebe* gibt uns Wert und hat zur Folge, dass wir anderen Menschen sowohl Wert als auch Liebe geben.

Wenn wir uns selbst lieben, können wir das Leben genießen und Glück und Fülle hervorbringen. Wenn wir uns selbst nicht lieben, kann es passieren, dass wir zu Depressionen neigen oder versuchen, uns hinter beiläufiger Betriebsamkeit zu verstecken. *Selbstliebe* erlaubt uns, ausgewogen zu geben und zu empfangen. Sie schenkt uns den Mut, den wir für Nähe und Ebenbürtigkeit brauchen. Sie fördert Harmonie im Leben und den erfolgreichen Ausgang aller Ereignisse. *Selbstliebe* bewirkt, dass wir an uns selbst glauben, und das lässt uns Herausforderungen viel leichter bewältigen.

### *Interpretation der Karte*

*Selbstliebe* gehört zu den Grundpfeilern einer glücklichen Beziehung und eines erfolgreichen Lebens. Wenn du dich selbst achtest, achtest du auch alle anderen Menschen. Das lässt Spiel und Kreativität zu, denn ohne Selbstbefangenheit und Selbstzweifel kannst du deine Aufmerksamkeit auf die richtigen Dinge lenken: auf das Leben, auf andere Menschen und auf deine Beziehung. Dann kannst du in der Fülle des Lebens schwelgen und sie genießen, weil du weißt, dass du sie verdienst. *Selbstliebe* löst den Selbstangriff auf, der an der Wurzel all unserer Probleme liegt. Diese Karte verwandelt deine Stimmung und öffnet dich für alle guten Dinge des Lebens.

## 2 Heilung



*Heilung erlaubt uns, zu lernen und uns weiterzuentwickeln. Sie berichtigt unsere Fehler, bringt uns damit den Menschen in unserer Umgebung näher und lässt Partnerschaft und Erfolg entstehen. Heilung lässt unsere Beziehungen wachsen. Sie gibt uns ein Werkzeug der Transformation an die Hand, das jede Situation, jede Beziehung und jede Partnerschaft verbessern kann – wenn wir bereit sind, uns zu ändern.*

Wenn unser Partner uns enttäuscht, gewinnen wir den Konkurrenzkampf, der beweisen soll, dass wir der bessere Mensch sind. Es gibt uns die Möglichkeit, uns an unserem Partner zu rächen, und führt dazu, dass wir einen Herzensbruch erleiden, weil wir uns vor Nähe und vor dem nächsten Schritt in der Beziehung fürchten. *Heilung* verändert alle diese Dinge und weil sie um die grundlegende Veränderung weiß, die in uns stattfindet, verändert sie auch unseren Partner und unsere Welt. *Heilung* gibt uns die Möglichkeit, uns zunehmend von unseren Begrenzungen zu befreien, je weiter wir in unserer Entwicklung voranschreiten. Sie gibt uns ein hilfreiches Werkzeug der Transformation an die Hand, das als Gabe für unseren Partner und unsere Familie gedacht ist. *Heilung* lässt unsere Beziehungen durch alle Stadien bis hin zur Partnerschaft gelangen und je mehr unsere Ganzheit wächst, umso tiefer wird unsere Liebe.

### *Interpretation der Karte*

Diese Karte lässt dich wissen, dass *Heilung* und Veränderung auf dem Weg zu dir sind. *Heilung* bewirkt, dass jede Situation eine positive Wendung nimmt. Sie gibt dir paradoxerweise mehr Raum zum Atmen und erweitert deinen Horizont, wenn du den Menschen in deiner Umgebung näher kommst. Diese Karte steht für die Lösung von Problemen und den nächsten Schritt in deiner Entwicklung. Sie erlaubt dir, dich an den Gaben zu erfreuen, die jedes Problem verbirgt, und sie mit anderen Menschen zu teilen. *Heilung* verändert deine Wahrnehmung und deine Erfahrung der Situation auf eine Weise, die positive Transformation bewirkt. *Heilung* segnet dich und befreit dich aus deiner Angst, deiner Schuld und deinem selbstaufgelegten Gefängnis.

# 3

## Geben



*Geben ist die glückliche Lösung für alle unsere Probleme. Es ist untrennbar mit dem Empfangen verbunden, sodass wir uns, wenn wir geben, automatisch dem Empfangen öffnen. Geben macht uns zufrieden und gibt unserem Leben einen Sinn und einen Wert. Es ist ein Aspekt der Liebe und öffnet uns deshalb dafür, Liebe zu fühlen und zu empfangen.*

Wenn wir geben, fühlen wir uns weit. Wenn uns gegeben wird, können wir uns öffnen und berühren lassen. *Geben* zählt zu den Geheimnissen des Lebens und der Jugendlichkeit. Je mehr wir geben, umso erfolgreicher sind wir und umso mehr können wir die Früchte unseres Gebens genießen. *Geben* ist ein Prinzip der Heilung. Jede problematische Situation birgt etwas in sich, das wir geben können, um eine entscheidende Veränderung zu bewirken und das Dilemma zu lösen.

### *Interpretation der Karte*

Diese Karte bedeutet, dass du gibst oder dass dir gegeben wird. *Geben* ist eine praktische Ausdruckform der Liebe, die deine Situation mit Freude erfüllt. Es bedeutet, dass die Lösung für dein Problem gefunden ist. Dein Problem wurde bereits gelöst oder die Lösung steht kurz bevor. Du erkennst dich selbst an der Art und Weise, in der du gibst, und du erkennst andere Menschen an der Art und Weise, in der sie geben. Je mehr du gibst, umso mehr Kreativität erschließt sich dir, umso mehr Antworten offenbaren sich dir, umso mehr fühlst du, dass du höhere Ebenen der Bewusstheit erreichst. *Geben* ist eine Pforte zur Vision. Es ist das glückliche Teilen dessen, was du hast und was du bist. *Geben* ist der Schlüssel dafür, dass du Gefühle der Weite genießen kannst. Es ist das Rezept, das garantiert jede Situation transformiert. Diese Karte gibt dir zu verstehen, dass *Geben* heute eine ganz einfache Möglichkeit ist, dir und allen Menschen in deiner Umgebung zu helfen.

## 4

# Empfangen



*Empfangen ist der weibliche Aspekt im Zyklus von Geben und Empfangen. Wenn nicht empfangen wird, hat kein Geben stattgefunden, sondern nur etwas, das es nachahmt, wie beispielsweise Aufopferung oder Geben, um zu nehmen. Sobald wir empfangen, geben wir ganz von selbst auf einer höheren Ebene, und sobald wir geben, öffnen wir uns dafür, in höherem Maße zu empfangen.*

*Empfangen ist eine natürliche Gabe der Heilung. Es erlaubt uns, alles zu haben, was wir brauchen, und bringt uns auf einfachste Weise voran. Wir können alles empfangen, sobald wir uns nicht mehr davor fürchten. Wenn der Empfangende bereit ist, erscheint der Gebende. Wir brauchen Mut, um uns dem *Empfangen* zu öffnen. Wir müssen uns würdig fühlen und dürfen uns nicht davor fürchten. Wenn wir uns dem *Empfangen* öffnen, steigen manchmal verborgene negative Emotionen auf, weil sie durch das ersetzt werden, was wir empfangen. Wenn wir keine Angst davor haben, unsere Gefühle zu fühlen, kann dies eine äußerst heilsame Wirkung haben. Jeder Bereich, in dem wir nicht empfangen, deutet auf heimliche Rebellion und Rache hin, die uns zurückhalten.*

### *Interpretation der Karte*

Diese Karte weist auf ein gewisses Maß an Offenheit dafür hin, die guten Dinge anzunehmen, die zu dir kommen. Wenn du empfängst, wirst du mit Energie erfüllt und erneuert. Du empfängst Gnade, Gaben und Belohnungen. Weil du von dem, was dir gegeben wurde, erfüllt bist, willst du es ganz von selbst mit anderen Menschen teilen. *Empfangen* ist eine glückliche, heilende Karte, die Genuss und Vergnügen auf eine neue Ebene hebt. Empfange alle guten Dinge, die das Leben heute für dich bereithält.

## 5

# Kommunikation



*Kommunikation ist für eine erfolgreiche Beziehung von zentraler Bedeutung. Sie ist unentbehrlich, um Differenzen zu klären und zu überbrücken. Kommunikation sorgt dafür, dass eine Beziehung auch dann spannend bleibt, wenn die Jahre ins Land gehen.*

*Kommunikation ist mehr als die reine Weitergabe von Informationen. Sie kann wirksam eingesetzt werden, um Trennung zu beenden und die Verbundenheit dort wiederherzustellen, wo sie verloren gegangen ist. Kommunikation bringt Verstehen und das führt dazu, dass Groll von uns abfällt und wir auf eine neue Ebene der*

Partnerschaft gelangen. Es kann für alle unsere Beziehungen enorm hilfreich sein, wenn wir uns verpflichten, zu einem Experten auf dem Gebiet der *Kommunikation* zu werden. Gute *Kommunikation* kann sowohl Machtkämpfe als auch Leblosigkeit in einer Beziehung beenden. Sie kann uns mit Freunden, Familie und Kollegen und mit unserem Partner verbinden.

### *Interpretation der Karte*

Diese Karte zeigt an, dass ein wichtiger Austausch bevorsteht. Sie kann dich einem anderen Menschen näherbringen und dir helfen, den nächsten Schritt zu gehen. *Kommunikation* baut Brücken. Sie integriert gegensätzliche Standpunkte und lässt so ein neues Maß an Partnerschaft und Selbstvertrauen entstehen. Aufrichtig eingesetzte *Kommunikation* kann Frieden, Vertrauen, Transformation und Heilung bewirken. Sie kann sich als ein aufregendes zwischenmenschliches Abenteuer offenbaren. Lasse die Urteile und die Schuldvorwürfe los, die deine *Kommunikation* und deine Ausdrucksfähigkeit sabotieren. Unabhängig davon, wie andere Menschen dir begegnen, kann deine Fähigkeit zur *Kommunikation* dich in deiner Entwicklung und Veränderung unterstützen.

## 6

# Loslassen



*Loslassen ist ein wichtiges Prinzip, wenn es darum geht, glückliche Beziehungen zu verwirklichen. Damit wir in einer Beziehung erfolgreich sein können, müssen wir Bedürfnisse, Wünsche, Verhaftungen und Selbstgerechtigkeit loslassen. Wir müssen auch unsere früheren Partner loslassen, damit sie unserer Bereitschaft zur Partnerschaft oder dem Erfolg einer gegenwärtigen Beziehung nicht im Weg stehen.*

Wenn wir an einem Menschen aus der Vergangenheit festhalten, sind wir in der Gegenwart für ein geringeres Maß an Partnerschaft offen. Wenn wir an den positiven Aspekten aus der Vergangenheit festhalten, hindern wir sie daran, sich in der Gegenwart zu zeigen. Die negativen Aspekte aus der Vergangenheit, an denen wir festhalten, werden zu Groll, der sich als Muster in der Beziehung zu unserem jetzigen Partner fortsetzt. Jede Form von Negativität muss losgelassen werden, damit unser Leben wieder in Fluss kommen kann. *Loslassen* macht den Weg frei, damit wir in der Gegenwart leben und erfolgreich sein können.

### *Interpretation der Karte*

Wenn du diese Karte erhältst, wird dir die Gabe des Loslassens geschenkt. Sie befreit dich von Verhaftungen, die anderenfalls dazu führen würden, dass du leidest. Das *Loslassen* unerfüllter Bedürfnisse aus der Vergangenheit leert dich von Fantasievorstellungen, sodass du nun das empfangen kannst, was wirklich ist. *Loslassen* bedeutet nicht, etwas wegzuworfen, sondern es in seine wahre Perspektive zu rücken, damit du befreit wirst. Das Prinzip des Loslassens besagt, dass etwas Besseres kommen wird, um den Platz dessen einzunehmen, was du losgelassen hast, oder dass etwas auf einer höheren Ebene zu dir zurückkehren wird. *Loslassen* gehört zu den Prinzipien der Heilung, die besonders einfach zu praktizieren sind. Es ist lediglich die Bereitschaft, nicht in etwas zu investieren, das nicht länger wahr ist. *Loslassen* bringt Wehmut, Süße und den nächsten, vielversprechenden Schritt.

# 7

## Selbstwert



*Das Maß unseres Selbstwertes entspricht dem Maß, in dem wir uns gestatten, alle guten Dinge des Lebens zu empfangen. Unser Selbstwert ist ein Maß dafür, wie verdienstwürdig und liebenswert wir zu sein glauben, und das erlaubt uns wiederum, in allen Bereichen unseres Lebens erfolgreich zu sein. Selbstwert rührt von unserem eigenen Werteverständnis her.*

Wenn es uns an *Selbstwert* mangelt, lassen wir nicht zu, dass wir empfangen. Wir erlauben uns nicht, die Dinge, die wir haben wollen, zu haben und sie auch zu genießen. Unser *Selbstwert* entspringt unseren Glaubenssätzen. Er beruht im innersten Kern darauf, wie sehr wir uns selbst mögen und wie sehr wir uns erlauben, das Leben zu genießen. Auf der tiefsten Ebene unseres Bewusstseins liegt Selbstliebe verborgen, aber infolge unserer begrenzenden Selbstkonzepte scheinen wir süchtig nach Selbstangriff zu sein. Fast alle Menschen tragen ein hohes Maß an Selbsthass in sich, dessen Ursprung in unwahren, fehlgeleiteten Ursachen zu finden ist. Wenn wir unseren *Selbstwert* bejahen, öffnen wir uns für alles, was positiv ist.

### *Interpretation der Karte*

Diese Karte steht für dein Selbstwertgefühl und deine Verdienstwürdigkeit. Es ist eine heilende Karte, die Fallen und Probleme auflöst und den Grundstein für Erfolg, Freude und Fülle legt. Dein *Selbstwert* schreibt deine Liebenswürdigkeit fest und macht dich offen für die wahre Liebe, Erfolg in Beziehungen und Glück. Außerdem lässt dein *Selbstwert* dich den Wert deines Partners erkennen und verleiht dir die Fähigkeit, dich ihm zu verpflichten. So gelangst du in großen Sprüngen auf neue Ebenen der Verliebtheit und des Erfolges in Beziehungen voran.

## 8

# Wahrheit



*Wahrheit befreit uns und zeigt uns den Weg voran. Was uns auf unwahre Weise festgehalten hat, wird offenbart und vom Schwert der Wahrheit durchschnitten. Wahrheit bringt Mühelosigkeit. Jede Schwierigkeit ist ein Zeichen dafür, dass wir etwas Unwahres tun oder – was wahrscheinlicher ist – etwas auf eine unwahre Weise tun.*

*Wahrheit* deckt auf, was verborgen ist. Sie gibt uns die Möglichkeit, informierte Entscheidungen zu treffen. Alle Formen von Schmerz, falschem Verstehen und Destruktivität entspringen dem Kreislauf aus Illusion und Desillusionierung. Die *Wahrheit* unterbricht diesen Kreislauf. Sie bringt uns Licht und zeigt uns einen besseren Weg. Sie gibt uns die Freiheit, aus unserem Gefängnis auszubrechen. Die *Wahrheit* ist eine Gabe, die uns in unserer Entwicklung unterstützt, weil sie uns Schritt für Schritt den Weg nach Hause weist.

### *Interpretation der Karte*

Die Karte der *Wahrheit* zeigt, dass das, was verborgen ist, schon bald offenbart wird. Wo du in Situationen, Unklarheit oder falschem Verstehen gefangen bist, wird dir ein Weg gezeigt, dich daraus zu lösen. Du kannst diese heilende Gabe auf vergangene und gegenwärtige Situationen anwenden, um dich von Schmerz zu befreien. Je stärker dein Verlangen nach *Wahrheit* ist, umso mehr wird sie dir den Weg weisen. Denke daran, dass du, wenn es eine emotionale Verstimmung gibt, nicht im Besitz der vollen *Wahrheit* bist. Spüre heute das Verlangen nach *Wahrheit* – befreie dich von allen Fallen und bitte aus tiefstem Herzen darum. Erfahre ihre Macht, die stärker als jede Illusion und jeder Fehler ist. Diese Karte sagt dir, dass du aus einer äußeren oder inneren Quelle wichtige Informationen empfängst. Das, was in deinem Leben am Werk ist, wird offenbart und deutlich gemacht. Du wirst aus den Ketten von Illusion und Täuschung befreit. Der Weg voran wird dir gezeigt.