

# Vorwort

Im Mittelpunkt dieses Buches stehen Berichte über Nahtoderfahrungen und wie sie in der Lage sein können, die Angst vor dem Sterben zu nehmen und das Leben von Menschen zu verändern. Ich selbst habe keines dieser spannenden Erlebnisse gehabt, beschäftige mich aber seit vielen Jahren mit ihnen. Meine Ausführungen zum Thema basieren vor allem auf Forschungsergebnissen zu Nahtodberichten und werden geringfügig erweitert mit entsprechenden Erkenntnissen zur Reinkarnation. Durch die Auswertung von Forschungsergebnissen soll eine möglichst objektive Betrachtung gewährleistet werden. Die Leserinnen und Leser können sich dadurch besser eine eigene Meinung bilden.

Wichtig für mich ist darzustellen, dass diese Erlebnisse das Leben sehr positiv beeinflussen können. Wenn man sie annimmt, sind sie ein großartiges Geschenk. Ich bin der Auffassung, dass eine frühe gedankliche Auseinandersetzung mit dem Tod unser Leben freier macht. Die Angst vor dem Ungewissen wird kleiner.

Die Stärken der Nahtoderfahrungen können aber nur wirken, wenn man sie versteht und auch begreift, dass sie eine sehr hohe Glaubwürdigkeit besitzen. Daher setze ich mich anhand von vielen Originalberichten intensiv mit ihrem Inhalt auseinander und gehe ganz besonders der Frage nach, ob die Glaubwürdigkeit dieser außerordentlichen Erlebnisse tatsächlich gegeben ist.

Die Angst vor dem Tod konnte ich in verschiedenen Sterbebegleitungen selbst erleben und dabei erfahren, wie Gespräche über Nahtoderfahrungen helfen können, sie anzunehmen und das Loslassen des Lebens ins Sterben hinein zu ermöglichen. Genau das ist der

Sinn und Zweck dieses Buches: Ich will die glaubwürdigen Nahtoderfahrungen in ihrem breiten Spektrum beschreiben und dabei auf ihr ermutigendes, hilfreiches und lebensveränderndes Potenzial hinweisen.

Also: Nur Mut, lassen Sie sich auf das Thema ein!