

# Inhaltsverzeichnis

## 6 Was wollen Sie wissen?

### 11 Dauerhaftes Liebesglück

- 14 Was ist Liebe?
- 17 Wie man die Liebe pflegt

### 21 Investieren in das Projekt „Wir“

- 23 Das Wir-Gefühl: Fundament jeder Beziehung
- 31 Raum schaffen für die Pflege der Partnerschaft
- 36 Mit unterschiedlichen Bedürfnissen zurechtkommen

### 49 Einander täglich Gutes tun

- 61 Offen und fair kommunizieren
- 68 Probleme erfolgreich angehen

## 77 Unterstützung geben und bekommen

- 86 Warum uns Kleinigkeiten manchmal nicht mehr loslassen
- 96 Sich emotional öffnen
- 110 Entwicklung und permanenter Austausch

## 115 Toleranz und Fairness

- 126 Das Kräftegleichgewicht – eine Gefühlsfrage
- 132 Nähe braucht Fairness

## 135 Realistisch bleiben

- 144 Wie Ihre Einstellung die Beziehung beeinflusst
- 154 Faire Ursachenforschung betreiben



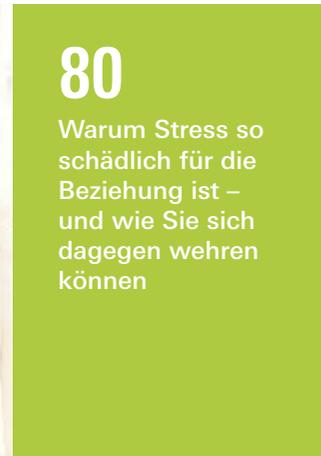
51

Fünf Dinge, die jedem wohl tun



80

Warum Stress so schädlich für die Beziehung ist – und wie Sie sich dagegen wehren können



163

Priorität, Abwechslung und Raum – die Zutaten für ein erfülltes Sexleben



## 161 Der Sexualität Raum geben

## 177 Im Guten wie im Schlechten: Verbindlichkeit

- 187 Lust auf Neues? Warum es sich lohnt, zu bleiben
- 192 Trennungsgedanken – wenn das Commitment bröckelt
- 198 Commitment – ein Plädoyer

## 200 Hilfe

- 200 Adressen und Links
- 202 Noch mehr Informationen
- 204 Stichwortverzeichnis