

# Inhalt

Sie können die  
Formulare auch kostenlos  
herunterladen. Den Link und  
einen QR-Code finden Sie  
auf Seite 97.

## 7 Zu diesem Buch

### 9 Kurzratgeber

- 10 Antworten auf die  
15 wichtigsten Fragen
- 17 Formulare und Listen für den  
Notfall

## 19 Erste Hilfe

- 20 Rettungsschema
- 22 Bewusstlosigkeit
- 24 Stabile Seitenlage
- 26 Atemkontrolle und  
Atemspende
- 28 Wiederbelebung bei  
Erwachsenen
- 30 Wiederbelebung bei Kindern  
und Säuglingen
- 32 Schock
- 34 Herzinfarkt
- 36 Schlaganfall
- 38 AED – der Defibrillator
- 40 Atemstörungen
- 42 Kopfverletzungen
- 44 Wunden und Knochenbrüche
- 46 Verbrennungen
- 48 Vergiftungen
- 50 Elektrounfälle
- 52 Augenverletzungen
- 54 Gefahren durch Sonne  
und Hitze
- 56 Fieber
- 58 Insekten
- 60 Hausapotheke

## 63 Vom Notarzt bis zur Intensivstation

- 64 Unfälle vermeiden
- 66 Der Notfallsanitäter
- 68 Ein Sanitäter berichtet aus  
seinem Arbeitsalltag
- 70 Der Notarzt:  
Wer er ist, was er tut
- 72 Im Krankenhaus
- 74 Notaufnahme
- 76 Kommunikation  
mit dem Arzt
- 78 Intensivstation
- 80 Spezielle Notfallzentren
- 82 Infektionen  
im Krankenhaus
- 84 Notruf bei psychiatrischen  
Notfällen
- 85 Die psychiatrische Klinik

## 88 Service

- 89 Adressen
- 90 Ausfüllhilfe Patienten-  
verfügung
- 93 Register
- 95 Impressum

## 97 Formulare

- 99 Notrufnummern
- 101 Ihr „Notfallhelfer“
- 103 Ihr 2. „Notfallhelfer“
- 105 Informationen für Helfer
- 111 Kontaktdaten Ihrer Ärzte
- 113 Medikamentenplan
- 117 Persönliche medizinische  
Daten
- 125 Versicherungsdaten
- 127 Patientenverfügung
- 139 Schweigepflichtentbindung
- 141 Bankvollmacht
- 143 Vollmacht für Kommunikati-  
onsangelegenheiten