

# Inhaltsverzeichnis

## 6 Was wollen Sie wissen?

### 11 Mein Plan für die Rente

- 12 Ihre Entscheidungen für Ihre Rente
- 16 Gesetzliche Rente: Begleiter von Anfang an
- 19 Rente im Wandel: Reformen im Überblick

### 23 Die Leistungen im Überblick

- 24 Eine Rechnung für sich: Für die Rente zählt jeder Punkt
- 32 Später versorgt: Die Altersrente
- 37 Wenn gesundheitliche Probleme Arbeit verhindern
- 43 Für den Ernstfall: Renten zur Absicherung Hinterbliebener
- 52 Rehabilitation: Zurück in den Job nach schwerer Krankheit

## 55 Frühzeitig die Weichen richtig stellen

- 56 Mit diesen Beiträgen müssen Sie rechnen
- 61 Wie Sie bei beruflichen Veränderungen mehr rausholen
- 68 Wie das Privatleben spielt
- 75 Die sichere Basis durch private Vorsorge ergänzen

## 85 Den Rentenbeginn planen

- 86 Wer darf wann gehen?
- 89 Anders als geplant: Arbeitslosigkeit und Krankheit
- 91 Kann ich mir den vorzeitigen Rentenbeginn leisten?
- 97 Mehr rausholen: Freiwilliges Einzahlen als Chance
- 103 Flexi-Rente und Alternativen für den gleitenden Übergang

## 109 Bereit zum Absprung

- 110 Rente gibt es nur auf Antrag
- 112 Private Altersvorsorge rechtzeitig im Blick
- 115 Klarheit für alle: Die Familie absichern



86

Wer wann in Rente gehen kann

109

Wann steht was an? Rentenantrag und andere To-dos kurz vor dem Ruhestand



61

Punkte sammeln für den Ruhestand: Je mehr Sie verdienen, desto höher Ihre Rente



141

Job, Liegestuhl oder beides? Die Regeln für einen flexiblen Ausstieg aus dem Berufsleben



68

Single, Paar, Familie: Auch private Veränderungen beeinflussen die Rente

23

Mehr als nur Absicherung im Alter: Die Leistungen der gesetzlichen Rentenversicherung im Überblick



## 119 Die erste Rente aufs Konto

- 120 Der Rentenbescheid: Ihre Ansprüche schwarz auf weiß
- 124 Netto statt brutto: Mit diesen Abzügen müssen Sie rechnen
- 135 Private Veränderungen und die Folgen für die Rente
- 138 Wenn die Rente nicht reicht

## 141 Rente plus Job

- 142 Neben der Altersrente arbeiten
- 146 Andere Renten, andere Regeln
- 150 Ehrensache: Wenn Angehörige Pflege brauchen

## 152 Hilfe

- 152 Fachbegriffe erklärt
- 156 Wer hilft bei Fragen zur Rente?
- 157 Stichwortverzeichnis