

REGISTER

A

Ackerbau (Geschichte) 104
 Ackerbohne siehe Dicke Bohne
 Ackersalat siehe Feldsalat
 Acrylamid 96
 Acyclische Terpene 13
 Adstringenz 18, 30, 58
 – abmildern 59
 –, chemosensorische 30
 –, physikalische 31
 – Wahrnehmungssteigerung 58
 Adukibohne 164
 Aktivkohle 88
 Aldehyde 12, 46
 Alkaloide 44
 Alkohole 12, 46
 Alligatorbirne siehe Avocado
 Alliinase 43
 Amide 17
 Aminosäuren 94
 –, allergieauslösende 63
 Angelikawurzel 138, 340
 Anis 212, 261, 282, 294, 305, 327, 349, 376, 388, 401, 416, 421, 453, 459, 462, 486
 Anthocyane 78, 81
 Antioxidantien 58
 Äpfelsäure 50
 Aromabildung 39
 – Abwehr- und Lockstoffe 43
 – aus Fetten 45
 – bei Zellschädigungen 40
 – Glucosinolate 39
 – pH-Wert 41
 Aromagruppen siehe Molekülgruppen
 Aromastoffe 7
 – Doppelwirkung 29
 – Röstaromen 17
 – Wahrnehmungsschwellen 20
 – Wasser 69
 Aromaten 15, 44
 Aromatische Verbindungen 15
 Aromaträger 20
 Aromaverbindungen 7, 37

–, unpolare 19
 Artischocke 120, 335, 388, 477
 Artischocken (Sortenauswahl)
 – Camus de Bretagne 121
 – Carciofo romano 124
 – Catanese 124
 – Gleen Globe 124
 – Grüne von Laon 124
 – Romanesco 124
 – Spinoso sardo 124
 – Tudela 124
 – Violette 121
 – Violette von Chioggia 124
 – Violette von Plainpailais 125
 – Violetto di Sant Erasmo 124
 – Violetto (di Toscano) 124
 Asant 300
 Aschlauch siehe Lauch
 Ascorbinsäure 50
 Asparagin- und Asparaginsäure 436
 Aspars siehe Spargel
 Aubergine 121, 126, 205, 212, 261, 266, 282, 300, 373, 388, 421, 462, 500
 Auberginen (Sortenauswahl)
 – Antigua 130
 – Applegreen 130
 – Bambino/Baby Bell 128
 – Benarys Blaukönigin 130
 – Black Beauty 128
 – Casper/Easter Egg 130
 – Listada de Gandia 129
 – Madonna F 128
 – Obsidian 128
 – Ophelia F1 128
 – Pingtung 130
 – Rotonda Bianca Sfumata Di Rosa 129
 – Snowy 130
 – Thai Green 130
 – Tomaten-Melanzane/Melanzane Rosse 129
 – Udumalpet 129
 – Violette aus Florenz / Violetta di Firenze 130

– Weiße Aubergine 130
 Austernwurzel siehe Haferwurzel
 Avocado 133, 271
 Avocado (Sortenauswahl)
 – Guatemala-Typ 135
 – Mexikanischer Hochlandtyp 135
 – Westindischer Tieflandtyp/Antillen-Typ 135

B

Bambussprosse 137, 368
 Bambussprosse (Sortenauswahl)
 – Dendrocalamus 139
 – Moso-Bambus 139
 – Phyllostachys 139
 – Riesenbambus 139
 Bärlauch 314, 388
 Basilikum 127, 138, 147, 155, 178, 185, 192, 212, 366, 388, 436, 459, 500, 506
 Batate siehe Süßkartoffel
 Batavia siehe Salat
 Bebbellessmias siehe Rosenkohl
 Beizen 92
 Benzolringe 30
 Bergamotte 491
 Bergspinat 450, 451
 Bernsteinsäure 51
 Biodiversität 114
 Birnenmelone siehe Pepino
 Biterpene, monocyclische 15
 Bittergeschmack 25, 30, 58
 – abmildern 59
 Bittermandel 170, 376, 494
 Bitterstoffe 56
 Blähungen 84
 Blanchieren 72
 – Enzyme 73
 – Farberhaltung 74
 – in Wasser/ Dampf 72
 – Mikrowelle 73
 – sous-vide 72
 – Zellstrukturveränderungen 75
 Blätterkohl siehe Grünkohl oder Pak Choi
 Blätterpapillen 23
 Blattgemüse 6

Blattmangold siehe Mangold
 Blattsalate siehe Salat
 Blaukabis, Blaukohl, Blaukraut siehe Rotkohl
 Blumenkohl 140, 165, 170, 175, 421, 448, 506
 –, gekochter 140
 –, roher 140
 Blumenkohl (Sortenauswahl)
 – Cheddar F1 142
 – Clapton 142
 – Erfurter Zwerg 143
 – Graffiti violett 142
 – Rosalind 143
 – Violetter Sizilianer 143
 – Walcheren Winter 143
 – White Rock 143
 Blütengemüse 6
 Bockshornklee 271, 300, 335, 349, 396, 421, 442, 448, 480, 486
 Bohnen (Hülsen) 146, 192, 212, 246, 327, 373, 408, 432, 459, 506
 –, gekochte 146
 –, rohe 146
 Bohnenhülsen (Sortenauswahl)
 – Antea 151
 – Augenbohne 149
 – Berner Landfrauen 152
 – Blauhilde 152
 – Blue Lake 152
 – Brechbohnen 153
 – Brezelbohne 149
 – Buschbohnen 148, 151
 – Coco Noir 152
 – Cupidon 151
 – Delikatessbohnen 153
 – Dickfleischige Wachs 151
 – Eva 152
 – Filetbohnen 153
 – Forellenbohne 152
 – Gartenbohne 148
 – Goabohne 153
 – Golddukat 151
 – Keniabohnen 153
 – Kipflerbohne 153
 – Major 151
 – Neckargold 152
 – Neckarkönigin 152
 – Negra 152
 – Prinzessbohnen 153

– Prunkbohne 151
 – Purple Duke 152
 – Purple Teepee 151
 – Reiserbohne 148
 – Saxa 151
 – Schwertbohnen 153
 – Spaghettibohne 151
 – Spargelbohne 151, 153
 – Speckbohnen 153
 – Stangenbohnen 148, 152
 – Wachs- oder Butterbohnen 153
 Bohnen (Kerne) 154
 –, getrocknete 154
 Bohnenkerne (Sortenauswahl)
 – Adukibohne 156
 – Augenbohne 156
 – Eyed Pea 156
 – Feuerbohne 157
 – Helmbohne 158
 – Kidney-Bohnen 156
 – Limabohne 157
 – Mungobohne 156
 – Pintobohnen 156
 – Schwarze Bohne 156
 – Vicia Faba 155
 – Vigna 155
 – Weiße Bohnen 156
 Bohnenkraut 147, 172, 178, 192, 364, 462, 500
 Bok choy siehe Pak Choi
 Borretsch 121, 138, 185, 228, 246, 373, 494
 Brauner Senf siehe Senfkohl
 Braunkohl siehe Grünkohl
 Bräunung von Gemüse 94
 – verhindern 73
 Breitblättriger Senf siehe Senfkohl
 Breitlauch siehe Lauch
 Brokkoli 173, 376, 453
 –, gekochter 174
 –, roher 173
 Brokkoli (Sortenauswahl)
 – Brokkolini 176
 – Calabrese 176
 – Early White Eye 176
 – Extra Early Rudolph 176
 – Sprouting-Kohl 176
 Brotfrucht 170, 177
 Brüsseler Kohl siehe Rosenkohl

Burzelkraut siehe Portulak
 Buschbohnen siehe Bohnen
 (Hülsen)
 Butterfrucht siehe Avocado

C

Calcium 63
 Capsaicin 44
 Cardy 180
 Cardy (Sortenauswahl)
 – Cardon épineux Argenté de Plainpalais 182
 Carotine 44, 78, 80
 Carotinoide 43, 78
 Cayennepfeffer 271
 Cellulose 63, 67
 Champignon 172, 192, 308, 362
 Chayote 184
 Chicorée siehe Zichorien
 Chili 127, 134, 147, 170, 172, 175, 185, 189, 205, 282, 300, 305, 335, 340, 428, 432, 453, 462, 473, 486, 512
 Chinakohl 187, 305, 462
 Chinakohl (Sortenauswahl)
 – Granat-Typ 190
 – Nagaoka-Typ 190
 Chinesischer Senf siehe Senfkohl
 Chipotle-Chilis 373
 Chlor 63
 Chlorophyll 74, 78
 Chloroplasten 65, 79
 Cho cho, Christophine siehe Chayote
 Chromatografen 69
 Coffein 44
 Completing 100
 Cook & chill-Methodik 72
 Cucurbitacine 43
 Curryblätter 178, 506
 Cyanidin 81
 Cyclische Terpene 14
 Cystein 43

D

Darmbeschwerden 84
 Debye-Hückel Abschirmung 69
 Delphinidin 81
 Dicarbonsäure 50, 51

Dicke Bohne 152, 162, 192, 212
 Dill 147, 175, 228, 294, 327, 388, 416, 421, 436, 480
 Donggu siehe Shiitake
 Dörrmöhren 327
 Druckmarinieren 92
 Dufteindruck, nasal 14
 Dufterkennung 10
 Duftgruppen 9
 Duftmoleküle 7
 – Einordnung 12
 – Wahrnehmungsweg 8
 Duftwirkung, Faktoren 20

E

Echter Spinat siehe Spinat
 Eggplant siehe Aubergine
 Eichblattsalat siehe Salat
 Eierfrucht siehe Aubergine
 Eierschwammerl siehe Pfifferlinge
 Eigenschaft, physikalische 32
 Einfrieren 74
 Einlegen, saures 83, 84, 99
 Eisbergsalat siehe Salat
 Eisen 63
 Emulgatoren 24, 63, 88
 Endiviensalat 370, 396, 428
 Energie 23
 –, kinetische 19
 –, thermische 19
 Enzyme deaktivieren 73
 Eppich siehe Sellerie
 Erbse 134, 147, 191, 212, 221, 277, 327, 344, 358, 388, 408, 432, 459, 506
 Erbsen (Sortenauswahl, Markerbsen)
 – Akazienblättrige Erbse 194
 – Blau(w)schokker 194
 – Laxton's superb 194
 – Telephon 194
 – Wunder von Kelvedon 194
 Erbsen (Sortenauswahl, Schal- bzw. Palerbsen)
 – Black Badger Carlin 195
 – Groene Kleene 195
 – Groene Netherland 195
 – Groningen 195
 – Red Fox 195

Erbsen (Sortenauswahl, Zuckrerbsen)
 – Kesselheimer Zucker 194
 – Riesenzuckererbse Blue pod 194
 – Roi du Carouby/Carouby de Maussane 194
 – Sugar Bon 19
 Erdartischocke siehe Topinambur
 Erdkastanie siehe Kerbelrüse
 Erdmandel 197
 –, geröstete 197
 Erve siehe Linse
 Erytritol 84
 Essig 50
 Ester 12
 Estragon 121, 163, 185, 294, 421, 436

F

F1-Sorten siehe Hybridsorten
 Fadenpapillen 23, 32
 Farberhalt 70, 71, 73, 78
 Farbstoffe 44, 78
 Federkohl siehe Grünkohl
 Feldsalat 200, 373, 421
 Feldsalat (Sortenauswahl)
 – Bonner Markt 203
 – D' Etampes 202
 – Dunkelgrüner Vollherziger 202
 – Echten Ackersalat 203
 – Haarfrüchtiger Ackersalat 203
 – Kölner Palm 203
 – Lisbeths Rapünzelchen 203
 – Louvier Vatter 202
 – Verte de Cambrai 203
 – Wollfrüchtiger Ackersalat 203
 Fenchel 147, 204, 246, 266, 282, 305, 366, 388, 401, 442, 462, 477, 480, 486
 –, gegarter 204
 –, roher 204
 Fenchelkraut 178
 Fenchelsamen 271, 448
 Fenchel (Sortenauswahl)
 – Bologneser 208
 – Finocchio grosso 205
 – Finocchio nostrale 208
 – Fino G190 208

– Florentiner 208
 – Perfektion 208
 – Romanesco 208
 – Zefa fino 208
 – Zefa tardo 208
 Fermentation 61, 83, 93, 98
 Fettabkömmlinge 12
 Fette, Fettsäuren 45, 64
 – Abbau 47
 – Aromabildung 45
 –, kurzkettenige 12
 – Ringgröße 47
 Fettmoleküle (Triacylglyceride) 19
 Filderkraut siehe Weißkohl
 Filetbohnen, Fisolen siehe Bohnen (Hülsen)
 Flavour 25
 Flavour-Pairing 99
 Fluor 63
 Fodmaps 84
 Food-Completing 12, 100
 Food-Pairing 12, 39, 99
 Forzwurzel siehe Rettich
 Franzosensalat siehe Löwenzahn
 Frostgrenze 61
 Frostschutzmittel 84
 Fruchttester 12
 Fruchtgemüse 6, 103
 Fructose 48
 Frühlkraut siehe Weißkohl
 Furzknolle siehe Topinambur

G

Galactose 48
 Gallussäure 58
 Garen 67
 – Farberhalt 70
 – Fett und Öl 71
 – hartes Wasser 70
 – Kochsalz 68
 – pH-Wert 70
 Gartemperatur 66, 67, 68
 Gartenbohne siehe Bohne (Hülsen)
 Garten-Senfrauke siehe Rauke
 Gaschromatographen 21
 Gemüse 103
 – Aromabildung 37, 39
 – beizen und marinieren 92
 – blanchieren 72

– Definition 103
 – Farben 43, 75
 – fermentieren 83, 93
 – fritrieren 71
 – garen 67
 – Geruchsbeschreibung 37
 – Geschichte 102
 – kalträuchern 91
 – karamellisieren 97
 – Kavitation und Druckmarinieren 92
 – Lagerung 69, 81
 –, rohes 61
 – trocknen 90
 – vakuumieren 72, 90
 – Zustände 61
 Gemüseamaranth 451
 Gemüseauflage 88
 Gemüsebanane siehe Kochbanane
 Gemüsebirne siehe Chayote
 Gemüse-Eibisch siehe Okra
 Gemüsefenchel siehe Fenchel
 Gemüsegetränke 88
 Gemüsegoghurt 98
 Gemüsekohl 144
 Gemüsemais siehe Zuckermais
 Gemüseöle 71
 Gemüsepaprika 121, 127, 134, 138, 147, 169, 182, 205, 210, 228, 246, 282, 305, 314, 335, 340, 344, 358, 373, 376, 380, 408, 432, 448, 506, 512
 Gemüsepaprika (Sortenauswahl, andere Formen)
 – Calimero 218
 – Glockenpaprika 218
 – Minipaprika 218
 – Mustafa 218
 – Tomatenpaprika 218
 – Türkenkugel 218
 Gemüsepaprika (Sortenauswahl, Blockige Sorten)
 – Bulgarische Paprika 214
 – California Wonder 214
 – King of North 214
 – Mavras F1 214
 – Purple Beauty 214
 – Pusztalgold 214
 – Sweet Chocolate 214

- Tigerpaprika 214
- Gemüsepaprika (Sortenauswahl, Längliche Sorten)
- Anatlya'dan 215
- Atris F1 214
- Bogyiszloi Erös 218
- Corno di bue giallo 215
- Ferenc Tender 214
- KekovaF1/Charleston/Carliston 214
- Pantos 215
- Roter Augsburger 215
- Sweet Banana 218
- Zlatni Medal 218
- Gemüsesorten, neue 116
- Generalisten (Moleküle) 12, 13, 37, 39, 43, 47
- Gentechniken 112, 113
- Geruchsadaption 20
- Geruchsgedächtnis 10
- Geruchsrezeptoren 7
- Geruchsschwelle 20
- Geschmack 22
 - bitter 22
 - kokumi 25
 - salzig 22
 - sauer 22
 - süß 22
 - umami 22
- Geschmacksrezeptoren 24
- Geschmacksträger 20, 24
- Gewürznelke 155, 221, 261, 282, 335, 388, 401, 453, 500, 512
- Glucose 48
- Glucosinolate 39, 53, 56, 58
- Glutamat 55
- Glutaminsäure 53, 55
- Glutamylpeptide 26
- Gluten 55
- Glycoside 58
- Goldapfel siehe Tomate
- Griechisches Hörnchen siehe Okra
- Grundgeschmack 7, 22
- Grüne Bohne siehe Bohnen (Hülsen)
- Grüner Spargel 205
- Grünkohl 198, 220, 261, 277
- Grünkohl (Sortenauswahl)
 - Collard Greens 224
 - Curly Scarlet 224
 - Federkohl 226
- Frostara 222
- Hoher Roter Krauser 224
- Lerchenzunge 222
- Lippische Palme 226
- Oldenburger Palme 226
- Ostfriesische Palme 226
- Palmkohl 224
- Redbor 224
- Westerländer Winter 224
- Winnetou 224
- Gurke 121, 134, 138, 147, 165, 169, 170, 172, 178, 182, 185, 205, 227, 236, 241, 246, 266, 277, 300, 305, 323, 340, 358, 373, 376, 388, 408, 462, 494
- Gurken (Sortenauswahl)
 - Cornichon vert de Paris 229
 - Dickfleischige Gelbe 229
 - Early Russian 228
 - Einlegegurke 229
 - Essiggurke 229
 - Icard's White Cucumber 229
 - Libanon-Gurke 229
 - Petita F1 228
 - Salatgurke 228
 - Schlangengurke 228
 - Schmorgurke 229
 - Senf-, Feld-, Schälgurke 229
 - Sikkim-Gurke 232
 - Superator 228
 - Telegraph 228
 - Vorgebirgstraube 229
 - Weiße Lange Salatgurke 228
 - White Wonder 228
- Gurken (Exoten, gurkenähnliches Gemüse)
 - Antillengurke 233
 - Armenische Gurke 232
 - Bittergurke 233
 - Cherrygurke 233
 - Cyclanthere 233
 - Indische Schlangengurke 232
 - Kiwano 233
 - Luffa acutangula 233
 - Luffagurke 232
 - Wachsgurke 233
 - Zitronengurke 229

H

- Haferwurzel 178, 235, 261, 448, 494
- Haselnuss 175
- Headspace-Verfahren 69
- Hemicellulose 63, 67
- Hemiterpene 43
- Herbiziden 113
- Heterocyclische Verbindungen 17, 47
- Heterosiseffekt 113
- Honigmelone siehe Melone
- Hundsmelde 451
- Hybridzüchtung 112
- Hydrathüllen der Aromastoffe 69
- Hydrokulturen 59
- Hydrolyse 26
- Hydronium 49

I, J

- Indianerknolle siehe Topinambur
- Indikatorgemüse 50
- Individualisten (Moleküle) 37
- Ingwer 127, 138, 141, 163, 175, 189, 205, 271, 300, 323, 335, 340, 368, 376, 380, 396, 401, 453, 462, 473, 480, 500
- Inulin 49, 84
- Iod 63
- Isopren 43
- Isothiocyanate 13, 41
- Japanischer Salatkohl siehe Mizuna
- Japankohl siehe Chinakohl
- Jerusalemartischocke siehe Topinambur
- Jerusalembohne siehe Mungbohne

K

- Kabis siehe Weißkohl
- Kaffee 147, 335, 408
- Kaktusfeige 239
- Kalium 63
- Kältereiz 13, 18
- Kälteschäden 81
- Kalträuchern 91
- Kalziumionen 67
- Kanalproteine 25
- Kappes siehe Weißkohl

- Karamellisierung 17, 88, 97
- Kardamom 212, 388, 436
- Kardone, Kardy siehe Cardy
- Karfiol siehe Blumenkohl
- Karotte siehe Möhre
- Kartoffel 127, 134, 141, 169, 172, 175, 189, 212, 221, 236, 243, 261, 277, 294, 300, 308, 314, 327, 340, 349, 370, 380, 392, 396, 421, 428, 436, 442, 448, 462, 477, 480, 486, 491, 494, 500
- Kartoffel (Sortenauswahl, festkochende)
 - Agata 249
 - Allians 249
 - Amandine 250
 - Anuschka 250
 - Bamberger Hörnchen 250
 - Belle de Fontenay 250
 - Charlotte 250
 - Chugauas 250
 - Cilena 250
 - Corne de gatte 251
 - Ditta 251
 - Gourmandine 251
 - Heideniere 251
 - Kefermarkt Blau 251
 - La Ratte 251
 - Linzer Delikatess 252
 - Naglermer Kipfler 252
 - Nicola 251
 - Panda 252
 - Rosa Tannenzapfen 252
 - Sieglinde 252
 - Simone 252
 - Spunta 252
 - Violetta (Blaue Elise) 252
 - Vitelotte 252
- Kartoffel (Sortenauswahl, mehlig kochende)
 - Adretta 257
 - Agria 257
 - Cyclame 257
 - Eden 257
 - Highland Burgundy Red / Red Cardinal 257
 - Lady Rosetta 257
 - Ora oder Mira 258
 - Saturna 258
 - Schwarzblaue aus dem Frankenwald 258

- Zwiebler 258
- Kartoffel (Sortenauswahl, vorwiegend festkochende)
 - Ackersegen 252
 - Barbara (Blaue Augen) 252
 - Berber 252
 - Berlichingen 253
 - Bintje 253
 - Birte 253
 - Blauer Schwede 253
 - Blaue St. Galler 253
 - Blue Salad Potato 253
 - Bonnotte 253
 - Colomba 255
 - Désirée 255
 - Fontane 255
 - Granola 255
 - Juwel 255
 - Laura 255
 - Linda 256
 - Mandelkartoffel 256
 - Marabel 256
 - Markies 256
 - Parli 256
 - Quarta 257
 - Rosara 257
 - Roseval 257
 - Rote Emma 257
 - Shetland Black 257
 - Solist 257
 - Toscana 257
- Kauen 33
- Kavitation 92
- Kerbel 121, 236, 261, 327, 364, 421, 436, 442, 459, 506
- Kerbelrübe 260
- Ketone 46
- Kichererbse 264, 344, 421, 448
- Kichererbsen (Sortenauswahl)
 - Desi 266
 - Kabuli 267
- Kidneybohne 168
- Kimchi 97, 190
- Knackige Textur 66
- Knoblauch 121, 127, 134, 147, 155, 163, 189, 192, 201, 205, 228, 266, 300, 309, 314, 335, 340, 366, 368, 370, 373, 376, 396, 416, 436, 448, 453, 462,

- 473, 477, 480, 486, 491, 500, 506
 Knollenpetersilie siehe Wurzelpetersilie
 Knollensellerie siehe Sellerie
 Knollensonnenblume siehe Topinambur
 Knollenwinde siehe Süßkartoffel
 Knollige Sonnenrose siehe Topinambur
 Knolliger Kälberkopf siehe Kerbelröbe
 Kochbanane **270, 473**
 Kochen **62**
 – , enzymatisches **84**
 – physikalische „Tricks“ **71**
 – Zubereitungstechniken **88**
 Kochwasser **68**
 – Backpulver **78**
 – Calciumsalz **71**
 – Natron **71, 78**
 – Salz und Zucker **68**
 Kohlenhydrate **63**
 Kohlenwasserstoffe **17**
 – , (lineare) aliphatische **12, 45**
 Kohlrabi **189, 192, 228, 275, 309, 388, 442, 462, 473, 486**
 Kohlrabi (Sortenauswahl)
 – Azur Star **278**
 – Blaro **278**
 – Blauer Speck **278**
 – Böhmischer Strunk **278**
 – Knaufs Frühweiß **278**
 – Lanro **278**
 – Superschmelz **278**
 – Wiener blauer Glas **278**
 – Wiener weißer Glas **278**
 Kohlsprossen siehe Rosenkohl
 Kokosnuss **165, 166, 241**
 Kokumi **25, 26**
 Kolokasie siehe Taro
 Konzentrationsschwelle **20**
 Korallenkraut siehe Spargel
 Koriandergrün **127, 134, 138, 178, 212, 228, 241, 266, 277, 421, 453**
 Koriandersamen **138, 266, 327, 349, 366, 506**
 Krakenknöpfel **367**
 Krautstiel siehe Mangold
 Kresse **396**
 Kreuzkümmel **141, 163, 185, 212, 266, 271, 282, 294, 300, 314, 323, 327, 340, 349, 380, 392, 396, 421, 432, 442, 448, 462, 477, 480, 500, 506**
 Kubebenpfeffer **305, 416**
 Kühlreize **18**
 Kukurmer siehe Gurke
 Kukuruz siehe Zuckermais
 Kulinarisches Dreieck **61**
 Kumara siehe Süßkartoffel
 Kümmel **277, 392, 396, 477, 480, 486, 512**
 Kürbis **175, 266, 280, 309**
 Kürbis (Sortenauswahl, Moschuskürbis)
 – Butternut/Butternuss **288**
 – Futsu Kurokawa (Futsu Black) **287, 289**
 – Langer von Neapel **289**
 – Muscade de Provence **289**
 Kürbis (Sortenauswahl, Pepo- oder Gartenkürbis)
 – Baby Boo **284**
 – Bischofsmütze **283**
 – Eichelkürbis **284**
 – Jack be little **284**
 – Long White Bush **284**
 – Patisson **283**
 – Rondini **286**
 – Spaghettikürbis **282, 291**
 – Squash **283**
 – Steirischer Ölkürbis **286**
 – Sweet Dumpling/Patidou **286**
 – Türkenturbankürbis **284**
 – Ufo-Kürbi **283**
 – Vermicelli F1 **287**
 Kürbis (Sortenauswahl, Riesenkürbis)
 – Atlantic Giants **288**
 – Blue Banana/Grey Banana **288**
 – Blue Hubbard **288**
 – Bulgarischer Bratkürbis **288**
 – Buttercup **288**
 – Gelber/Roter Zentner **287**
 – Hokkaido **288**
 – Marina di Chioggia **288**
 – Türkischer Honigkürbis **288**
 – Ungarischer Blauer **288**
 Kürbis (Sortenauswahl, weitere Arten)
 – Feigenblattkürbis **290**
 – Flaschenkürbis **290**
 – Silbersamenkürbis/Ayote **290**
 – Wachskürbis **290**
 Kurkuma **127, 141, 165, 388, 448, 480, 512**
L
 Lactobakterien **83**
 Lactose **85**
 Lady Fingers siehe Okra
 Lagertemperaturen **82**
 Langer Pfeffer **241, 358, 364**
 Latich siehe Salat
 Lauch **155, 163, 201, 271, 282, 293, 327, 366, 368, 380, 401, 416, 486, 491, 506, 512**
 Lauch (Sortenauswahl)
 – Ackerlauch **298**
 – Blue Solaise **294**
 – Cock-a-leekie **298**
 – Hannibal **295**
 – Jaune du Poutou **295**
 – Musselburgh **294**
 – Pandora **294**
 – Siegfried **295**
 – St. Victor **295**
 – The Lyon **295**
 – Toledo **294**
 – Varna **294**
 Lauge **49, 94**
 L-Cysteinsulfoxide **43**
 Leisa siehe Linse
 Liebesapfel siehe Tomate
 Liebstockel **121, 147, 163, 421, 442, 480**
 Liganden siehe Duftmoleküle
 Limette **134**
 Lineare Aliphatische Kohlenwasserstoffe **12**
 Linse **138, 178, 185, 205, 212, 261, 299, 344, 366, 442, 459**
 Linsen (Sortenauswahl)
 – Alblinse I + II **302**
 – Beluga-Linsen **302**
 – Braune Linsen **301, 303**
 – Champagne/Chateau-Linsen **301, 302**
 – Gelbe Linsen **302, 303, 304**
 – Rote Linse **301**
 – Steinfelder Tellerlinse **302, 304**
 – Verte de Puy **300, 301**
 Lipooxygenasen **46**
 Löffelsenf siehe Pak Choi
 Lollo siehe Salat
 Lorbeer **147, 155, 192, 261, 294, 327, 340, 349, 401, 480, 486, 512**
 Löslichkeit der Aromastoffe **19**
 Lotoswurzel **305**
 Löwenzahn **308**
 Löwenzahn (Sortenauswahl)
 – Frühester verbesserter Löwenzahn **309**
 – Großblättriger Löwenzahn **309**
 – Krausblättriger Löwenzahn **309**
 – Pissenlit à coeur plein **309**
 Lycopin **44, 78, 80**
M
 Macis siehe Muskat
 Magnesium **63**
 Maillardreaktion **17, 94**
 Majoran **192, 246, 327, 349, 396, 442, 480**
 Makrozyklen **17**
 Maltose **48**
 Mandel **175, 376**
 Mangold **163, 236, 246, 313, 396, 462**
 Mannitol **84**
 Marinieren **92**
 Maulwurfsalat siehe Löwenzahn
 Mausohrsalat siehe Feldsalat
 Mechanorezeptoren **32**
 Meerrettich **396, 462, 486**
 Mehlbanane siehe Kochbanane
 Melanzani siehe Aubergine
 Melde **450**
 Melone **134, 138, 147, 172, 182, 205, 228, 236, 241, 277, 300, 316, 323, 358, 388, 462**
 Melonen (Sortenauswahl, Wassermelone)
 – Charleston **321**
 – Crimson Sweet **321**
 – Gray **321**
 – Sugar Baby **321**
 Melonen (Sortenauswahl, Zuckermelone)
 – Ananasmelone **321**
 – Cantaloupe **321**
 – Charentais **321**
 – Futuro-Melone **322**
 – Honigmelone **321**
 – Iceberg Wis **322**
 – Kelek **322**
 – La Granata **322**
 – Netzmelone **321**
 Melonenbirne siehe Pepino
 Mikronährstoffe **63, 74**
 Mikrovilli **24**
 Mikrowelle **73**
 Milchsäuregärung **62, 97**
 Milchwurz siehe Haferwurzel
 Milchzucker **85**
 Mineralstoffe **63**
 Minze **147, 175, 192, 221, 228, 300, 388, 392, 442, 462, 473, 486, 500**
 Mizuna **323, 462**
 Möhre **138, 141, 169, 170, 172, 189, 192, 198, 205, 241, 261, 266, 277, 282, 325, 340, 344, 349, 364, 366, 370, 380, 392, 396, 421, 442, 453, 473, 480, 486, 491, 494, 500, 506, 512**
 Möhren (Sortenauswahl)
 – Anthocyan-Typ **331**
 – De Djerba **329**
 – Duwicker **329**
 – Gniff Savosa **328**
 – Guérande/Ochsenherz **329**
 – Jaune longue du Doubs **328**
 – Küttiger Rüebli **328**
 – Lange Hoornse **329**
 – Lange Loiser **329**
 – Lobbericher Gelbe Möhre **328**
 – Lunar White **328**
 – Nantaise **328**

– Pariser Karotte/ Pariser Markt 329
 – Purple Dragon 329
 – Purple Haze 329
 – Riesen von Colmar/Rote Riesen 328
 – Rodelika 328
 – Rotfleischige Chantenay 328
 – Scarlett Nantes 328
 – St. Valery 329
 – Violet 329
 – Violette Chantenay 328
 Moleküle, geruchsaktive 7
 Molekülgruppen 12
 – Gruppe 1: Aliphatische Kohlenwasserstoffe 12
 – Gruppe 2: Schwefel- und Stickstoffverbindungen 13
 – Gruppe 3: Acyclische Terpene 13
 – Gruppe 4: Cyclische Terpene 14
 – Gruppe 5: Sesquiterpene 15
 – Gruppe 6: Aromatische Verbindungen 15
 – Gruppe 7: Phenole, Phenol-derivate, Phenylpropanoide 17
 – Gruppe 8: Heterocyclische Verbindungen, Kohlenwasserstoffe, Amide und Makrozyklen 17
 – Gruppe 9: Trigeminusreiz 18
 Monocarbonsäure 50
 Monosaccharide 85
 Monoterpene, acyclische 14
 Moorwurzel siehe Pastinake
 Morchel 364
 Mucine 31
 Mundfülle 25, 46
 Mungbohne 166
 Muskat 141, 221, 236, 246, 261, 271, 282, 314, 349, 364, 376, 380, 392, 416, 421, 436, 442, 448, 453, 459, 462, 486, 491, 500
 Myrosinase 40

N

Natrium 63
 Nervus trigeminus 18
 Nigella 178, 421, 462, 506
 Nikotin 44
 Nitrile 41
 Nopales 239
 Nüsseler, Nüsslissalat siehe Feldsalat

O

Odor Activity Value (OAV) 21
 Okra 334, 366
 Okra (Sortenauswahl)
 – Burgundy 337
 – Clemson Spineless 337
 – Star of David 337
 Oligofruktosen 49
 Oligosaccharide 49, 85
 Olivenöl 165, 182
 Ölräuke siehe auch Räuke
 Orales Prozessieren 22, 33
 Oregano 178, 192, 246, 266, 309, 327, 335, 396, 453, 462, 473, 486, 491, 500
 Osmosebehandlung 68
 Osmotische Trocknung 68
 Oxalsäure 51, 52
 Oxidations- und Abbauprozesse 46, 47

P

Pairing 99
 Pak Choi 339, 368
 Pak Choi (Sortenauswahl)
 – Rosetten-Pak Choi 341
 – Shanghai Pak Choi 341
 – Suppenlöffeltyp 341
 – Tah Tsai 341
 – Tatsoi 341
 – Zwerg-Typ 341
 Palerbse siehe Erbse
 Papain 345
 Papaya 166, 342
 Päperlapp siehe Kerbelrübe
 Papillen, Zunge 23
 Paprika siehe Gemüsepaprika
 Paprikapulver 205, 282, 512
 Paradeiser, Paradiesapfel siehe Tomate
 Parmesan 506

Pastinake 172, 175, 189, 198, 221, 261, 327, 344, 348, 366, 408, 491
 Pekingkohl siehe Chinakohl
 Pektin 63, 67, 345
 Peperlein siehe Kerbelrübe
 Pepino 355
 Pestizide 113
 Petersilie 134, 138, 147, 155, 236, 246, 261, 277, 294, 300, 364, 366, 370, 396, 416, 421, 436, 442, 459, 486
 Petersilienwurzel siehe Wurzelpetersilie
 Pe-tsai siehe Chinakohl
 Pfeffer 134, 141, 155, 170, 261, 271, 277, 300, 314, 367, 380, 392, 416, 473, 486, 491
 Pferdebanane siehe Kochbanane
 Pfefferling 366
 Pflanzen 39
 Pflanzenstoffe, sekundäre 44
 Pflanzenzellen, Schutz 67
 Pflücksalat siehe auch Salat
 Phenol-derivate 17
 Phenole 17, 58
 Phenolringe, hydrophobe 30
 Phenylpropanoide 17, 44
 Phosphor 63
 Photosynthese 75
 pH-Wert 41
 – Garen 70
 – Haltbarkeit 83
 – Maillardreaktion 94
 – Messung 49
 Phytol 43
 Pickering Emulsionen 88
 Pilze 121, 360
 Piment 138, 282, 401
 Pimperlipimp siehe Kerbelrübe
 Pinienkerne 172, 376, 448, 453
 Pintobohne 169
 Piperin 44
 Pipinella siehe Chayote
 Pisangfeige siehe Kochbanane
 pK_s-Wert 50, 52
 Polarität des Wassers 19

Polyole 85
 Polyphenole 53
 Polysaccharide 63, 64
 Porree siehe Lauch
 Portulak 201, 372, 408
 Proteine 23, 63
 – Allergische Reaktionen durch 63
 – Denaturierung 63
 – , globuläre 8
 – hydrolysieren 55
 Protonen 49
 Protoplastenfusion 113
 Prozessaromen 89
 Pseudoroher Zustand 62, 66, 72
 Puffbohne siehe Dicke Bohne
 Pürees 88
 Pyrazine 18

R

Radichio siehe Zichorien
 Radieschen 379, 408, 462, 480
 Radieschen (Sortenauswahl)
 – Eiszapfen 383
 – French Breakfast 383
 – Riese von Aspern 383
 – Saxa 383
 – Zlata 383
 Radikale, freie 58
 Rande siehe Rote Bete
 Rapunzel siehe Feldsalat
 Raucharomaten 17
 Raucharomen 91
 Räuke 375
 Retinol 43
 Rettich 189, 282, 376, 379, 388, 401, 408, 432, 506
 Rettich (Sortenauswahl)
 – Daikon Rettich 382
 – Hilds Blauer 382
 – Hilds roter Neckarruhm 382
 – Münchner Bier 382
 – Neckarruhm 382
 – Ostergruß rosa 382
 – Runder schwarzer Winterrettich 382
 – Wassermelon Mantang
 Hong/Chinese Red Meat Radish 382

Rezeptoren 8
 – Funktion 24
 – , gustatorische 22
 Rezeptorproteine 8, 24
 – , trigeminale 28
 Rhabarber 387, 428
 Rhabarber (Sortenauswahl)
 – Frambozen Rood 389
 – Gewöhnliche Rhabarber 390
 – Holsteiner Blut 389
 – The Sutton 389
 Rhamnose 48
 Riechen 7, 21
 – , orthonasales 9
 – , retronasales 7, 9
 Riechrezeptorproteine 8
 Riechstoff, reiner 30
 Rohverzehr 61
 Romana-Salat siehe Salat
 Romanesco 140, 277, 376
 Romanesco (Sortenauswahl)
 – Minaret 143
 – Romanesco Natilano 143
 – Shannon 143
 Römischer Kohl siehe Mangold
 Rosa Beeren 277, 294, 358, 453
 Rosenkohl 141, 277, 349, 391
 Rosenkohl (Sortenauswahl)
 – Early Half Tall 393
 – Falstaff 393
 – Flower Sprout 393
 – Groninger 393
 – Hilds Ideal 393
 – Long Island Improved (Herkules) 393
 – Rubine 393
 Rosenwasser 166, 473, 494
 Rosmarin 121, 127, 170, 172, 221, 246, 277, 309, 327, 340, 349, 367, 401, 442, 462, 473, 477, 500, 512
 Rosskartoffel siehe Topinambur
 Röststoffe 18
 Rote Bete 141, 175, 198, 201, 323, 380, 395, 453, 462
 Rote Bete (Sortenauswahl)
 – Ägyptische Plattrunde 397

– Albina Vereduna 397
 – Baby Beets, Minibeets, Yale Beets 397
 – Carotte rouge du pays 397
 – Chioggia 397
 – Crapaudine 397
 – Formanova 397
 – Golden 397
 – Non Plus Ultra 397
 Rote Farbe 80
 Rote Rübe siehe Rote Bete
 Roter Senf siehe Senfkohl
 Rotkohl 198, 400
 Rotkohl (Sortenauswahl)
 – Kalibos/Vysocke 403
 – Mammoth Red Rock 403
 – Marner Frührotkohl 403
 – Rona 401
 – Schwarzkopf 403
 Rucola 266, 309, 375, 378, 380, 388
 Rübli siehe Möhre

S

Saatgut, hybrides 112
 Sabellinischer Kohl siehe Grünkohl
 Saccharose 48
 Safran 228, 282, 428
 Salat 198, 201, 308, 323, 370, 376, 388, 407, 462, 494
 Salat (Sortenauswahl)
 – Australischer Gelber 413
 – Batavia 412
 – Eisbergsalat 412
 – Grüner und Roter Eichblattsalat 413
 – Kochsalat 412
 – Kopfsalat 408
 – Lollo bionda 412
 – Lollo rosso 412
 – Pflücksalate 414
 – Romanasalat (Römersalat) 412
 – Schnittsalate 414
 – Spargelsalat 413
 Salbei 163, 175, 277, 282, 367, 392, 428
 Salsify siehe Haferwurzel
 Salzgeschmack 25, 53
 Samengemüse 6
 Saubohne siehe Dicke Bohne

Sauerampfer 314, 380, 451
 Sauergeschmack 25
 Säuren 49, 50
 – abmildern 53
 –, kulinarische 52
 –, organische 50, 52
 –, schwache 52
 –, starke 52
 Savoyer Kohl siehe Wirsing
 Schalerbse siehe Erbse
 Schalotten siehe Zwiebel
 Schießmelde 450
 Schleimstoffe 67
 Schlüsselaroma 21
 Schmerzreize 18
 Schnittlauch 212, 408
 Schwarzwurzel 178, 205, 415, 432, 448, 494
 Schwarzwurzel (Sortenauswahl)
 – Duplex 416
 – Einjährige Riesen 416
 – Hoffmanns Schwarze Pfahl 416
 – Meres 417
 – Russische Riesen 416
 Schwefelstoffe, aromatische 17
 Schwefel- und Stickstoffverbindungen, lineare 13
 Selen 63
 Sellerie 127, 169, 170, 172, 201, 221, 246, 323, 327, 349, 364, 370, 419, 428, 442, 448, 453, 462, 486, 491, 512
 Sellerie (Sortenauswahl, Knollensellerie)
 – Bergers Weiße Kugel 423
 – Monarch 423
 – Prager Riesen 423
 – Wiener Markt 423
 – Wiener Riesen 421
 Sellerie (Sortenauswahl, Stangensellerie)
 – Golden Spartan 423
 – Solid White 423
 – Sorten 423
 – Tango 423
 Selleriekohl siehe Chinakohl
 Senf 221, 228, 241, 277, 314, 396, 408

Senfkohl 427
 Senfkohl (Sortenauswahl)
 – Agano 429
 – Amchoi 429
 – Bloody Mary 429
 – Frizzy Joe 429
 – Frizzy Lizzy 429
 – Golden Streaks 429
 – Grün-im-Schnee 429
 – Kasoi 429
 – Red Giant 429
 – Red Streaks 429
 – Southern Giant 429
 – Szechuangemüse 429
 Senfkörner 480, 512
 Senfglycoside siehe Glucosinolate
 Sesam 138, 266, 327, 349, 368, 421, 453
 Sesamöl 165, 166, 323
 Sesquiterpene 15, 44
 Shiitake 368
 Skorzonner Wurzel siehe Schwarzwurzel
 Sojabohne 430
 Sorbitol 84
 Sous-vide-Gartechnik 68, 72
 Spanische Artischocke siehe Cardy
 Spargel 138, 147, 165, 170, 192, 277, 309, 314, 335, 344, 364, 373, 428, 435, 453, 459
 Spargel (Sortenauswahl)
 – Argenteuil 440
 – Ruhm von Braunschweig 440
 – Violette Deutsche 440
 Spargelkohl siehe Brokkoli
 Spargelsalat siehe Salat
 Speiserübe 440
 Speiserübe (Sortenauswahl)
 – Blanc de vertus 445
 – Blanc dur d'hiver 445
 – Boule 444
 – Cima di Rapa 444
 – Cima di Rapa (Stängelkohl) 442
 – Di Milano a colletto viola 445
 – Gammal svensk 445
 – Herbstrübe 442, 444

– Holländische weiße Mai-rübe 444
 – Lange Schwarze 445
 – Mairübchen 442, 443, 445
 – Namenia 445
 – Navetrübe Armand 444
 – Shogoin 445
 – Snowball 445
 – Steckrübe 442
 – Stoppelrübe aus der Wildschönau 445
 – Teltower Rübchen 442, 444
 Spinat 170, 236, 246, 261, 271, 373, 396, 446
 Spinat (Sortenauswahl)
 – Hammenhögs Vinter 449
 – Matador 449
 – Monopa 449
 – Monströser von Viroflay 449
 – Riccio d'Asti 449
 – Wilder 451
 – Winterspinat 449
 Spinatgemüse
 – Baumspinat 451
 – Blattamaranth 451
 – Erdbeerspinat 451
 – Ewiger Spinat 451
 – Gartenmelde 450
 – Guter Heinrich 451
 – Malabarspinat 450
 – Neuseeländer Spinat 450
 – Quinoa 451
 Spitzkohl siehe Weißkohl
 Spruute siehe Rosenkohl
 Spurenelemente 63
 Stangenbohnen siehe Bohnen (Hülsen)
 Stangensellerie siehe Sellerie
 Stärke 48
 –, hydrolysierte 22
 Steckrübe 170, 198, 241, 266, 282
 Steinpilz 370
 Sternanis 138, 246, 261, 271, 370, 401, 459, 486
 Steroide 43
 Stielgemüse 6
 Stoffe, antinutritive 23
 Strunkkohl siehe Grünkohl
 Sumach 266, 491, 500
 Süßgeschmack 25

Süßholz 282
 Süßkartoffel 175, 452, 477
 Süßmais, Sweet corn siehe Zuckermais
 Szechuangemüse siehe Senfkohl
 Szechuanpfeffer 416, 428, 432

T

Talote siehe Chayote
 Tamarinde 127, 401
 Taro 189, 458
 TAS2R-Rezeptorenfamilie 25
 Tatsoi siehe Pak Choi
 Temperaturwahrnehmung 28
 Terpene 43
 –, acyclische 13
 –, bicyclische 14
 –, cyclische 14
 –, höhercyclische 14
 –, monocyclische 14
 Textur des Gemüses 32
 – Veränderungen 32, 33, 68
 – Wahrnehmung 32
 Thiocyanate 41
 Thymian 121, 127, 147, 170, 172, 185, 246, 261, 305, 314, 327, 349, 364, 392, 401, 432, 442, 462, 473, 477, 486, 500, 506, 512
 Tigernuss siehe Erdmandel
 Timutpfeffer 294, 305, 358, 416
 Tomate 121, 127, 134, 141, 147, 155, 172, 175, 178, 205, 212, 228, 266, 282, 294, 300, 314, 335, 349, 373, 376, 408, 436, 448, 459, 460, 494, 500, 512
 Tomaten (Sortenauswahl, Flaschentomaten/ Eiertomaten)
 – Roma 470
 – San Marzano 470
 Tomaten (Sortenauswahl, Fleischtomaten)
 – Ananastomate 465
 – Andenhorn 465
 – Brandywine/Punk Brandywine/Red Brandywine 465
 – Marmande 465

– Ochsenherz/Cuor di bue 465
 – Schwarze Krim-Tomate 465
 – Schwarze/Braunrote Russische 465
 – Weiße Schönheit/Beauté Blanche 465
 Tomaten (Sortenauswahl, Kirschtomaten)
 – Cerise 465
 – Cocktail-Mirabelle 468
 – Dolce Vita F1 468
 – Gärtners Wonne/Benarys Gartenfreude 470
 – Gelbe Birnenförmige 470
 – Schwarze Pflaume 470
 – Wildtomaten 470
 Tomaten (Sortenauswahl, runde Stabtomaten)
 – Berner Rosen 463
 – Bolzano F1 463
 – Culina F1 464
 – Frühzauber 464
 – Goldene Königin 464
 – Grünes Zebra 464
 – Harzfeuer 464
 – Hellfrucht 464
 – Maranello F1 464
 – Matina 465
 – Tigerella / Mr. Stripey 465
 Tomatillo 170, 373, 472
 Tonkabohne 141, 175, 198, 212, 221, 261, 271, 282, 305, 327, 392, 416, 421, 432, 436, 453, 459, 462, 473, 480, 491, 494
 Topinambur 189, 476
 Transient receptor potential channels (TRP) 29
 Tricarbonsäure 51
 Trigeminale Reize 9, 12, 13, 14, 17, 18, 28
 Trigeminusnerv 28
 Triterpenalkohole 43
 Triterpene, tetracyclische 43
 Triterpensäuren 43
 Trocknen 90
 Trocopherol 43
 Tuna siehe Kaktusfeige
 Turgor 65

U

Umamigeschmack 25
 Umurken siehe Gurke
 Universalindikatoren 49

V

Vakuole 65
 Vakuumieren 72, 90
 Vanille 127, 134, 141, 198, 212, 246, 305, 376, 388, 392, 416, 432, 442, 453, 459, 473, 480, 512
 Vegetable oyster siehe Haferwurzel

Veraschen 88
 Verrottungsprozess 62
 Vitamine 43, 50, 63, 74
 Vogersalat siehe Feldsalat

Veraschen 88

Verrottungsprozess 62

Vitamine 43, 50, 63, 74

Vogersalat siehe Feldsalat

W

Wacholder 170, 185, 271, 277, 314, 327, 340, 349, 401, 421, 453, 480

Wahrnehmung 7

– , olfaktorische 7

– , trigeminale 18, 28

Wahrnehmungsschwelle 20

Waldmeister 436, 459, 462

Wallpapillen 23

Wärmereiz 18

Wasser, hartes 70

Wasserbrotwurzel siehe Taro

Wasserfilm (Mucus) 8

Wassermelone siehe Melone

Wassermoleküle 19

Wasserstoffkerne, positiv geladene 49

Wein 58

Weinraute 185, 266

Weinsäure 51

Weiße Kartoffel siehe Süßkartoffel

Weißkohl 165, 241, 266, 370, 479

Weißkohl (Sortenauswahl)

– Bergkabis 482

– Brunswijker/Braunschweiger 482

– Derby Day 482

– Dithmarscher 482

– Donator 483

– Dottenfelder Dauer 483

– Kärntner-Steirisches

Gebirgskraut 483

– Matsumo 482

– Steinkabis 482

Weißkohl (Sortenauswahl, Spitzkohl)

– Châteaurenard 484

– Durham Early 483

– Filderkraut 483

– Winningstadt 483

Weißwurzel siehe Haferwurzel

Welsche Petersilie siehe Pastinake

Welschkohl siehe Wirsing

Welschzwiebel siehe Lauch

Wermut 428

Winterspargel siehe

Schwarzwurzel

Wirsing 282, 392, 485

Wirsing (Sortenauswahl)

– A pied Court de Plainpails 487

– Bloemendaalse Gele 487

– Bonner Advent 487

– Eisenkopf 487

– Goldberg 487

– Marner Grüfawi 487

– Ormskirck 487

– Red Verona Savoy Cabbage 487

– Roter Wirsing 487

– Samantha 487

– Vertus 487

– Wiener Winter 487

– Winterfürst 487

Wurzelpetersilie 141, 189, 221, 236, 261, 327, 408, 453, 490

Wurzelpetersilie (Sortenauswahl)

– Halblange 492

– Lange Oberlaaer 492

– Roter Wirsing 487

– Samantha 487

– Vertus 487

– Wiener Winter 487

– Winterfürst 487

Wurzelpetersilie 141, 189, 221, 236, 261, 327, 408, 453, 490

Wurzelpetersilie (Sortenauswahl)

– Halblange 492

– Lange Oberlaaer 492

– Roter Wirsing 487

– Samantha 487

– Vertus 487

– Wiener Winter 487

– Winterfürst 487

Z

Zelldruck 65

Zeller siehe Sellerie

Zellmembran 64

Zellstruktur 64, 75

Zichorien 493

Zichorien (Sortenauswahl)

– Endivie 496

– Schnitzzichorie/

Catalogna 497

– Zuckerhut 497

Zichorien (Sortenauswahl,

Chicorée)

– Brüsseler Witloof 496

– Chicoree Dura 496

– Chicoree Tardivo 496

Zichorien (Sortenauswahl,

Radicchio)

– Radicchio Bianca di

Luisa 496

– Radicchio di Verona 495

– Radicchio Grumolo 496

– Radicchio Rosso di Chioggia 495, 497

– Radicchio Treviso Pre-

coce 496, 497

– Radicchio Treviso Tar-

divo 496, 497

– Radicchio Variegato di Cas-

telfranco 495, 497

Zimt 127, 198, 212, 221, 271,

282, 323, 349, 364, 388,

401, 421, 432, 436, 453,

462, 473, 500, 512

Zitrone 121, 134, 192, 236,

266, 294, 300, 314, 373,

436, 448, 500

Zitronengras 172, 185, 453

Zitronenmelisse 236, 436

Zitronensäure 51

Zitronenschale 448, 491

Zucchini 127, 205, 309, 436,

462, 498

Zucchini (Sortenauswahl)

– Black Forrest 502

– Blanche non Coureuse 501

– Costata Romanesco 501

– Genovese 501

– Gold Rush 501

– Lungo Bianco 501

– Striato/Stritate d'Italia/

Cocozelle di Tripoli 501

– Tondo Chiaro di Nizza/

Ronde de Nice 499, 501

– Verte de Maraichers 501, 502

Zucker 48, 94

– Kettenlänge 22, 49

Zuckeralkohole 48, 84

Zuckerersatzstoffe 48

Zuckerkartoffel siehe Topi-

nambur

Zuckermais 169, 170, 192,

448, 503

– Popcorn 505, 506

Zuckermais (Sortenauswahl)

– Ashworth 507

– Babycorn 507

– Erdbeermis 507

– Golden Bantam: 506

– Krémgolyó 507

– Maricopa Divinité 507

– Mergoscia 507

– Rainbow Inka 507

– Schwarzer Azteke 507

– Stowells Immergrün 507

Zuckermelone siehe Melone

Zuckerschote 138

Zunge 22

Zungenpapillen 23

Zwiebel 121, 127, 138, 141,

147, 155, 163, 165, 166,

189, 192, 201, 212, 221,

228, 241, 261, 266, 271,

282, 294, 300, 314, 327,

335, 340, 349, 364, 366,

368, 370, 388, 392, 396,

401, 408, 416, 421, 436,

442, 448, 462, 477, 480,

486, 491, 506, 510

Zwiebel (Sortenauswahl)

– Blumenzwiebel 516

– Etagenzwiebel 515

– Frühlingzwiebel 513, 515

– Gelbe Speisewiebel 513

– Perlwiebel 515

– Rote Zwiebel 513

– Schalotte 515

– Silberzwiebel 514

– Weiße Zwiebel 514

– Wildzwiebel 516

– Winterheckenzwiebel 515

Zwiebelfenchel siehe

Fenchel

REZEPTE

A

Aduki-Kokos-Curry 165
 Alblinsen Garni 301
 Artischocke² 122
 Auf Thymian gegarte bunte Möhren 333

B

Bambussprossen: filling the aroma gaps 139
 Bhindi-Bazda 335
 Blitva 247
 Bohnentartelette mit Ziege 163
 Brotfrucht mit gebrannter Salzmilch und Brot 179
 Butternuss-Suppe 283

C

Cardy – die inneren Werte 182
 Champignon-Gurken-Kartoffelensemble 249
 Champignonmlette 363
 Chayote-Soufflé 186
 Chicorée-Orange 495
 Chinakohl-Perlato 189
 Cremiges Eigelb mit Pfifferlingspfeffer 367

E

Ein Teller Rundes 319
 Erdiger Feldsalat mit Zitrusnote 202
 Erdmandel-Kekse 198

F

Frischer Gurken-Kaktusfeigen-Senf mit gebratener
 Geflügelleber 240

G

Gedämpfter Pak Choi 340
 Gefakte Austernkaltschale 236
 Gekochte Kerbelrübe mit geräuchertem
 Mozzarella 263
 Geräucherte Portulak-Joghurt-Mayonnaise 374
 Grüne Avocado-Dômes 134
 Grüne Erbsen halbwarm 193
 Grüne Frühlingstorte (roh, gekocht, fermentiert) 148
 Grüne Möhrensuppe 330
 Grüner Gurkensee 230

H

Herzhafter Bohnam-Eintopf 168
 Herzhaftes „Tiramisu“ mit Paprikapolenta 468
 Himmel und Erde 456
 Hokkarissa 281

K

Kichererbsenkuchen 267
 Kochbananen crossover 272
 Kohlrabi-Lassi 276
 Kohl Weiß-Grün mit Roquefortsauce 144
 Konfierter Topinambur 478
 (Kopf-)Salat mit'n büschn Fisch 410
 Kürbis-Apfel-Melange mit Pinienkernen und
 Harzinaigrette 285

L

Lauchcreme mit pochierem Ei und angefrorenem
 Lauch 297
 Lotosbrühe 307
 Löwenzahn-Tempura mit heimischer Forelle 310

M

Maisi-Bisi 505
 Mangoldpfanne 315
 Mediterrane Mini-Zucchiniurger 500
 Meer trifft Rettich 384
 Mizunapesto 324
 Mungbohnen mit Papaya und Aprikose 167

N

Nopales cru 242

O

Orecchiette mit Brokkoli 175

P

Pastinakoko 351
 Pepino-Salsa 358
 Pintobohnen mit Salzmandeln 171
 Pommes soufflés – Kartoffelkissen 255

R

Rhabarber: Multifunktionell 389
 Rosenkohlkraut 392
 Rosenpaprika-Aioli 213
 Rote-Bete-Püree 398
 Rübenteller 443

S

Sauerrotkraut mit Sellerie-Trüffel-Handkäs 404
 Saure „Kutteln“ mit Papaya 346
 Schwarze Waldbohnen 173
 Schwarz-Weiß-Grün 377
 Schwarzwurzelsalat auf Wiener Art 418
 Senfkohl mit Felchen aus dem Salon 429
 Shiitakeschwammerl 369
 Slow cellery mit grüngelbem Umami-Sellerie-
 Kartoffelsalat 424
 Sojabohnenragout mit Sojamayo 433
 Spinat aus der Mikrowelle 447
 Steinpilzcharlotte 371
 Super Winterteller 222

T

Tian de choucroute 482
 Tomatillo-Vanilla-Tarte 474

W

Warmer Morchelfrischkäse 365
 Warmer Tarosalat: floral & rauchig 459
 Weißer Spargel mit Frühlingzwiebelringen 439
 Wirsing in Nussbutter 488
 Wurzelpetersilie mit Myrstinverstärkung 491

Z

Zweimal Aubergine: verbrannt & zart 129
 Zweimal Fenchel mit Pastis 207
 Zwiebeliges Saucenwunder 512

