

Stichwortverzeichnis

A

Abbeizmittel 162
 Abfallbehälter reinigen 120
 Abfluss, verstopfter 129
 Abflussreiniger 129
 Abflusssiebe 129
 Abzieher 163
 Actinomyceten 38
 Additive 169
 Aktivchlor 40
 Aloe vera 67
 Aluminiumsalze 127
 Aluminiumsilikatfasern 160
 Ameisen 105
 Antoniusfeuer 38
 Arbeitsplatz 61
 – Belüftung 90
 – ergonomische Ausstattung 90
 – Kriterien 88
 – Lichtverhältnisse 90
 – Tageslicht 88
 Arbeitsplatzgrenzwert (AGW) 62
 Arbeitsschutzgesetz 62
 Arbeitsstättenverordnung 89
 Asbest 61, 155
 – Elektrogeräte 157, 159
 – entsorgen 159
 –, fest gebundener 157
 – Gefahren 156
 – Sanierungsarbeiten 161
 –, schwach gebundener 156
 Asbestkontakt 160
 Asbestsanierung 157
 Asbestzement 159
 Atemschutz 163
 Ätzkali 129

Ätznatron 129
 Aufzugsschächte 144
 Auskunftsrecht für Verbraucher 148
 Ausschuss für Gefahrstoffe (AGS) 62
 Außenluft 56

B

Bad 124
 – Kosmetika 125
 – lüften 131
 – Schimmel 124
 – Unfallgefahren vermeiden 124
 – Wandmaterial 131
 Badreinigungsmittel 128
 Bakterien 38, 120
 Bauprodukte 59
 – Blauer Engel 167
 –, natürliche 60
 –, neue 61, 164
 – Richtlinien 165
 –, traditionelle 60
 Bauproduktenverordnung 60
 Baustoffe 21
 –, asbesthaltige 157
 –, gesundheitsgefährdende 148, 150
 – kaufen 63
 Bautagebuch 166
 Bedarfslüfter 76, 100
 Behaglichkeit 12
 Belüftungsanlage, dezentrale 50, 100
 Berliner Lüftung 77

Beschichtung, antibakterielle 118
 Bett machen 107
 Bettwanzen 111
 Bettzeug 102
 Bildschirmarbeitsplätze 89
 Bindemittel 168
 Birkenfeige 67
 Blattfahne 68
 Blauer Engel 32, 63, 165
 Blei 155
 Bleileitungen 154
 Bleirohr 155
 Bleiweiß 155, 163
 Borax 42
 Boston-Farn 68
 Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) 62
 Bürogeräte 33

C

Carbolineum 151
 CE-Kennzeichnung 148, 165
 Chemikalien 21
 –, Umgang mit 42
 Chlorparaffine 94
 CO₂ (siehe auch Kohlenstoffdioxid)
 Cushion-Vinyl-Beläge 157

D

Dachstuhl, Schädlinge 139
 Dampfreiniger 26
 Dampfsauger 27
 Dermatitis, allergische 37

Desinfektionsmittel 121
 Deutsches Institut für Gütersicherung und Kennzeichnung (RAL) 63, 166
 Dichlordiphenyltrichlorethan (DDT) 151
 DIN 5034 (Leitsätze zur Tagesbeleuchtung) 83, 89
 Dispersionsanstriche 169
 Dispersionswandfarben (siehe auch Farben)
 Dortmundener Lüftung 77
 Drachenbäume 67
 Dunstabzugshaube 100, 115
 Durchzuglüften 74
 Dutzend, dreckiges 152

E

E.L.F.-Standard 169
 Efeutute 68
 Einblatt 68
 Energieeinsparverordnung (EnEV) 78
 Essigessenz 42
 Essigreiniger 128
 Essigsäure 42
 EU-BauPVO 60
 EU-Ecolabel/
 Euro-Blume 63, 169
 Europäisches Testzentrum für Wohnungslüftungsgeräte (TZWL) 80
 Exhauster 137

F

Farben 168
 – Inhaltsstoffe 168
 –, reizstoffreduzierte 169

Feinstaub 29
 – Auswirkungen 29
 – in der Wohnung 31
 –, inhalierbarer 29
 –, primär emittierter 29
 –, sekundär gebildeter 29
 Feinstaubbelastung reduzieren 34
 Feinstaubfilter 34
 Feinstaubquellen 30
 Fenster 83
 – Hitze-/Lichtschutz 84
 – Kälteschutzwirkung 83
 Fensterläden 84
 Feuchterückgewinnung 78
 Feuchteschutzstufe 79
 Ficus benjamina 67
 Filter, fotokatalytische 69
 Filterpflanzen (siehe auch Pflanzen)
 Fleisch, rohes 119
 Flexplatten 158
 Fluorchlorkohlenwasserstoffe (FCKW) 152
 Fluoridsalze 127
 Fogging-Effekt 45
 – Auswirkungen 49
 – Ursachen 45, 47
 – Vorbeugung 49
 – Zuständigkeit für Beseitigung 51
 Formaldehyd 61, 152
 Friedenslilie 68
 Fuchs 145
 Fußbodensanierung 149

G

Gefahrstoffe 62
 Gefahrstoffverordnung 62

Geprüfte Sicherheit-Label 95
 Gerüche 92
 Geschirr reinigen 118
 Geschirrspülmaschine 118
 Gesundheit, Definition 18
 Gesundheitsgefährdung durch Wohnraum 17
 Gifte 152
 Grünsilie 67

H

Halbmetalle 154
 Hämorrhagie, diffuse pulmonale 38
 Handtücher 119, 123
 Hausmaus (siehe auch Maus)
 Hausschuhe 23
 Hausstaub (siehe auch Staub)
 Hausstaubmilben (siehe auch Milben)
 Heißluftgebläse 163
 Heizkörperverkleidungen 158
 Heizlüfter 138
 HEPA-Filter 69
 Herdschutzgitter 123
 Hitze- und Lichtschutz 84
 Holzfeuchte-Messgeräte 33
 Holzschädlinge 139
 Holzverbrennung 31
 Hygiene, Küche 117
 Hygienereiniger 120
 Hyphen 36

I

Innenraumluft 53, 54
 – Einflussfaktoren 56

- Leitwerte 55
- Pflanzen 64
- Richtwerte 54
- Innenraumlufthygiene-
Kommission (IRK) 54
- Ionisatoren 70
- Isopropylalkohol 40

J & K

- Javelwasser 40
- Kaffeemaschine
 reinigen 116
- Kälteschutz 83
- Kaminofen 31, 159
- Keime 120
- Keller 133
 - , feuchter 134
 - heizen 137
 - lüften 134, 136
 - Luftfeuchtigkeit 136
 - Temperaturkontrolle 135
 - trockenlüften 136
- Kellerasseln 105
- Kellerfenster 144
- Kennzeichnung für emissi-
onsarme Produkte 165
- Kindersicherungen 123
- Kipplüften 73
- Kleidermotten 110
- Kleinfeuerungsanlage (siehe
 auch Kaminofen)
- Kohlenstoffdioxid 66, 100
 - Grenzwert 99
- Kohlenwasserstoffe 58
 - , aromatische 58
 - , kettenförmige 58
 - , polyzyklische aromatische
 (PAK) 93
- Kölner Lüftung 77
- Komfortfeuerstätten 31
- Komposthaufen 145
- Kosmetika 125
 - , gesundheits-
 gefährdende 126
- Krankheit 17
 - , pilzbedingte 37
 - , umweltbedingte 17
- Küche 113
 - Ergonomie 116
 - Hygiene 117
 - , keimfreie 120
 - Klima 115
 - Schimmel 114
 - Unfallgefahren
 vermeiden 122
- Küchenmaterialien 117
- Küchenreinigungsmittel 120
- Kühlschrank reinigen 120

L

- Lacke 168
 - , alte 163
 - entfernen 162
- Laserdrucker 34
- Lästlinge 105
- Lasuren 168
- Latexfarben 169
- Lebendfallen 143
- Licht (siehe auch Tageslicht)
- Lichtquellen, künstliche 87
- Lichttemperatur 87
- Lichtverhältnisse 83
- Lindan 151
- Lösemittel 169
- Luft, abgestandene 99
- Lüften 72
 - Bad 131
 - Faktoren 76
 - Keller 134
 - Kipplüften 73
 - , kontrolliertes 78, 100
 - Mythen 101
 - Querlüften 74
 - Schachlüften 76
 - Stoßlüften 73
 - Trockenlüften 74
 - Vorkehrungen 75
 - Zuständigkeit 81
- Luftfeuchtigkeit, relative 102
- Luftreiniger 69
 - mit Filtersystemen 69
 - Pflanzen 67
- Luftreinigung, natürliche 64
- Luftreinigungssysteme 69
- Luftschacht 76
- Lüftungs- bzw. Entlüftungs-
system, intelligentes und
 automatisches 137
- Lüftungsanlage 79
 - , hygrostatisch
 gesteuerte 80
 - mit Wärmerück-
 gewinnung 79
 - , zentrale 100
- Lüftungsgeräte,
 dezentrale 49, 100
- Lüftungskonzept
 (DIN 1946–6) 79
- Lüftungstechnik 78
- Lüftungszeiten 76
- Luftwäscher 70
- Luftwechselrate 76
- Lungenblutung 38

M

- Magic Dust (siehe auch
 Fogging-Effekt)
- Markisen 84
- Matratzen 104
- Maus 143

Mausefallen 143
 Metallbetten 103
 Metalle 154
 Milben 105
 Milben-Allergie 107
 Mineralfasern, künstliche (KMF) 160
 Mineralwolle 160
 MOAH (Aromatische Mineralöl-Kohlenwasserstoffe) 125
 Motten (siehe auch Kleidermotten)
 Müll 143
 Mykotoxine 36
 Myzel 36

N

Nagetiere 143
 Nasszellen 159
 National Air Standard for Particulate Matter 29
 Naturfarben 169
 Naturstoffe 58
 Neutralreinigern 120
 Norm DIN ISO 16000 164
 Norm ISO 9296 90

O

Organic Dust Toxic Syndrome (ODTS) 38
 Ozon 70
 Ozongeneratoren 70

P

Pentachlorphenol (PCP) 61, 153
 Pflanzen 64, 67

– Arten für Luftreinigung 67
 Pharoameisen 111
 Phtalate 94
 Pigmente 169
 Pilze, imperfekte 35
 Pilzgifte 38
 Pilzinfektionen (Mykosen) 37
 PM-Standard 29
 Polychlorierte Biphenyle (PCB) 61, 153
 Polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe (PAK) 153
 Pömpel 129
 Pressluft-Rohrreiner 130
 Produkte 5992
 – , emissionsarme 165
 – Vorsichtsmaßnahmen 92
 Putzen 24
 PVC-Fußbodenbeläge 24

Q & R

Querlüften 74
 Radon 58
 RAL-Verfahren 165
 Ratten 144
 Rauchen 56, 150
 Räume, fensterlose 76
 Raumentfeuchter 137
 Raumklima 12, 15
 – Faktoren 76
 Raumluftfeuchtigkeit, optimale 102
 Raumluftvolumen 76
 Raumtemperaturen, empfohlene 14
 Reaktionen, toxische 37
 Reiniger 69, 120
 – mit elektrostatischem Filter 69
 – , säurefreie 128
 Reinigungsmittel, antibakterielle 120
 Renovieren 147
 – Gesundheitsschutz 162
 – Tipps 163
 Rhinitis, allergische 37
 Rhinosinusitis, chronische 37
 Risikopotenziale im Wohnraum 21
 Rohrreinigungswelle 130
 Rohrzange 130
 Rollläden 84
 Rollladenkästen 144
 Rückstauklappen 145

S

Salutogenese 19
 Sanieren 147
 Saugglocke 129
 Schaben 108
 Schachtlüften 76
 – , elektrisches 77
 Schädlinge 105, 139
 Schadstoffe 21
 – , anorganische 21
 – Arten 21
 – , biologische 21
 – , organische 21
 Scheibenrollos 85
 Scheidenblatt 68
 Schimmel 35
 – , arbeiten mit 39
 – Auswirkungen 36
 – Bad 124
 – Chemikalien gegen 40
 – Grenzwerte 39
 – im Blumentopf 38
 – Küche 114

- , Mittel gegen 40
- Nutzen 35
- Wachstumsfaktoren 43
- Schimmell allergien 37
- Schimmelbefall, Vorgehensweise 43, 74
- Schimmelgeruch 37
- Schimmelpilz (siehe auch Schimmel)
- Schimmelpilzgifte 36
- Schimmelpilz-Sanierungsleitfaden 40
- Schimmelsporen 39
- Schlafen 97
- geschlossene Fenster 98
- Kleinkinder 98
- offene Fenster 99
- Schlafklima 97, 102
- Schlafzimmer 97
- abdunkeln 85
- heizen 104
- Mythen 103
- Schlagfallen 143
- Schleifgeräte 163
- Schneidebretter 117, 119
- Schwarzsimmel 35
- Schwarzstaub (siehe auch Fogging-Effekt)
- Schwebestaub, thorakler (siehe auch Feinstaub)
- Schweißpappen 159
- Schwermetalle 154
- Semi Volatile Organic Compounds (SVOC) 47, 58
- Sick-Building Syndrom 87
- Silberfischchen 105, 107
- Sonnenschutzfolie 84
- Spachtelmassen, asbesthaltige 158
- Spiegel im Schlafzimmer 103

- Spinnentieren 105
- Spirale 130
- Spülbürsten 119
- Staub 22
- , alveolengängiger (siehe auch Feinstaub)
- Entstehungsfaktoren 22
- reduzieren 23
- Schlafzimmer 102
- Stauballergie 106
- Staubquellen 22
- Staubsauger 23, 25
- Steckenpalme 68
- Stoßlüften 73
- Stromunfälle im Bad 125

T

- Tabakrauch 56
- Tageslicht 86
- Bildschirmarbeitsplätze 88
- Mangel 87
- nutzen 87
- Tageslichtquotient 83
- Taubenzecken 139
- Teppich reinigen 24, 26
- Teppichkäfer 110
- Toiletten 145
- Tollwut 145
- ToxFox 127
- TRGS 519 161
- Trockenlüften 74
- Türspalten 144

U

- Umweltmedizin 17
- Unfälle 122, 124
- U-Wert 83

V

- Verschattung 83
- Very Volatile Organic Compounds (VVOC) 58
- Vinyl-Bodenbeläge 157
- Volatile Organic Compounds (VOC) 37, 57
- erkennen 63
- vPvB-Stoffe 148

W

- Wand, schwarze (siehe auch Fogging-Effekt)
- Wärmedurchgangskoeffizient 83
- Wärmerückgewinnung 78, 79
- Wärmestrahlung 87
- Waschsauger 28
- Wasserstoffperoxid 40
- Wespen 141
- Wohnen 12
- früher 13
- , gesundes (siehe auch Wohngesundheit)
- heute 14
- Wohngesundheit 12, 20
- beeinflussen 20
- Wohnraumbestandteile, asbesthaltige 158
- Wohnungsgefährdungsanalyse 16

Z

- Zahncreme 127
- Zimmerbrunnen und -springbrunnen 70
- Zink 127