



Am Arsch vorbei geht auch ein Weg

Wie sich dein Leben verbessert,
wenn du dich endlich locker machst



Alexandra Reinwarth

mvgverlag 

© des Titels »Am Arsch vorbei geht auch ein Weg« (978-3-86882-666-1)
2016 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

INHALT

Einleitung	7
Warum ist es so schwer, sich die Dinge am Arsch vorbeigehen zu lassen?	17
1. Die eigene Person	23
Bikinifigur am Arsch vorbei	24
Aussehen generell am Arsch vorbei	29
Selbstverbesserung am Arsch vorbei	38
Dinge am Arsch vorbei	48
2. Freunde, Bekannte und Unbekannte	55
Unbekannte	56
Bekannte	62
Freunde	72
3. Familie	85
Die Interviews von Tante Marta	89
Die Schwiegermutter	92
Geschenke und Erbstücke der Familie	97
Der Onkel darf nicht kommen	98
Religion & Politik	99
Essen	102

Familientraktionen	103
Die Eltern enttäuschen	107
4. Im Beruf	111
Das Brainstorming	112
Bürogeschenke	116
Alles auf sich beziehen	119
Gefallen	121
After Work	125
Aufopfern	129
Schuld	130
Anderen Arbeit bereiten	131
5. Eltern & Kinder	135
Ratschläge am Arsch vorbei	137
Geschmack am Arsch vorbei	141
Normen am Arsch vorbei	143
Pläne am Arsch vorbei	147
Die anderen Eltern am Arsch vorbei	150
Das Bemühen um Verständnis von kinderlosen Freunden – am Arsch vorbei	154
6. Liebe	161
Interpretieren am Arsch vorbei	163
Verstehen am Arsch vorbei	166
Nur wer sich selbst liebt ... am Arsch vorbei	168
All die anderen am Arsch vorbei	170
Gemeinsame Hobbys ... aber sowas von am Arsch vorbei	172
Fehler des Partners ... am Arsch vorbei	176
Nachwörtchen	185