

© des Titels »Zöpfe, Twists & Knoten« von Melissa Cook
(ISBN 978-3-86882-702-6). 2016 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe
GmbH, München. Nähere Informationen unter www.m-vg.de

Zöpfe, Twists & Knoten

MELISSA COOK

35 stylische Frisuren
Schritt für Schritt erklärt

mvgverlag 

Inhalt

Vorwort 4

KAPITEL 1:

Tipps & Tricks:
Die Grundlagen 5

KAPITEL 2:

Hohe & mittelhohe Knoten 14
Donut-Knoten 15
Gedrehter Knoten 18
Bauschiger Knoten 21
Knoten mit Kordeln 24
Endlos-Knoten 28

KAPITEL 3:

Tiefe Knoten 31
Gedrehter Drilling 32
Umwickelter Halbknoten 36
Geflochtener Kordelknoten 40
Vielfach geknotet 43
Verschlungen 47
Doppelt gewickelt 51
Kleiner Einschlagknoten 55
Schnelle Schlaufe 58
Schnell gedreht 61
Elegante Schnecke 64

KAPITEL 4:

Flechtfrisuren 67
Bauernzopf & Knoten 68
Geflochten & verschlungen 72
Flämisch geflochten 76
Knoten & Seitenzöpfe 80
Zopfschnecke 84
Knoten & Ährenzopf 87
Seitenknoten mit Zopf 93

KAPITEL 5:

Geknotet, gedreht & verschlungen . . . 96
Einschlag mit gedrehtem Zopf 97
Klassischer Einschlag 102
Knoten en masse 105
Twists & Knoten 108
Gedrehtes Stimmband 112
Total verknotet 115
Knoten-Trio 118
Einschlag mit Stimmband 121
Rundum-Rolle 124
Falscher Bob 127
Gebändigt 130
Umwickelter Pferdeschwanz 133
Pferdeschwanz mit Twists 136

Register 140