



Am Arsch vorbei geht auch ein Weg

Entspannt und stressfrei durch
die Adventszeit



Für
Weihnachten

Alexandra Reinwarth

mvgverlag 

© des Titels »Am Arsch vorbei geht auch ein Weg – Entspannt und stressfrei durch die Adventszeit« (ISBN 978-3-86882-840-5), 2017 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München; Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

INHALT

Eine kleine Einleitung	7
A wie Adventskranz	10
Adventskalender	15
B wie Baum	17
E wie Essen	24
G wie Geschenke.	30
V wie Verpackung	38
P wie Plätzchen	40
K wie Kirche	44
N wie Nikolaus	48
R wie Ruhe-im-Newsfeed!	50
H wie Handy	52
D wie Deko	55
C wie Christkind – oder was auch immer bei Ihnen an Heiligabend auftaucht	58
V wie Verwandtschaft	60
O wie Ordnung, och nö.	72

F wie Fuck! Firmenweihnachtsfeier!	75
M wie Musik	79
F wie Freunde	82
K wie Kerzen	84
L wie Lichterketten	86
K wie Kinder	87
L wie Liebe	93
N wie Nähe	98
M wie Magie	100
Nachwort.	103