

**SABINE LICHTENFELS, DIETER DUHM**

**UND SIE ERKANNTEN SICH**

**DAS ENDE DER SEXUELLEN GEWALT**

# INHALT

Vorwort des Verlags	7
Danksagung der Autoren	9
Ein persönliches Vorwort	13

## TEIL I – DIETER DUHM

### Die Urliche der Geschlechter und das Ende der sexuellen Gewalt

1. Ein Blick auf das globale Thema: ein kollektives Unglück in der Liebe	18
2. Jenseits aller Tränen	22
3. Die Urliche der Geschlechter	24
4. Mann und Frau – die beiden Hälften des Menschen	27
5. Der historische Schatten und seine Auflösung	29
6. Eine undurchdringliche Wand	33
7. Ave Maria – die grundsätzliche Liebe des Mannes zur Frau und die Bekämpfung dieser Liebe	38
8. Die Urliche zwischen Mutter und Sohn	40
9. Die Liebe zwischen Tochter und Vater	44
10. Eros und Religion	47
11. Was ist die Heilige Matrix?	52
12. Die Geschichte vom Sündenfall	57
13. Sexualität und Gewalt	60
14. Sexualität ist eine Weltmacht	64
15. Das Problem der Beziehung	68
16. Eine zweite Stufe der Liebe	73
17. Die Intimität der Wahrheit	75
18. Eifersucht gehört nicht zur Liebe	77
19. Die Träne des Fischers	78

20. Die Erregung	80
21. Die Bejahung der sexuellen Wildnatur	83
22. Im Auge des Hurrikans ist die Stille	87
23. Die Wut der Frau	89
24. Eros und Nächstenliebe	92
25. Transsexualität	94
26. Freie Sexualität und Partnerschaft	96
27. Geh nicht weg	101
28. Heimat für die Kinder	103
29. Ein neues Feld der Frauen	106
30. Das Ende von Geschlechterkrieg und Gewalt	109
31. Defend the Sacred	112

## **TEIL II – SABINE LICHTENFELS**

### **Die weibliche Stimme und das Tor zur verbotenen Lust**

#### **Kapitel 1: Das verbotene Tor und seine Öffnung**

Die weibliche Stimme	117
Das verbotene Tor – wie konnte es dazu kommen?	119
Von der Religion der Großen Mutter zum patriarchalen Gott	121
Der Kampf gegen Weib und Leib	123
Die Urliche	125
Sexualität im Zeitalter der Vertreibung	126
Sexuelle Offenbarung, die Scham der Frau und das Machtspiel des Mannes	128
Wendepunkt der Geschichte	131
Partnerschaft und freie Liebe	133
Begegnung mit Lilith auf Malta	138
Liliths Worte	140
Die Sehnsucht des Eros (Forts. von Liliths Worten)	143

Ich bin Seele, ich bin Fleisch	146
An alle Sohn-Männer	148

## **Kapitel 2: Persönliche Schlüsselerlebnisse**

Sag mir, wo die Väter sind	153
Das Erlebnis mit meinem Religionslehrer	158
Eine verhinderte Vergewaltigung	160
Ein Projekt zur „Rettung der Liebe“	162
Treue und Freiheit gehören zusammen 168	
Kostas – ein sexuelles Erlebnis auf Korfu	172
Meine Erfahrung in 40 Jahren Partnerschaft	176
An der weiblichen Quelle	178

## **Kapitel 3: Der befreite Eros und seine Verwirklichung**

Sexualität und Gewalt	181
Das Erwachen aus der Hypnose	184
Der Sex und das Heilige	185
Verbindung von Eros und Nächstenliebe	187
Die Macht der Frauen	190
Zwölf Thesen für eine neue Frauenbewegung	192
Die globale Liebesschule	198
Ausklang: Ein Geburtstagsfest	202

## **Anhang**

Ein Nachwort von Leila Dregger	206
Weitere Informationen	211
Literatur	212
Die Autoren – in Bildern	214