

Nähere Informationen zur Publikation:

Der vorliegende **Ratgeber** wurde bisher von mehr als 3 Millionen Menschen gelesen und hat viel dazu beigetragen, dass psychologische Hilfsmaßnahmen seit dem Ausbruch der Covid-19-Pandemie angewendet werden und somit zur Eindämmung der Krise beitragen.

Vor kurzem hat der Ausbruch der Corona-Pandemie (Covid-19) Panik, Angst, Zweifel und andere Probleme bei den Menschen ausgelöst. Deshalb haben die Autoren umgehend dieses Buch mit dem Ziel geschrieben, der Öffentlichkeit in der Pandemiezeit psychologische Hilfestellungen an die Hand zu geben. Dieses Buch richtet sich an das medizinische Personal, Menschen in betroffenen Gebieten, Patienten und deren Familien sowie an alle anderen Interessierten. Es bietet Leitlinien, praktische Hinweise und beschreibt psychologische Schutzmaßnahmen während dieser besonderen Zeit.

Der Ratgeber befasst sich mit der gegenwärtigen „Panik“, aber nicht nur mit dieser, sondern auch mit psychologischen Problemen, die bereits während früherer Pandemien aufgetreten sind und wurde zu Beginn der Corona-Pandemie geschrieben, die mit anderen Pandemien vergleichbar ist. Daher ist dieser Ratgeber auf ein breites Spektrum von Prävention, Bekämpfung und Katastrophenhilfe bei Epidemien/Pandemien anwendbar und gibt außerdem theoretische und praktische Handlungsanleitungen für eine Psychologische Erste Hilfe sowie einer Selbsthilfe in verschiedenen Phasen einer Pandemie.



ZHAO Xudong, Prof. Dr. med.

Professor für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Medizinische Psychologie, Direktor der Abteilung für Medizinische Geistes- und Verhaltenswissenschaften an der Medizinischen Fakultät der Tongji-Universität in Shanghai.

Akademischer Werdegang:

1983: Bachelor der Medizin an der Medizinischen Universität Kunming

1988: Master der Medizin an der West China Universität

1994: Promotion zum Doktor der Medizin an der Universität Heidelberg

Seit 1994 praktiziert Dr. Zhao als einer der führenden Psychiater und Psychotherapeuten Psychosomatische Medizin und Systemische Therapie und trägt zu ihrer Verbreitung in China bei.



LIU Zhongmin, Prof. MD, PhD

Professor für Herzchirurgie und Notfallmedizin an der Tongji-Universität in Shanghai, Gastprofessor an der Descartes Universität in Paris, Träger des Ordens der französischen Ehrenlegion, Offiziersklasse.

Prof. Liu ist ein berühmter Chirurg, der

sich der Entwicklung der Katastrophenmedizin in China verschrieben hat.

Er erhielt seine klinische Ausbildung u.a. in Japan, den USA, Frankreich und Deutschland. Derzeit ist er Präsident des Shanghai East Hospitals der Tongji Universität.

Als einer der Begründer der Katastrophenmedizin in China hat er 2016 eines der ersten drei internationalen Notfallteams aufgebaut, die von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zertifiziert wurden.

ISBN 978-3-935043-11-3 • 2020 • Format: 12 x 18 cm • 102 S. • 12,90 €

AG-LIT-Verlag
Altkönigstr. 32 • 61350 Bad Homburg
Telefon 06172-6811-656
Fax 06172-6811-657
E-Mail: info@ag-lit.de
Internet: www.ag-lit.de

Vertrieb:
SüdOst Service GmbH
Am Steinfeld 4 • 94065 Waldkirchen
Telefon 08581-960-50
Fax 08581-754
E-Mail: info@suedost-service.de
Internet: www.suedost-service.de