

Kerstin Hack



# Draußen beten

Impulse zum Gebet im Freien

DTE



Kerstin Hack: Draußen beten – Impulse zum Gebet im Freien

Impulsheft Nr. 2

© 2010 (2. Auflage) Down to Earth • Laubacher Str. 16 II • 14197 Berlin

Gestaltung: [www.michaelzimmermann.com](http://www.michaelzimmermann.com)

Fotos: [photocase.com](http://photocase.com) - [hmdd](http://hmdd.com) (1), [dommy.de](http://dommy.de) (2), [miriamaro](http://miriamaro.com) (5), Jochen Heym (9), [floodmat](http://floodmat.com) (11), Hannele (13), [cy0st](http://cy0st.com) (15), [jore](http://jore.com) (19); [sxc.hu](http://sxc.hu) (7, 21, 25, 27, 29);

Deutscher Bundestag (23)

Druck: flyeralarm GmbH, Printed in Germany

ISBN 978-3-935992-28-2

Bibeltexte sind der Übersetzung »Hoffnung für Alle« (Brunnen Verlag) oder der Luther-Bibel 1984 entnommen und sind z. T. gekürzt.

### **Bestell-Adresse**

Down to Earth bei Chrismedia

Robert-Bosch-Str. 10

35460 Staufenberg

Tel: 06406 - 8346 0

Fax: 06406 - 8346 125

[bestellung@chrismedia24.de](mailto:bestellung@chrismedia24.de)

**Mehr von Kerstin Hack und weitere Impulshefte gibt es unter**

**[www.down-to-earth.de](http://www.down-to-earth.de) und [www.impulshefte.de](http://www.impulshefte.de)**

# Impulse und Tipps für das Gebet im Freien

Zu allen Zeiten haben Menschen im Freien gebetet. Für die einen war das Gebet außerhalb der eigenen vier Wände eine Möglichkeit, Gott tiefer zu begegnen. Andere drückten z.B. durch Pilgergebete ihr Unterwegssein aus, und den nächsten half das Gebet draußen, eine neue Perspektive zu gewinnen oder für ihre eigene Region einzustehen.

»Draußen beten« können wir sowohl in unberührter Natur als auch an unserem Wohnort, auf Bergen und in Tälern ebenso wie in den Straßenschluchten moderner Großstädte, im eigenen Land ebenso wie im Ausland.

Das Heft stellt unterschiedliche Formen des Gebets im Freien vor – sowohl für die persönliche Begegnung mit Gott als auch Gebetsimpulse für die Umgebung. Zu jeder Gebetsform gibt es Bibelstellen und häufig auch ganz praktische Anregungen zur Umsetzung.

## ■ Tipps zur Anwendung

- Hier werden verschiedene Themen als Impulse zum Gebet vorgestellt. Du kannst z. B. täglich einen Impuls aufgreifen oder einmal pro Woche draußen für ein bestimmtes Thema beten.
- Das Heft lässt sich zum Beten im Freien mitnehmen.
- Gruppen oder Hauskreise können einen Abschnitt als Impuls für das gemeinsame Gebet vor Ort nutzen.
- Die vorgeschlagenen Gebete lassen sich gut laut lesen und mit eigenen Worten ergänzen.
- Alle Gebetsmodelle können sowohl im persönlichen Gebet als auch beim Gebet in Gruppen zum Einsatz kommen.
- Es ist nicht schwer, auf der Basis von Gottes Wort zu beten, es kann eingeübt und vertieft werden. »Draußen beten« gibt Impulse dafür, biblische Gedanken in eigene, neue Worte zu fassen.



## Offene Augen - offenes Herz

Wenn wir im Freien beten, führt das in der Regel dazu, dass wir Gott, uns selbst und auch die Menschen in unserer Umgebung neu wahrnehmen. Durch die Bewegung nach außen kommen auch innerlich Dinge in Bewegung.

Wir sehen, spüren und erkennen Dinge, die uns in den eigenen vier Wänden oder in Gemeinderäumen nicht auffallen würden. Wir sehen, wo »es brennt«, und nehmen die Not der Menschen mit eigenen Augen wahr. Unser Herz wird dadurch häufig viel tiefer berührt.

## Soziales Handeln

Gebet draußen weitet den Blick, lässt uns über unsere eigenen Bedürfnisse hinaussehen und die Nöte der Nachbarn mit dem Herzen wahrnehmen. So kann es sein, dass wir beim Beten draußen Impulse bekommen, wie wir den Menschen in unserer Umgebung Gottes Liebe konkret zeigen können.

# Gebet der Stille

# 2

Als er das Volk hatte gehen lassen, stieg er allein auf einen Berg, um zu beten. Und am Abend war er dort allein. (Matthäus 14, 23)

## Gemeinschaft mit Gott

Sie hörten Gott den HERRN, wie er im Garten ging, als der Tag kühl geworden war. (1. Mose 3, 8)

»Herr, von Anfang der Welt an wolltest du, dass Menschen in der Natur Gemeinschaft mit dir haben. Führe mich zu einer tieferen Begegnung mit dir.«

## Zur Ruhe kommen

Er weidet mich auf einer grünen Aue und führet mich zum frischen Wasser. Er erquicket meine Seele. (Psalm 23, 2-3)

»Herr, du siehst die Hektik meines Lebens, die äußere und die innere Unruhe. Führe du mich zur inneren Ruhe, zu ›stillen Wassern‹, die mich beruhigen und erfrischen.«



## Über Gottes Wort nachdenken

Wohl dem, der Lust hat am Gesetz des HERRN und sinnt über seinem Gesetz Tag und Nacht! (Psalm 1, 1-2)

»Vater, wenn ich über dein Wort und dich nachdenke, gibt mir das neue Kraft und lässt mein Leben aufblühen. Danke!«

## Mit Gott reden

Er war ausgegangen, um zu beten auf dem Felde. (1. Mose 24, 63)

»Menschen aller Zeiten sind dir in der Stille der Natur begegnet. Hilf mir, Gewohnheiten der Begegnung mit dir zu entwickeln.«

## Intimität mit Gott

Der Feigenbaum hat Knoten gewonnen, und die Reben duften mit ihren Blüten. Steh auf, meine Freundin, und komm! (Hohelied 2, 13)

»Hilf mir, dir in der Natur tief und intim zu begegnen, mich dir zu öffnen, wie Blumen sich der Sonne öffnen, und deine Liebe wie die Sonnenstrahlen zu empfangen.«

# Segnend beten



# 6

*Ich will dich segnen und du sollst ein Segen sein. (1. Mose 12, 2)*  
Segnen bedeutet, das Gute zu stärken und zu fördern. Gott segnet gerne. Und er beauftragt und autorisiert uns, in seinem Namen Segen über Menschen und Situationen auszusprechen. Sünde blockiert jedoch den Segensfluss. Deshalb ist mit der Bitte um Segen auch immer die Bitte um Vergebung für alle Taten und Haltungen, die Gottes Segen zurückhalten, verbunden. Wir können Gott um Segen bitten oder auch selbst in seinem Namen segnen: »Ich segne ... mit ... «

## ■ Umwelt und Natur

*So will ich euch Regen geben zur rechten Zeit und das Land soll sein Gewächs geben und die Bäume auf dem Felde ihre Früchte bringen. (3. Mose 26, 4)*

»Du verheißt, dass die Natur aufblüht, wenn wir dir gehorchen. Wir bitten dich um Regeneration und Schutz vor Seuchen.«





## Wirtschaft

*Die Dreschzeit soll reichen bis zur Weinernte, und die Weinernte soll reichen bis zur Zeit der Saat. Und ihr sollt Brot die Fülle haben und sollt sicher in eurem Lande wohnen. (3. Mose 26, 5)*

»Dein Segen bringt wirtschaftlichen Aufschwung, Versorgung und Überfluss mit sich. Wir bitten dich um Versorgung mit Einkommen für die Menschen hier.«

## Gesunde Familien

*Ich will mich zu euch wenden und will euch fruchtbar machen und euch mehren und will meinen Bund mit euch halten. (3. Mose 26, 9)*

»Vater, da wo du segnest, gedeihen Familien und blühen auf. Wo du segnest, ist Raum für Kinder. Wir segnen die Familien hier.«

# Ganz praktisch



Folgende Zeiten will ich für das Beten im Freien reservieren:

---

---

---

Ich will an folgenden Orten beten:

---

---

---

Anliegen, die ich dort besonders bewegen will:

---

---

---



Kerstin Hack  
**Online with God**

Trainingskurs Gebet, 40 Seiten

Gebet ist langweilig, fade und mühsam? Nicht mehr, wenn man dieses Quadro in den Händen hält und als Anregung zum Gebet nutzt.

Quadro..... 4,00 €



Kerstin Hack  
**Kreativ beten** *Impulse für die Begegnung mit einem lebendigen Gott, 32 Seiten*

Inspiration für kreative und vielseitige Begegnung mit Gott. Mit Impulsen von Kerstin Hack und der 24-7 PRAYER Bewegung.

Impulsheft ..... 2,00 €



Steve Hawthorne  
**Kraftvoll beten** *Impulse zum Gebet für das eigene Umfeld, 32 Seiten*

Gebetsheft mit grundsätzlicher Lehre und praktischen Impulsen zum Gebet für Menschen in der eigenen Umgebung.

Impulsheft ..... 2,00 €

# Draußen beten

Menschen aller Zeiten haben beim Beten im Freien Gott in besonderer Weise erlebt. Sie gewannen neue Perspektiven für ihr eigenes Leben und ihre Umgebung. Gebet außerhalb von Gebäuden öffnet uns die Augen und das Herz.

»Draußen beten« gibt Impulse zum Gebet im Freien – sowohl für die persönliche Begegnung mit Gott als auch für die Fürbitte für Städte und Regionen. Bibelstellen und praktische Tipps helfen, das Gebet zu vertiefen.

»Draußen beten« eignet sich für das persönliche und das gemeinsame Gebet. Es wird dein Gebetsleben bereichern und deinen Gruppen neue Impulse geben.

DTE

ISBN 978-3-935992-28-2



9 783935 992282