

Obere Extremität

Schultergelenkmuskulatur

M. trapezius, Pars ascendens _____	Nr.	1
M. trapezius, Pars transversa _____	Nr.	2
M. trapezius, Pars descendens _____	Nr.	3
M. levator scapulae _____	Nr.	4
M. rhomboideus major _____	Nr.	5
M. rhomboideus minor _____	Nr.	6
M. serratus anterior _____	Nr.	7
M. pectoralis minor _____	Nr.	8
M. subclavius _____	Nr.	9

Schultergelenkmuskulatur

M. deltoideus, Pars clavicularis _____	Nr.	10
M. deltoideus, Pars spinalis _____	Nr.	11
M. deltoideus, Pars acromialis _____	Nr.	12
M. supraspinatus _____	Nr.	13
M. infraspinatus _____	Nr.	14
M. teres minor _____	Nr.	15
M. subscapularis _____	Nr.	16
M. latissimus dorsi _____	Nr.	17
M. teres major _____	Nr.	18
M. pectoralis major, Pars abdominalis _____	Nr.	19
M. pectoralis major, Pars sternocostalis _____	Nr.	20
M. pectoralis major, Pars clavicularis _____	Nr.	21
M. coracobrachialis _____	Nr.	22

Ellbogengelenkmuskulatur

M. biceps brachii _____	Nr.	23
M. brachialis _____	Nr.	24
M. brachioradialis _____	Nr.	25

M. triceps brachii _____	Nr.	26
M. anconeus _____	Nr.	27
M. supinator _____	Nr.	28
M. pronator teres _____	Nr.	29
M. pronator quadratus _____	Nr.	30

Handgelenkmuskulatur

M. extensor carpi radialis longus _____	Nr.	31
M. extensor carpi radialis brevis _____	Nr.	32
M. extensor carpi ulnaris _____	Nr.	33
M. flexor carpi radialis _____	Nr.	34
M. palmaris longus _____	Nr.	35
M. flexor carpi ulnaris _____	Nr.	36

Fingergelenkmuskulatur

M. extensor digitorum _____	Nr.	37
M. extensor indicis _____	Nr.	38
M. extensor digiti minimi _____	Nr.	39
M. extensor pollicis brevis _____	Nr.	40
M. extensor pollicis longus _____	Nr.	41
Mm. lumbricales manus _____	Nr.	42
M. flexor digitorum superficialis _____	Nr.	43
M. flexor digitorum profundus _____	Nr.	44
M. flexor digiti minimi brevis _____	Nr.	45
M. flexor pollicis brevis _____	Nr.	46
M. flexor pollicis longus _____	Nr.	47
M. abductor pollicis longus _____	Nr.	48
M. abductor pollicis brevis _____	Nr.	49
M. abductor digiti minimi _____	Nr.	50
Mm. interossei dorsales manus _____	Nr.	51
Mm. interossei palmares _____	Nr.	52

M. adductor pollicis _____	Nr. 53
M. opponens pollicis _____	Nr. 54
M. opponens digiti minimi _____	Nr. 55
M. palmaris brevis _____	Nr. 56

Untere Extremität

Hüftgelenksmuskulatur

M. gluteus maximus _____	Nr. 57
M. iliopsoas _____	Nr. 58
M. sartorius _____	Nr. 59
M. gluteus medius _____	Nr. 60
M. gluteus minimus _____	Nr. 61
M. tensor fasciae latae _____	Nr. 62
M. pectineus _____	Nr. 63
M. adductor longus _____	Nr. 64
M. adductor brevis _____	Nr. 65
M. gracilis _____	Nr. 66
M. adductor magnus _____	Nr. 67
M. adductor minimus _____	Nr. 68
M. piriformis _____	Nr. 69
M. gemellus superior _____	Nr. 70
M. obturatorius internus _____	Nr. 71
M. gemellus inferior _____	Nr. 72
M. obturatorius externus _____	Nr. 73
M. quadratus femoris _____	Nr. 74

Kniegelenksmuskulatur

M. quadriceps femoris _____	Nr. 75
M. rectus femoris _____	Nr. 76
M. vastus medialis _____	Nr. 77

M. vastus intermedius _____	Nr. 78
M. vastus lateralis _____	Nr. 79
M. biceps femoris _____	Nr. 80
M. semimembranosus _____	Nr. 81
M. semitendinosus _____	Nr. 82
M. popliteus _____	Nr. 83

Fußgelenksmuskulatur

M. gastrocnemius _____	Nr. 84
M. plantaris _____	Nr. 85
M. soleus _____	Nr. 86
M. tibialis posterior _____	Nr. 87
M. tibialis anterior _____	Nr. 88
M. peroneus longus _____	Nr. 89
M. peroneus brevis _____	Nr. 90
M. peroneus tertius _____	Nr. 91

Zehengelenksmuskulatur

M. extensor hallucis brevis _____	Nr. 92
M. extensor hallucis longus _____	Nr. 93
M. extensor digitorum brevis _____	Nr. 94
M. extensor digitorum longus _____	Nr. 95
M. flexor hallucis brevis _____	Nr. 96
M. flexor hallucis longus _____	Nr. 97
M. flexor digitorum brevis _____	Nr. 98
M. flexor digitorum longus _____	Nr. 99
M. quadratus plantae _____	Nr. 100
M. flexor digiti minimi brevis _____	Nr. 101
Mm. interossei dorsales pedis _____	Nr. 102
M. abductor hallucis _____	Nr. 103
M. abductor digiti minimi _____	Nr. 104

M. adductor hallucis _____	Nr. 105
Mm. interossei plantares 1 bis 3 _____	Nr. 106
Mm. lumbricales pedis 1 bis 4 _____	Nr. 107

Rumpf

Autochthone Muskulatur, lumbal

M. iliocostalis lumborum _____	Nr. 108
Mm. intertransversarii laterales lumborum _____	Nr. 109
Mm. intertransversarii mediales lumborum _____	Nr. 110
Mm. rotatores lumborum breves & longi _____	Nr. 111
M. multifidus lumborum _____	Nr. 112

Autochthone Muskulatur, thorakal

M. iliocostalis thoracis _____	Nr. 113
M. longissimus thoracis _____	Nr. 114
M. spinalis thoracis _____	Nr. 115
Mm. rotatores thoracis breves & longi _____	Nr. 116
M. multifidus thoracis _____	Nr. 117
M. semispinalis thoracis _____	Nr. 118

Autochthone Muskulatur, zervikal

M. iliocostalis cervicis _____	Nr. 119
M. longissimus capitis _____	Nr. 120
M. longissimus cervicis _____	Nr. 121
M. splenius cervicis _____	Nr. 122
M. splenius capitis _____	Nr. 123
M. spinalis cervicis _____	Nr. 124
M. spinalis capitis _____	Nr. 125
Mm. rotatores cervicis breves & longi _____	Nr. 126
M. multifidus cervicis _____	Nr. 127

M. semispinalis cervicis _____	Nr. 128
M. semispinalis capitis _____	Nr. 129
M. rectus capitis posterior major _____	Nr. 130
M. rectus capitis posterior minor _____	Nr. 131
M. obliquus capitis superior _____	Nr. 132
M. obliquus capitis inferior _____	Nr. 133

Ventrale Muskulatur, abdominal

M. rectus abdominis _____	Nr. 134
M. obliquus externus abdominis _____	Nr. 135
M. obliquus internus abdominis _____	Nr. 136
M. cremaster _____	Nr. 137
M. transversus abdominis _____	Nr. 138
M. quadratus lumborum _____	Nr. 139

Ventrale Muskulatur, thorakal

Mm. intercostales externi _____	Nr. 140
M. serratus posterior superior _____	Nr. 141
Mm. intercostales interni _____	Nr. 142
M. serratus posterior inferior _____	Nr. 143
Diaphragma _____	Nr. 144

Beckenbodenmuskulatur

M. levator ani _____	Nr. 145
Mm. pubococcygeus & puborectalis _____	Nr. 146
Mm. iliococcygeus & ischiococcygeus _____	Nr. 147
M. sphincter ani externus _____	Nr. 148
M. transversus perinei profundus _____	Nr. 149
M. transversus perinei superficialis _____	Nr. 150
Mm. ischiocavernosus & bulbospongiosus _____	Nr. 151

Hals

Ventrale Muskulatur

M. sternocleidomastoideus	Nr. 152
M. longus capitis	Nr. 153
M. rectus capitis anterior	Nr. 154
M. longus colli	Nr. 155
M. scalenus anterior	Nr. 156
M. scalenus medius	Nr. 157
M. scalenus posterior	Nr. 158
M. sternohyoideus	Nr. 159
M. omohyoideus	Nr. 160
M. sternothyroideus	Nr. 161
M. thyrohyoideus	Nr. 162
M. digastricus	Nr. 163
M. stylohyoideus	Nr. 164
M. mylohyoideus	Nr. 165
M. geniohyoideus	Nr. 166

Kopf

Mimische Muskulatur

M. epicranius	Nr. 167
M. corrugator supercilii	Nr. 168
M. procerus	Nr. 169
M. orbicularis oculi	Nr. 170
M. levator palpebrae superioris	Nr. 171
M. nasalis	Nr. 172
M. levator labii superioris alaequae nasi	Nr. 173

M. levator labii superioris	Nr. 174
M. zygomaticus major	Nr. 175
M. zygomaticus minor	Nr. 176
M. risorius	Nr. 177
M. levator anguli oris	Nr. 178
M. buccinator	Nr. 179
M. orbicularis oris	Nr. 180
M. depressor anguli oris	Nr. 181
M. depressor labii inferioris	Nr. 182
M. mentalis	Nr. 183
Platysma	Nr. 184

Kaumuskulatur

M. temporalis	Nr. 185
M. masseter	Nr. 186
M. pterygoideus medialis	Nr. 187
M. pterygoideus lateralis	Nr. 188

Zungenmuskulatur

Lingua – innere Zungenmuskeln	Nr. 189
Lingua – äußere Zungenmuskeln	Nr. 190

Augenmuskulatur

M. rectus superior	Nr. 191
M. rectus inferior	Nr. 192
M. obliquus superior	Nr. 193
M. obliquus inferior	Nr. 194
M. rectus medialis	Nr. 195
M. rectus lateralis	Nr. 196

Musculus pectoralis major, Pars sternocostalis



Musculus pectoralis major, Pars sternocostalis

Ursprung ventrale Fläche des Sternums, Knorpel der oberen 6–7 Rippen
Aponeurose des M. obliquus externus abdominis

Ansatz Crista tuberculi majoris humeri
(die unteren Muskelstränge sind verdreht und setzen mehr dorsal und kranial an)

Innervation Nervus pectoralis lateralis, C5–C7
Nervus pectoralis medialis, C8–T1

Funktionen & Synergisten **Art. humeri**

Adduktion

- M. latissimus dorsi
- M. teres major
- M. teres minor
- M. infraspinatus (kaudaler Anteil)
- M. deltoideus, Partes spinalis & clavicularis

Innenrotation

- M. subscapularis
- M. deltoideus, Pars clavicularis
- M. latissimus dorsi
- M. teres major

Retroversion in die Neutralstellung

- M. latissimus dorsi
- M. teres major
- M. deltoideus, Pars spinalis
- M. subscapularis

Musculus peroneus longus



Musculus peroneus longus

Ursprung	Condylus lateralis tibiae proximale zwei Drittel der Fibula Septum intermusculare cruris
Ansatz	Basis des Os metatarsi I Os cuneiforme mediale
Innervation	Nervus peroneus superficialis, L5–S1

Funktionen & Synergisten

Art. talocruralis

Flexion

- M. gastrocnemius
- M. soleus
- M. flexor hallucis longus
- M. peroneus brevis
- M. tibialis posterior
- M. flexor digitorum longus

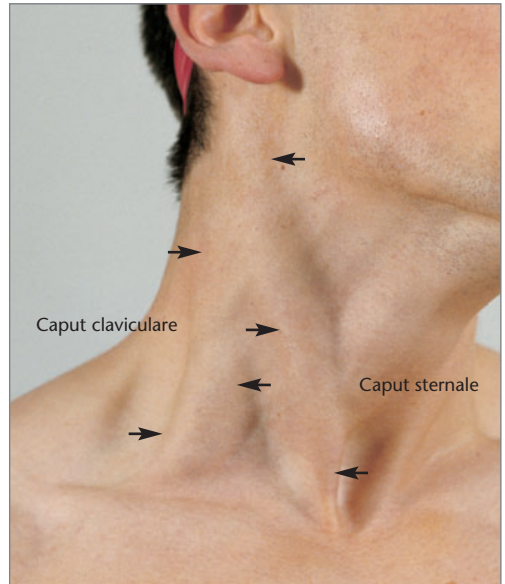
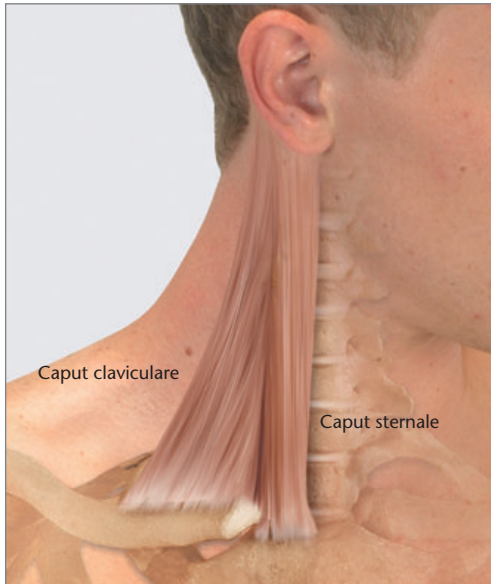
Art. subtalaris &

Art. talocalcaneonavicularis

Pronaion (Eversion & Extension)

- M. peroneus brevis
- M. peroneus tertius
- M. extensor digitorum longus

Musculus sternocleidomastoideus



Musculus sternocleidomastoideus

Ursprung Caput sternale: Manubrium sterni, Caput claviculare: mediales Drittel der Clavicula

Ansatz Processus mastoideus

Innervation N. accessorius (XI), Plexus cervicalis, C2

Funktionen & Synergisten **Art. atlantooccipitalis & Artt. intervertebrales (HWS)**

Flexion (aus gebeugter Kopfhaltung)

- M. rectus capitis anterior
- Mm. longi colli & capitis
- M. scalenus anterior
- Mm. suprahyoidei, Mm. infrahyoidei

Extension (aus gestreckter Kopfhaltung)

- M. semispinalis, M. longissimus
- M. splenius capitis
- M. levator scapulae
- M. trapezius, Pars descendens

Seitneigung zur gleichen Seite

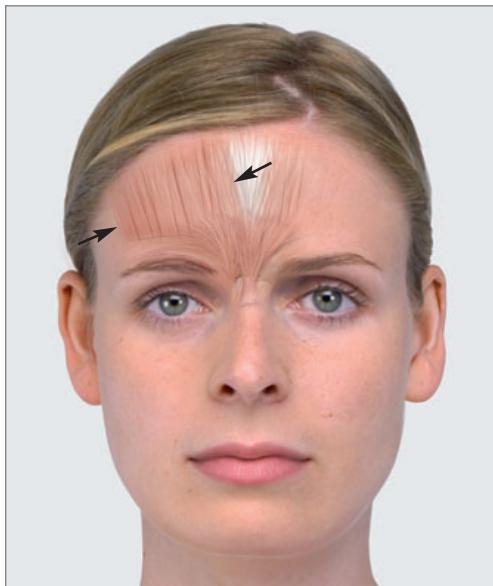
- M. splenius capitis
- M. longissimus capitis
- M. rectus capitis lateralis (nur Atlantookzipitalgelenk)
- Mm. scaleni
- M. trapezius, Pars descendens
- M. levator scapulae

Art. atlantoaxialis

Rotation zur Gegenseite

- M. trapezius, Pars descendens

Musculus epicranii



Musculus epicranii

Ursprung	<i>M. occipitofrontalis:</i> Venter occipitalis: kurze, sehnige Fasern von der Linea nuchalis suprema Venter frontalis: mittlere Fasern setzen sich aus dem <i>M. procerus</i> fort, die lateralen Fasern verbinden sich mit denen des <i>M. corrugator supercilii</i> und des <i>M. orbicularis oculi</i> <i>M. temporoparietalis:</i> Schläfenhaut, Fascia temporalis
Ansatz	<i>M. occipitofrontalis:</i> Venter occipitalis: Galea aponeurotica Venter frontalis: Galea aponeurotica, ventral der Sutura coronaria <i>M. temporoparietalis:</i> Galea aponeurotica
Innervation	Venter occipitalis: Nervus auricularis posterior aus dem N. facialis (VII) Venter frontalis: Rami temporales aus dem N. facialis (VII) Venter temporoparietalis: Rami temporales aus dem N. facialis (VII)
Besonderheiten	Der <i>M. occipitofrontalis</i> und der meist unscheinbare <i>M. temporoparietalis</i> werden zusammen als <i>M. epicranii</i> bezeichnet.
Funktion	Der <i>M. epicranii</i> kann die Augenbrauen anheben und dadurch die Stirn in tiefe Querfalten legen.