



道場

Das ist besonders wichtig, denn das obere Teil wird in Japan nur links verschnürt, wenn Leichen zur Bestattung vorbereitet werden. In meiner Heimat sagt man, dass es großes Unglück bedeutet, wenn einem so etwas passiert. Die Mädchen dürfen unter der Jacke ein weißes T-Shirt tragen. Es ist ja wohl selbstverständlich, dass Du jeglichen Schmuck vor dem Training ablegst. Nun wird der Gürtel, den man "Obi" nennt, gebunden.

Wenn der Gürtel fertig gebunden ist, sollten die beiden Enden ungefähr gleich lang sein und beide Zipfel zeigen in Richtung Boden.

Du beginnst also wie im Bild auf der nächsten Seite und findest die Mitte des Gürtels. Dann legst Du die Mitte des Gürtels auf den Punkt in der Nähe des Bauchnabels, wo später der Knoten entstehen soll. Danach führst Du beide Gürtelhälften nach hinten, übergibst die Enden von einer Hand in die andere und führst sie wieder nach vorne.