

Tapferkeit, Entschlussfreude und Wachsamkeit sehr gut in allen anderen Lebenslagen gebrauchen. Nach dem 2. Weltkrieg wurde den Japanern 1945 verboten, mit Schwertern zu üben. Seit dieser Zeit widmeten sich sehr viele Menschen dem Üben mit dem

Holzsword, welches man Shinai nennt. Kendo ist in Japan sehr

beliebt und wird auch an vielen Grundschulen unterrichtet.

Um die Verletzungen gering zu halten, tragen die Kendo-Kämpfer schon seit 1715 eine stabile Rüstung und einen Kopfschutz.



空手道



Foto: Wikimedia Commons