

Miranda Gray

Erweckung der weiblichen Energie

Der Weg des weltweiten
Womb Blessing zu
authentischer Weiblichkeit

Aus dem Englischen von Frauke Bahle



1. Auflage 2019

ISBN: 978-3-943793-71-0

Dieser Titel ist auch als E-Book erhältlich.

© 2019 Stadelmann Verlag

Nesso 8, 87487 Wiggensbach

Fax: 08370-8896

www.stadelmann-verlag.de

E-Mail: bestellung@stadelmann-verlag.de

Umschlagmotiv: Miranda Gray, gestaltet von Liana Moisescu

Übersetzung: Frauke Bahle, Merzhausen

Satz: Kösel Media GmbH, Krugzell

Druck und Bindung: Kösel, Krugzell

Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf deshalb der vorherigen schriftlichen Einwilligung der Autorin und des Verlages.

Die Originalausgabe erschien unter dem Titel Female Energy Awakening –

The Path of the worldwide Womb Blessing back to authentic Femininity

© Miranda Gray and Richard Gray 2016

First Published 2016 by Fast-Print Publishing of Peterborough, England

Die deutsche Übersetzung wurde vermittelt von Montse Cortazar Literary Agency
(www.montsecortazar.com). Alle Rechte vorbehalten.



Inhalt

Vorwort	9
Einleitung: Unsere authentische Weiblichkeit	11
Womb-Blessing-Meditation	19
Die Entstehung der Welt	21
Kapitel 1: Das weltweite Womb Blessing – eine persönliche Reise ...	23
Kapitel 2: Was macht unseren Schoßraum so wertvoll?	33
Kapitel 3: Was ist das Göttlich-Weibliche?	45
Kapitel 4: Gebärmuttersegnung – die Erweckung weiblicher Energie	59
Kapitel 5: Die weltweite Gebärmuttersegnung empfangen	75

Kapitel 6: Die Womb-Blessing-Meditationen – die weibliche Spiritualität verstehen und teilen	91
Kapitel 7: Die Archetypen und die Gebärmuttersegnung	103
Kapitel 8: Die Archetypen annehmen	119
Kapitel 9: Der Weg zu einem bewussten weiblichen Leben	158
Der Weg des Womb Blessing	163
Kapitel 10: Die Vision und der Weg in die Zukunft	194
Nachwort	198
Anhang	201
Danksagung	206

**Allen Frauen weltweit, deren Herzenswunsch es ist,
zu erwachen, zu heilen und die Welt zu verändern.**



Vorwort

Ich habe dieses Vorwort während meiner Abreise aus Mexiko geschrieben. Wir flogen gerade über die Pyramiden von Teotihuacan. Wenige Tage zuvor hatte ich die Mondpyramide erklommen. Unter mir erstreckte sich die Straße der Toten, links lag die riesige Sonnenpyramide. Als ich auf die hügelige Landschaft blickte, sah ich in den sanften Hügeln die Silhouette einer liegenden Frau: Ihr Bauch direkt vor mir, die Brüste in der Ferne und links und rechts die aufgestellten Knie. Auf der Prozessionsstraße näherten sich Gruppen von bunt gekleideten Touristen der Mondpyramide. Sie waren für mich wie die Kinder der »Erdgöttin«, auf die Welt gekommen zwischen ihren Beinen und unter ihrem Bauch. Ich stand dort in der zunehmenden Hitze und sah, was die präkolumbianischen Einwohner von der Spitze der Pyramide aus gesehen hatten – die Göttliche Weiblichkeit, die ihre Kinder gebar. Ich fragte mich, wie vielen Touristen wohl bewusst wurde, dass sie ein aktiver Teil einer uralten und göttlichen Zeremonie waren!

Das Göttlich-Weibliche war immer bei uns – manchmal wurde sie anerkannt, geliebt und zelebriert, in anderen Zeiten unterdrückt, verunglimpft, versteckt oder ignoriert. Aber sie war immer da, in der Landschaft und in den Frauen, wir müssen nur unsere Sicht der Dinge verändern, um ihre Anwesenheit zu erkennen.

Dieses Buch basiert auf dem weltweiten Womb Blessing, den Gebärmuttersegnungen, aber du brauchst nicht daran teilzunehmen, um wunderbare Erfahrungen und inspirierende Einsichten mit den Meditationen, den Informationen und Übungen in diesem Buch zu sammeln. Ich hoffe aber, dass du den Ruf in deinem Herzen vernimmst, die Gebärmuttersegnung zu erleben. Nimm gemeinsam mit deinen Freundinnen teil und erlebe zusammen mit Tausenden Frauen rund um den Globus die Meditation des Worldwide Womb Blessing.

Wenn du diese Segnung noch nie mitgemacht hast oder wenn du dich

zwar bereits registriert hast, aber tiefer in deine authentische weibliche Natur vordringen möchtest, dann melde dich für die nächste Segnung an: Auf der Seite www.wombblessing.com kannst du dich unter »registration« registrieren (Seite auch in deutscher Sprache).

Du brauchst keine physische Gebärmutter oder einen Menstruationszyklus zu haben, um an der Segnung oder den Meditationen und Übungen in diesem Buch teilzunehmen. Du wirst in jedem Fall die Vorteile und das wunderbare Geschenk erleben.

Miranda Gray



Einleitung: Unsere authentische Weiblichkeit

Unsere *authentische Weiblichkeit* ist unsere »ursprüngliche« Weiblichkeit, mit der wir geboren wurden. Sie liegt in unserem weiblichen Körper, in unseren Zellen, in den Knochen, der DNS, in unserem instinktiven Selbst und unseren grundlegenden Verhaltensmustern begründet. Sie ist das, was wir sind, bevor die moderne Welt die Führung übernimmt mit all den gesellschaftlichen Einschränkungen und Erwartungen.

Wir können uns unsere Weiblichkeit als ein wertvolles altes Gemälde vorstellen, das mit der Zeit schmutzig und dunkel geworden ist. Die Umrisse auf dem Bild sind unter den Lagen von Schmutz noch zu erkennen, aber wir sehen nicht die Schönheit der ursprünglichen Farben, die Feinheiten und Details nicht mehr. Viele von uns leben nur die verblassten Umrisse ihrer ursprünglichen Weiblichkeit.

Die Gebärmuttersegnung wäscht den Schmutz und die Einschränkungen fort. Mit jeder Segnung wird die Schmutzschicht dünner, bis die ursprünglichen Farben wieder durchscheinen. Irgendwann ist dann das gesamte Bild wieder sauber und die Schönheit des Meisterwerks wird sichtbar – die lebendigen, fließenden Farben und Linien des Künstlers, die Details, das Tiefgründige, die Kontraste und die Gefühle offenbaren sich in ihrer ganzen Pracht. Wir spüren, dass wir angekommen sind bei unserer Schönheit und Lebendigkeit, bei uns selbst. Wir fühlen uns ganz und zentriert, stark und frei, wertvoll, kreativ, sexuell und spirituell. Wir sind frei, alles zu sein – jede Farbe und jede Form unserer ursprünglichen Weiblichkeit.

Die Malerin unseres Meisterwerks ist das Göttlich-Weibliche, und wie viele Künstler legt Sie Ihr Herz, Ihre Seele und Ihre Energien in das Gemälde – und diese Energien sind einzigartig weiblich, denn sie spiegeln Ihre Natur wider. Diese Energien fließen durch unser Dasein, durch die Ebenen unserer Achtsamkeit. Sie fließen durch unser Innerstes und durch die weiblichen Energiezentren in unserem Körper. Bei vielen von uns werden diese Energien von einer dunklen Lage von Einschränkungen überlagert, aber manchmal schei-