

Der Bestseller: 2018 komplett überarbeitet und erweitert

Ingeborg Stadelmann **Die Hebammen-Sprechstunde**

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillzeit
- Eine einfühlsame Begleitung mit Aromatherapie, Bachblüten, Homöopathie und Pflanzenheilkunde



Dieser Ratgeber begleitet Sie kompetent und zuverlässig von Anbeginn der Schwangerschaft bis hinein ins erste Lebensjahr Ihres Kindes. Hier finden werdende Mütter und Väter sowie Hebammen alles, was sie wissen wollen über:

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit
- Pränataldiagnostik und Vorsorgeuntersuchungen
- Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse
- Hormone und ihr Einfluss auf Körper und Psyche
- Tipps für eine gesunde Ernährung
- Praktische Hilfe beim Stillen
- Naturheilkundliche Unterstützung mit Aromatherapie, Homöopathie, Bachblüten und Pflanzenheilkunde

Einfühlsam, fachkundig und mit realistischem Blick begleitet Sie Ingeborg Stadelmann, Hebamme und Naturheilkunde-Expertin, durch die Zeit von Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit. Sie bestärkt Sie in Ihrer Selbstbestimmtheit und Eigenverantwortung und nimmt Sie in schwierigen Momenten behutsam an die Hand. Meist sind es dann »Rettungskräfte« aus der Natur, die weiterhelfen und die Situation beruhigen, ob Aromamischungen, homöopathische Globuli, Bachblüten oder Tees. So hat die »Hebammen-Sprechstunde« seit 1994 unzähligen Elternpaaren zu einem natürlichen Geburtserlebnis und mehr Selbstsicherheit in dieser prägenden Lebensphase, in der ein neues Leben heranwächst, verholfen.

»Seit es ›Die Hebammen-Sprechstunde‹ gibt, hat sich im selbstbewussten Umgang der werdenden Eltern mit Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit spürbar etwas verändert. Ingeborg Stadelmann ermutigt die zukünftigen Mütter und Väter, selbstverantwortlich ihren Weg zu gehen und dabei auf ihre eigene Stärke zu vertrauen.«

Dr. Christiane Schwarz, Professorin für Hebammenwissenschaft an der Universität zu Lübeck

Ingeborg Stadelmann (*1956), freiberufliche Hebamme und selbst mehrfache Mutter und Großmutter, lebt im Allgäu. Sie ist Mitbegründerin der Hebammenpraxis »Erdenlicht« in Kempten und war viele Jahre in der Hausgeburtsilfe tätig. Im Mittelpunkt stand dabei die ganzheitliche Betreuung der Schwangeren und Mütter, bei der Ingeborg Stadelmann neben der klassischen Homöopathie, den Bachblüten und der Pflanzenheilkunde vor allem die Aromatherapie erfolgreich einsetzte.

Ingeborg Stadelmann hält im gesamten deutschsprachigen Raum Vorträge wie auch Seminare und bietet Ausbildungsgänge an zu den Themen Pflanzenheilkunde, Homöopathie sowie Aromatherapie rund um Mutter und Kind. Mehr über Ingeborg Stadelmann lesen Sie unter www.hebamme-stadelmann.de.

Lieferbar ab September 2018, 640 Seiten, Klappenbroschur, ISBN 978-3-943793-88-8, 29.80 EUR