

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung.....	9
2	Grundbegriffe und Definitionen	17
2.1	Definition Selbst / Entwicklung / Selbstentwicklung.....	17
2.2	Definition Entwicklungsstufen / Stufenmodelle.....	21
2.3	Definition Führungskräfteentwicklung	22
2.4	Definition Selbstführung.....	25
2.5	Definition Reflexion / Selbstreflexion.....	26
2.6	Selbstkonfrontationsmethode	29
2.7	Selbstbeobachtung / Selbstaufmerksamkeit	32
3	Bedeutung der beruflichen / persönlichen Entwicklung und Kompetenzbefähigung von Mitarbeitern und Führungspersonen	33
4	Theoretische Grundlagen der Entwicklung / Selbstentwicklung.....	30
4.1	Wissenschaftstheoretische Modelle der Entwicklung	42
4.1.1	Entwicklungspsychologie - Übersicht	42
4.1.2	Entwicklungspsychologie nach Piaget / Theorie der kognitiven Entwicklung	46
4.1.3	Entwicklungstheorie / Das evolutionäre Selbst / Entwicklungsstufen des Selbst (nach Robert Kegan)	57
4.1.4	Selbstentwicklungsmodell des persönlichen Wandels	68
4.1.5	Motive / Gründe für die Selbstentwicklung	78
5	Stufen der Selbstentwicklung und Führungsverhalten im Unternehmen	82

6	Persönlichkeit und Selbstentwicklung / Gründe für einen begleiteten Selbstentwicklungsweg.....	85
7	Selbstentwicklungs- bzw. Führungsreifeprofile Testverfahren (Test und Profil) Maturity Assessment Profile (MAP).....	87
8	Umsetzung und Unterstützung der Selbstentwicklung / Führungsentwicklung / Führungskultur	97
8.1	Transformation – Vom Willen zu Erfolg und Entwicklung... ..	97
8.2	Selbstführung	101
8.3	Coaching	106
8.4	Selbstmanagement und Potenzialentwicklung.....	108
8.5	Kommunikation und Beziehungsgestaltung	112
8.6	WLB / Familie und Karriere	120
8.7	Workshops	124
8.8	Förderung der emotionalen Intelligenz	125
8.9	Entwicklungsfreundliche Führungskultur und Trends in der Führungs- und Selbstentwicklung	139
9	Schlussbetrachtung	143
10	Literaturverzeichnis	147