

Andreas Jopp Autor

Andreas Jopp ist Medizinjournalist, Gesundheitstrainer und Bestsellerautor. Seine Bücher standen wochenlang auf den Focus-, Stern und Spiegel-Bestsellerlisten und sind in 16 Sprachen übersetzt. Er veröffentlichte 8 Bücher zu den Themen Anti-Aging, Eiweiß & Abnehmen, Vitamine & Mineralien, Omega-3-Fette und ein multimediales Nichtraucher Programm.

Sein neuestes Buch *"ON/OFF Gesundheit. Den Körper neu erschaffen durch Ernährung"* basiert auf der neuesten Ernährungsforschung. Es zeigt *wie sich durch Ernährung das Immunsystem boosten, der Alterungsprozess messbar umkehren, das Gehirn verschnellern, das Transportsystem sanieren und das Mikrobiom verbessern lassen.*

Das Buch *"Die 4 Wochen Stoffwechselkur"* zeigt die Vorteile einer vitalstoffunterstützten Gewichtsabnahme. Über 300.000 Stoffwechselkur-Teilnehmer haben es bewiesen: Satt, zufrieden und schnell Gewicht verlieren - das geht. Andreas Jopp hat tausenden von Klienten in den letzten 20 Jahren beim Abnehmen geholfen. Kombiniert mit einer einwandfreien wissenschaftlichen Recherche ist das Buch schnell zum Bestseller geworden. Die Stoffwechselkur ist das einzige Abnehmprogramm, das Belohnungszentrum, Stoffwechsel, Entgiftung und Abnehmen ganzheitlich betrachtet. So nehmen Sie ohne Hunger, gut gelaunt, leistungsfähig und ohne Jojo-Effekt ab.

Der Bestseller *"Ich rauche gern!... und hör jetzt auf. Nichtraucher in 30 Tagen: ohne Gewichtszunahme"* ist nach kurzer Zeit bereits in 10 Sprachen übersetzt. Das Buch entlarvt systematisch die Denkmuster, die Sie davon abhalten aufzuhören. Die neueste Forschung zu den erfolgreichsten Aufhör-Strategien wird auf den Punkt gebracht. Das Nichtraucherprogramm besteht aus Buch und einem Hypnose-Programm.

Das Buch *"Risikofaktor Vitaminmangel"* ist in 14 Sprachen übersetzt. Mit über 120.000 verkauften Exemplaren in Deutschland ist es das meistverkaufte Vitaminbuch.