

## INHALT

### **Warum Sie nicht bekommen, was Sie brauchen – und wie Sie das ändern** \_\_\_\_\_ 7

Guten Tag! (S. 8) • Das Arrangement (S. 14) • Wenn die Zauberhand ausbleibt (S. 16) • Je länger, je lieber (S. 18) • Die Brautleute (S. 20) • Welcher Moment entscheidet (S. 22) • Der Seelöwe (S. 26) • Ausgelernt (S. 27) • Kind werden (S. 29) • Die Entdeckung des Wollens (S. 33) • Die Freiheit des Könnens (S. 34) • Sie haben recht (S. 35) • Der Zauber der Verwandlung (S. 38)

### **Wie Sie erkennen, was da im Weg steht** \_\_\_\_\_ 47

Die Basiszutat (S. 54) • Gefühlsdefizit (S. 56) • Der liebe Gott weiß alles? (S. 65) • Licht ins Dunkel (S. 67) • Warum wir uns so schwertun (S. 71) • Gut erzogen? (S. 73) • Nötig oder nicht nötig? (S. 76) • Was wollen Sie? (S. 83)

### **Wie Sie den Schlüssel finden** \_\_\_\_\_ 93

Warum wir handeln, wie wir handeln (S. 98) • Schon passiert (S. 99) • Auf hoher See (S. 111) • Die Quelle der Bereitschaft (S. 113) • Wissen ist Bewußtsein (S. 116) • Niemals ohne (S. 121) • Sind Sie bereit? (S. 125) – *Bereitschaft ohne Erkenntnis – Erkenntnis ohne Bereitschaft* • Bist du bereit? (S. 130) – *Die Prüfung – Das Fördern*

### **Wie das, was Sie brauchen, zu Ihnen kommt** \_\_\_\_\_ 141

Ganz normal (S. 150) • Stetiger Wandel (S. 158) • Spontaneität unterdrückt Denkbereitschaft (S. 161) • Bewußt statt spontan (S. 166) • Wer spricht? (S. 168) • Bewußt denken (S. 177) • Wie du mir, so ich dir? (S. 180) • Das Hinderliche und das Förderliche (S. 181) • Die Regeln des Universums (S. 187)

### **Wie Sie zum Meister werden** \_\_\_\_\_ 197

Wer bestimmt? (S. 208) • Daneben (S. 218) • Auf der Suche nach dem richtigen Maß (S. 224) • So justieren Sie richtig (S. 226) –  
1. *Justieren Sie vor* – 2. *Nehmen Sie Ihr Gegenüber wahr* –  
3. *Justieren Sie stetig nach*

### **Wie Sie den Schlüssel weitergeben** \_\_\_\_\_ 237

Der Schlußstein (S. 240) • Geben und Nehmen (S. 243) • Gedankenleser (S. 246) • Bereit zu empfangen (S. 255) • Inhaltsaspekt versus Meinungsaspekt (S. 257) • Auf Signale des Gegenübers achten (S. 259) – *Nebensätze – Zwischentöne – Körpersprache* • Fixierte Bilder (S. 265) • Die Präsenzzeit (S. 267) • Der Prozeß (S. 275) • Wenn alle gewinnen (S. 277)

### **Wie Sie die letzten Hindernisse überwinden** \_\_\_\_\_ 289

Vorhang zu! (S. 299) • Im Mangelzustand (S. 302) • Voll Energie (S. 304) • Danke! (S. 307) • Recht geben (S. 310) • Der wahre Wert (S. 312) • Das eine, das alle verbindet (S. 319) • So geben Sie Bestätigung (S. 321) • So nehmen Sie Bestätigung an (S. 325) • Die Königsklasse: Selbstbestätigung (S. 327) • Heute! (S. 337)