

## Inhalt

1. Kurzer Einblick in die Jahresplanung
2. Aufbau von Trainingseinheiten
3. Die Rolle/Aufgaben des Trainers
4. Legende zu den Trainingseinheiten
5. Trainingseinheiten
  - TE 1: 3-2-1 Abwehr Teil 1 (☆☆)
  - TE 2: 3-2-1 Abwehr Teil 2 (☆☆)
  - TE 3: 3-2-1 Abwehr Teil 3 (☆☆)
  - TE 4: 3-2-1 Abwehr Teil 4 (☆☆)
  - TE 5: 3-2-1 Abwehr Teil 5 (☆☆)
  - TE 5: 3-2-1 Abwehr Teil 6 (☆☆)
6. Druckvorlagen für die Trainingsplanung
7. Weitere Fachbücher von handball-uebungen.de

2. Auflage (16. Juni 2012)  
Verlag: DV Concept (handball-uebungen.de)  
Autoren: Jörg Madinger, Elke Lackner  
ISBN: 978-3956411519

Nachdruck, fotomechanische  
Vervielfältigung jeder Art, Einspeicherung  
bzw. Verarbeitung in elektronischen  
Systemen bedarf des schriftlichen  
Einverständnisses des Autors.