



Liegen chronische Bindehautentzündungen vor ...

wird empfohlen, täglich eine Tasse Euphrasia-Tee zu trinken. Ein gehäufte TL auf $\frac{1}{4}$ Liter Wasser ist ausreichend.

Man kann sich auch in der Apotheke Rezepturen mischen lassen. Folgende Rezepte haben sich bei Phytotherapeuten bewährt (Angaben in Gramm).



Bei Tränenfluss mit Lichtempfindlichkeit

Euphrasia herb. 30,0 g
 Salvia fol. 30,0 g
 Melissa fol. 20,0 g
 Foeniculi fruct. 20,0 g

Es werden zwei gehäufte Teelöffel mit $\frac{1}{4}$ Liter heißem Wasser übergossen. 10 Minuten ziehen lassen und über den Tag verteilt drei Tassen trinken.



Bei Juckreiz, Brennen, Trockenheitsgefühl und Lichtempfindlichkeit

Euphrasia herb. 30,0 g
 Millefolii herb. 20,0 g
 Foeniculi fruct. 20,0 g
 Anisi fruct. 15,0 g
 Malvae fol. 15,0 g

Es werden zwei gehäufte Teelöffel mit $\frac{1}{4}$ Liter heißem Wasser übergossen. 10 Minuten ziehen lassen und über den Tag verteilt drei Tassen trinken.

Die beiden obigen Rezepte stammen aus dem Buch **Die erfolgreiche Teemischung** von PETER A. ZIZMANN.