

Inhalt

Über den Autor.....	7
Vorwort.....	11
Knast und Lebenswandel	13
Die Donau und der kritische Balkan	41
Im Schwarzen Meer.....	57
Quer durchs Mittelmeer	65
Aussteigen ist kein Zuckerschlecken	81
Die Kanaren und der große Teich.....	87
Karibik – Paradies und Enttäuschung	95
Nach dem Krieg durch Panama	123
Die Marquesas – Tor zur Südsee	137
Tuamotu – Abtauchen in den Himmel	147
Tahiti und die Gesellschaftsinseln	159
Zum König von Tonga	169
Neuseeland und das Tierparadies.....	173
Fidschi, ein Leckerbissen	181
Zauberhafte Südsee – Nanumea.....	191
Gefangen im letzten Paradies der Erde	207
Abschied vom Paradies	213
Auf einmal Einhandsegler	221
Ein harter Weg zum fünften Kontinent	229
Australien – Land der Aborigines.....	237
Auf dem Weg in die Hölle	249
Wie geht's weiter?.....	263
Danke!.....	269
Zum Schluss... ..	271