

**KOMMT ZU MIR**, IHR ALLE, DIE IHR EUCH PLAGT  
UND VON EUERER LAST FAST ERDRÜCKT WERDET; ICH  
WERDE SIE EUCH ABNEHMEN. NEHMT MEIN JOCH AUF EUCH  
UND LERNT VON MIR, DENN ICH BIN GÜTIG UND VON HER-  
ZEN DEMÜTIG. SO WERDET IHR RUHE FINDEN FÜR EURE  
SEELE.

MATTHÄUS 11,28 -29 / NEUE GENFER ÜBERSETZUNG (NGÜ)

## Angst

Angst, du warst lebenslang mein stiller Begleiter,  
Wichst mir nicht von meiner Seite,  
Warst ein Teil von mir.  
Als Furcht standest du vor mir,  
Sorgtest gut für mich,  
Füttertest mich unermüdlich.  
Mit schlechten Dingen umgabst du mich,  
Lähmtest mich ohne Rücksicht.  
Angst, du fordertest mich jedes Mal auf,  
Nicht mutig zu sein.  
Du mutetest mir nichts zu  
Außer, dir blind zu vertrauen,  
Flüsterstest mir Unwahrheiten ins Ohr,  
Damit ich tatenlos sei.  
So wagte ich nichts, unternahm nichts  
Und empfand mich als Taugenichts.  
Angst, nun will ich dir mal was sagen.  
Du warst mir ein schlechter Ratgeber und Wegbegleiter.  
Werde dir nicht mehr folgen.  
Bin nämlich dank meines Glaubens mutig geworden.  
Deine Pläne und teuflischen Absichten  
Beherrschen mich nicht mehr.  
Meine Angst habe ich  
Durch meinen Glauben  
An dich, Gott, überwunden.