



# Inhalt



<b>1</b>	Worüber man nicht gerne spricht bzw. worum es geht .....	18
	Der Furz als ein Geschenk Gottes .....	22
<b>2</b>	Kann ein Furz töten? .....	25
	Flatulenz und Coronaviren .....	27
<b>3</b>	Die richtige Esskultur und unsere Verdauung .....	31
	Wie funktioniert die Verdauung im Detail? .....	35
	Bauchformen nach F.X. Mayr .....	40
	Ernährungswissenschaftliche Analyse einer Bratwurst .....	50
	Der Weg des Alkohols vom Glas zum Alkomaten .....	54
<b>4</b>	Was ist normaler Stuhl? .....	57
<b>5</b>	Der Furz aus medizinischer Sicht .....	61
	Eine falsche Darmflora kann die Ursache von Übergewicht sein! .....	68
	Die Lautstärke des Furzes .....	69
	Die häufigsten Ursachen für übermäßige Blähungen .....	72

Blähungen bei Babys .....	75
Candidadysbiose .....	76
Anleitung zur Verpilzung des eigenen Körpers .....	78
<b>6</b> Behandlungsmöglichkeiten bei verstärkter Flatulenz .....	90
Wärme .....	91
Carminativa .....	91
Bauchmassage .....	92
Medikamente .....	92
Colon-Hydro-Therapie .....	94
F.X. Mayr-Kur .....	103
Begleitblatt zur Durchführung einer F.X. Mayr-Kur .....	105
Kurerfolg .....	108
<b>7</b> Der Furz in der Partnerschaft .....	114
<b>8</b> Nicht ganz Wissenschaftliches – aber Wichtiges .....	120
Die Furzformen .....	120
Der Genussfaktor .....	122
Flatulenzen als Statussymbol .....	123
Der Furz als Gefahr .....	123
Darmgase und feuerspeiende Flugdrachen .....	123
Warum ist ein Furz entflammbar? Und wie gefährlich ist ein Furz? .....	125
Gefährdung der Ozonschicht durch Weidekühe .....	128
Darmgas macht das äußere Skelett der Krabben hart .....	129

Die Furzvignette ..... 130

9 Entscheidend ist, was hinten herauskommt –  
eine kleine Kulturgeschichte des Furzes ..... 133

10 Schlusswort .....141

11 Digestif – noch ein paar lose Gedanken zum Thema ..... 145



Literatur ..... 147

Abbildungsnachweis ..... 148